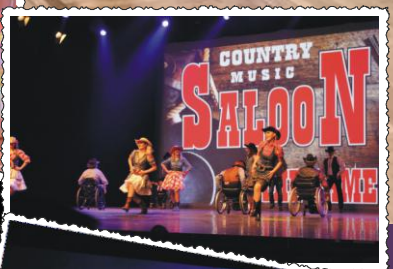
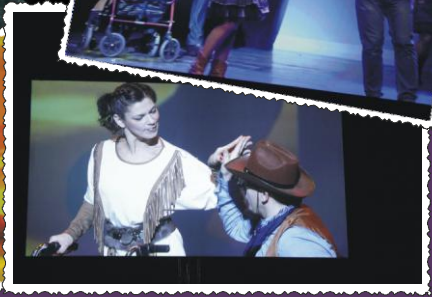
2021

Łomżyński Informator Kulturalny

GRUPA ARTYSTYCZNA

TACY SAMI





Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4
18-403 Łomża,
tel. 86 219 01 11, rok@4lomza.pl
www.rok.4lomza.pl

Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT”

KTT AKAT to:

- pary sportowe, rekreacyjne dzieci, młodzież i dorośli
- mistrzowie i wicemistrzowie Okręgu Podlaskiego
- finaliści Grand Prix Polski
- finaliści Mistrzostw Polski Północnej
- finaliści Mistrzostw Polski

Organizatorzy:

- Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łomża”
- Ogólnopolskich Mistrzostw Łomży o „Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego”
- Dziecięcej Gali Tanecznej

Kontakt

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży
Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego
ul. Małachowskiego 4, 86 219 01 11, rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

zaprasza

dzieci, młodzież i dorosłych

Pracownia Plastyczna ROK
Nauka rysunku, malarstwa, grafiki i rzeźby

Studio Wokalne ROK
Nauka śpiewu, emisja głosu

Zespół Pieśni i Tańca „Łomża"
Nauka podstaw baletu, tańców narodowych, regionalnych i śpiewu

Dziecięce Studio Piosenki i Tańca
Zajęcia taneczne i rytmiczne dla dzieci 4-6 lat

Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT"
Nauka tańców towarzyskich - standardowych i latynoamerykańskich

Galeria N

Impresariat

ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel. 86 219 01 11
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Łomżynski Informator Kulturalny

2021

Wydawca: Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży,
Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego
18-403 Łomża, ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 01 11
86 219 02 00
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Opracowanie graficzne i skład: Andrzej Żmuda

Zdjęcia: FOTO-PARTNER, oraz ze zbiorów Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży.

Ilustracja strony tytułowej: Justyna Kryszpin-Żmuda.

Szanowni Państwo,

Już po raz dwudziestydrugi drugi do Państwa rąk trafia Łomżyński Informator Kulturalny - kalendarz imprez kulturalnych, rekreacyjnych i sportowych, zaplanowanych do realizacji przez instytucje kultury, szkoły, stowarzyszenia, samorządy i parafie w 2021 roku na terenie powiatu łomżyńskiego i miasta Łomża.

Gdy przygotowywaliśmy Łomżyński Informator Kulturalny, nas samych zaskoczyło to, jak wiele wartych zauważenia imprez kulturalnych odbywa się rokrocznie na terenie naszego powiatu. Odwiedzając ziemię łomżyńską na pewno poczują Państwo czar i urok, niepowtarzalny klimat i gościnność jej mieszkańców. Zamieszczony w tegorocznym wydaniu ŁIK informator tele-adresowy ułatwi uzyskanie szczegółowych informacji na temat imprezy od jej bezpośredniego organizatora. Doświadczenia z ubiegłych lat utwierdziły nas w przekonaniu, że wskazana jest bieżąca aktualizacja informacji, dlatego o zmianach będziemy Państwa informować na naszej stronie internetowej www.rok.4lomza.pl oraz www.naszakultura.pl.

Zapraszamy do aktywnej podróży, która pozwoli poznać wciąż żywą i niepowtarzalną na ziemi łomżyńskiej kulturę przekazywaną z pokolenia na pokolenie.

Dyrektor
Regionalnego Ośrodka Kultury
w Łomży

Jarosław Cholewicki

Styczeń	2021
1 Piątek	
2 Sobota	
3 Niedziela	
4 Poniedziałek	
5 Wtorek	
6 Środa	
7 Czwartek	
8 Piątek	
9 Sobota	
10 Niedziela	
11 Poniedziałek	
12 Wtorek	

13 Środa	
14 Czwartek	
15 Piątek	
16 Sobota	
17 Niedziela	
18 Poniedziałek	
19 Wtorek	
20 Środa	
21 Czwartek	
22 Piątek	
23 Sobota	

Styczeń 2021

24 Niedziela	
25 Poniedziałek	
26 Wtorek	
27 Środa	
28 Czwartek	
29 Piątek	
30 Sobota	
31 Niedziela	

Luty 2021

1 Poniedziałek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Konkurs Kolędowanie po Kurpiowsku konkursu on-line. Konkurs ma zasięg regionalny, a ma na celu ochronę tradycji ludowego kolędowania na Kurpiach.*
2 Wtorek	
3 Środa	
4 Czwartek	
5 Piątek	
6 Sobota	
7 Niedziela	
8 Poniedziałek	
9 Wtorek	
10 Środa	
11 Czwartek	***Tłusty czwartek***
12 Piątek	

Luty	2021
13 Sobota	
14 Niedziela	
15 Poniedziałek	
16 Wtorek	
17 Środa	***Popielec***
18 Czwartek	
19 Piątek	
20 Sobota	
21 Niedziela	
22 Poniedziałek	
23 Wtorek	

24 Środa	
25 Czwartek	
26 Piątek	
27 Sobota	
28 Niedziela	

Marzec 2021

1 Poniedziałek	
2 Wtorek	
3 Środa	
4 Czwartek	
5 Piątek	
6 Sobota	***Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie.*** *XV Ogólnopolski Konkurs Krasomówczy im. Hanki Bielickiej „Radość spod Kapelusza" Finał online. Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem".*
7 Niedziela	
8 Poniedziałek	***MGOK w Nowogrodzie.*** *Dzień Kobiet – koncert – Cezary Borusiewicz Przemysław Kamiński Band – sala widowiskowa M-GOK w Nowogrodzie.* ***Dzień kobiet***
9 Wtorek	
10 Środa	
11 Czwartek	
12 Piątek	

Marzec 2021

13 Sobota	
14 Niedziela	
15 Poniedziałek	***15 – 26 marca 2021*** ***MGOK w Nowogrodzie.*** *Rodzinne warsztaty sztuki wielkanocnej: palma wielkanocna, pisanki, kwiaty z bibuły i inne ozdoby wielkanocne.*
16 Wtorek	
17 Środa	
18 Czwartek	
19 Piątek	
20 Sobota	
21 Niedziela	
22 Poniedziałek	
23 Wtorek	

24 Środa	
25 Czwartek	
26 Piątek	
27 Sobota	
28 Niedziela	***Niedziela Palmowa***
29 Poniedziałek	
30 Wtorek	
31 Środa	

Marzec
MGOK w Nowogrodzie. *Konkurs fotograficzny „Nowogród – moje miasto”.*

Kwiecień 2021

1 Czwartek	*Wielki Czwartek*	*Prima aprillis*
2 Piątek	*Wielki Piątek*	
3 Sobota	*Wielka Sobota*	
4 Niedziela	***Wielkanoc***	
5 Poniedziałek	***Poniedziałek Wielkanocny***	
6 Wtorek		
7 Środa		
8 Czwartek		
9 Piątek		
10 Sobota		
11 Niedziela		

Kwiecień 2021

12 Poniedziałek	
13 Wtorek	
14 Środa	
15 Czwartek	
16 Piątek	
17 Sobota	
18 Niedziela	
19 Poniedziałek	
20 Wtorek	
21 Środa	
22 Czwartek	

Kwiecień 2021

23 Piątek	
24 Sobota	
25 Niedziela	
26 Poniedziałek	
27 Wtorek	
28 Środa	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *,,O Złotą Różdżkę Dobrej Wróżki'' - eliminacje powiatowe konkursu recytatorskiego dla przedszkolaków.*
29 Czwartek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.*** *Powiatowy konkurs recytatorski „Baje, bajki, bajeczki....". Miejsce: Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy, godz. 10.00.*
30 Piątek	***MGOK w Nowogrodzie.*** *Miejsko-gminny konkurs piosenki przedszkolnej „Mama tata i ja".*

Kwiecień
MGOK w Nowogrodzie. *O Złotą Różdżkę Dobrej Wróżki - eliminacje gminne konkursu recytatorskiego dla przedszkolaków.*
MGOK w Nowogrodzie. *Baje, Bajki, Bajeczki eliminacje gminne konkursu recytatorskiego dla szkół podstawowych.*

Kwiecień-listopad
MGOK w Nowogrodzie. *„Baśniowa biblioteka" – czytanie baśni (raz w miesiącu) dla przedszkolaków.*

Maj	2021
1 Sobota	*Święto Pracy*
2 Niedziela	*Święto Flagi RP*
3 Poniedziałek	***MDK-DŚT w Łomży.*** *Koncert Patriotyczny z udziałem Łomżyńskiej Orkiestry Dętej. Miejsce realizacji Hala Kultury w Łomży.* *Święto Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski* *Święto Konstytucji 3 Maja*
4 Wtorek	
5 Środa	
6 Czwartek	***6-8 05.*** ***MDK-DŚT w Łomży.*** *Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. J. Kulki. Miejsce realizacji: MDK-DŚT/ Hala Kultury w Łomży.*
7 Piątek	***Muzeum Przyrody w Drozdowie.*** *„Z zesłania na wyżyny nauki. Polscy badacze Syberii" – wystawa plenerowa z Muzeum Pamięci Sybiru w Białymstoku. Wystawa przypomina sylwetki zesłańców, którzy dzięki własnej wytrwałości stali się badaczami Syberii. Zorganizowana we współpracy z Fundacją Sztuk i Dialogu. Udostępnienie wystawy 7.05 -30.07.2021.*
8 Sobota	***Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup.*** *Radio Nadzieja – Kościół Trójcy Przenajświętszej w Tykocinie - IV Edycja Ogólnopolskiego Konkursu Muzyki Sakralnej „Nadzieja w Chórze".*
9 Niedziela	
10 Poniedziałek	
11 Wtorek	
12 Środa	

13 Czwartek	
14 Piątek	
15 Sobota	
16 Niedziela	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.*** *Regionalny Przegląd Kapel Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych – Zbójna 2021. Prezentacja tradycji ludowego muzykowania, stylu śpiewania, gwary i tańca. Miejsce: stadion w Zbójnej.*
17 Poniedziałek	
18 Wtorek	
19 Środa	
20 Czwartek	
21 Piątek	
22 Sobota	

Maj 2021

23 Niedziela	*Zielone Świątki*
24 Poniedziałek	
25 Wtorek	
26 Środa	***MGOK w Nowogrodzie.*** *Dzień Matki - spektakl muzyczno teatralny – wykonawcy – uczestnicy zajęć wokalnym z MGOK – miejsce sala widowiskowa M-GOK.* *Dzień Matki*
27 Czwartek	
28 Piątek	
29 Sobota	
30 Niedziela	
31 Poniedziałek	

Maj
MGOK w Nowogrodzie. *Otwarcie wystawy „Nowogród na starej fotografii”– sala widowiskowa M-GOK.*
Filia Biblioteczna w Jeziorku. *Tydzień bibliotek zabawy literackie.*
Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica. *Tydzień Bibliotek - pod hasłem „ Znajdziesz mnie w bibliotece” - rozwiązywanie krzyżówek, rebusów, zagadek literackich.*
Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica. *Konkurs plastyczny z okazji Dnia Matki pt. ,,Miejsce pracy mojej mamy''.*
Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie. *Tydzień bibliotek „Znajdziesz mnie w bibliotece” – konkurs fotograficzny, głośne czytanie.*
Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej. *Gminny Konkurs Recytatorski ,,Kurpie Zielone w Literaturze" dla uczniów kl I – IV.*
Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup. *Otwarcie zabytkowego Kina Hetman należącego do Radia Nadzieja.*
Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej. *Tydzień z biblioteką - dla uczniów szkoły podstawowej.*

Czerwiec 2021

1 Wtorek	***MGOK w Nowogrodzie.*** *Dzień Dziecka, stadion lub scena przy skansenie – festyn dla dzieci.* ***Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie.*** *„Jesteś widoczny na drodze" zawody BRD z okazji Dnia Dziecka.* *Dzień Dziecka*
2 Środa	
3 Czwartek	*Boże Ciało*
4 Piątek	
5 Sobota	
6 Niedziela	***Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie.*** *Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem".* ***Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie.*** *Festyn Rodzinny z okazji Dnia Dziecka i Rocznicy Powstania Parafii.*
7 Poniedziałek	
8 Wtorek	
9 Środa	
10 Czwartek	***Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie.*** *„Jesteś widoczny na drodze" zawody BRD z okazji Dnia Dziecka.*
11 Piątek	
12 Sobota	
13 Niedziela	

Czerwiec 2021

14 Poniedziałek	
15 Wtorek	
16 Środa	
17 Czwartek	
18 Piątek	
19 Sobota	***Urząd Gminy Wizna.*** *SamoRządowe Przygody z Nauką – Festyn naukowy współorganizowany z Łomżyńskim Forum Samorządowym. Dofinansowany z programu „Społeczna odpowiedzialność nauki" Ministerstwa Edukacji i Nauki. Boisko szkolne w Wiźnie.* ***Urząd Gminy Wizna. N****oc Świętojańska – Cykliczna impreza plenerowa – występy popularnych zespołów muzyki tanecznej, konkursy, atrakcje dla dzieci i młodzieży, stoiska wystawiennicze. Boisko szkolne w Wiźnie.*
20 Niedziela	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży, Urząd Miasta i Gminy w Nowogrodzie, Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie.*** *XXVIII Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej Nowogród 2021. ,,Popołudnie z twórczością ludową'' – pokazy pracy twórców ludowych, kiermasz sztuki ludowej. Ogólnopolski Konkurs Zespołów Kurpiowskich. Miejsce: scena przy Narwi obok Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.*
21 Poniedziałek	
22 Wtorek	
23 Środa	
24 Czwartek	

Czerwiec 2021

25 Piątek	
26 Sobota	
27 Niedziela	
28 Poniedziałek	
29 Wtorek	
30 Środa	

Czerwiec
Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica. *Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom. Czytanie bajeczek i książek popularno-naukowych dla przedszkolaków.*
Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej. *Dzień Dziecka.*
Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. *Dzień Ochrony Środowiska – uczestnictwo i udział w imprezie promującej Park, lokalną historię, kulturę oraz krajobraz doliny Narwi i jej ochronę. -*
Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. *„Pochwal się swoim naturalistycznym ogrodem" – warsztaty z zakresu gatunków rodzimych i roślin miododajnych w rozumieniu bioróżnorodności oraz konkurs na najlepszy ogród naturalistyczny.*

Czerwiec – sierpień
MGOK w Nowogrodzie. *Warsztaty skrzypiec ludowych i harmonii polskiej prowadzone przez mistrzów ludowych z regionu.*

Lipiec 2021

1 Czwartek	
2 Piątek	
3 Sobota	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Oblicza miłości - koncert inauguracyjny. Miejsce: Drozdowo - Muzeum Przyrody/salon, godz. 14.00.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Od Bacha do współczesności - koncert organowy. Miejsce: Łomża – katedra, godz. 18.45.*
4 Niedziela	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Od Bacha do współczesności. Koncert wokalno-organowy. Miejsce: Łapy - kościół p.w. Świętego Krzyża, godz. 9.45.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Dzieci światłości artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalno-organowy. Miejsce: Jedwabne - kościół p.w. św. Jakuba Apostoła, godz. 11.15.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Dzieci światłości. Koncert wokalno-organowy. Miejsce: Stawiski - kościół p.w. św. Antoniego Padewskiego, godz. 17.00.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Melodie świata. Śpiewająca Rodzina Kaczmarków. Miejsce: Łomża - Centrum Katolickie przy parafii p.w. Krzyża Świętego, godz. 20.00.*
5 Poniedziałek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. PAVAROTTI projekcja filmu. Miejsce: Łomża - Kino Millenium, godz. 18.00.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Taniec z szablami. Koncert akordeonowy. Kolno - restauracja Colnus (dawna synagoga), godz. 18.00.*
6 Wtorek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Pod cieniem czereśni – koncert. Miejsce: Łomża - PWSIiP - Aula Wielka, godz. 19.00.*
7 Środa	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Od Bacha do współczesności. Recital organowy. Miejsce: Łomża – katedra, godz. 18.45.*
8 Czwartek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Brunetki, blondynki czyli tenor w opałach - komediowe widowisko muzyczne. Miejsce: Łomża - PWSIiP - Aula Wielka, godz. 19.00.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Ave Maria na przestrzeni wieków. Miejsce: Burzyn - kościół parafialny, godz. 19.00.*
9 Piątek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. O sole mio. Trzech tenorów i ona jedna. Miejsce: Łomża - PWSIiP/ Wielka Aula, godz. 19.00.*
10 Sobota	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Moc przeznaczenia - koncert muzyki operowej. Miejsce: Drozdowo - Muzeum Przyrody – salon.*

Lipiec 2021

11 Niedziela	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Ave Maria na przestrzeni wieków - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalny. Miejsce: Dąbrówka Kościelna - kościół p.w. św. Anny, godz. 11.00.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Od Bacha do współczesności. Artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalno-instrumentalny. Miejsce: Łomża - kościół p.w. Krzyża Świętego, godz. 11.45.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVIII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Wielka gala w pałacu. Jacek Szymański i jego goście. Miejsce: Drozdowo - Muzeum Przyrody – park, godz. 17.00.*
12 Poniedziałek	
13 Wtorek	
14 Środa	
15 Czwartek	
16 Piątek	
17 Sobota	
18 Niedziela	
19 Poniedziałek	
20 Wtorek	

Lipiec 2021

21 Środa	
22 Czwartek	***22-24.07*** ***Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup.*** *Radio Nadzieja – Dziedziniec Alumnatu w Tykocinie - IX Festiwal Królewskie Śpiewanie w Tykocinie.*
23 Piątek	
24 Sobota	
25 Niedziela	***Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup.*** *Radio Nadzieja - Dziedziniec Alumnatu w Tykocinie - Perły Folkloru - Przegląd zespołów folklorystycznych z regionu.*
26 Poniedziałek	
27 Wtorek	
28 Środa	***28.07-05.08.2021*** ***Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup.*** *Radio Nadzieja - Kino HETMAN – Tykocińska. Akademia Kresowa - spotkania z filmem „Polska jak obwarzanek ...Lwów, Wilno i inne miejsca kresowe".*
29 Czwartek	
30 Piątek	***30-07 i 01.08*** ***MDK-DŚT w Łomży.*** *Cafe Kultura - kameralne koncerty muzyczne na Starym Rynku. Miejsce realizacji: Stary Rynek / Hala Kultury w Łomży.*
31 Sobota	

Lipiec
Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej. *Wakacje z biblioteką.*
Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie*. Wakacje z Panem Bogiem w mieście – półkolonie w Centrum Katolickim.*

Sierpień 2021

1 Niedziela	***1-15 sierpnia*** ***Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie.*** *Wakacyjne spotkania muzyczne dla dzieci i młodzieży. Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem”.*
2 Poniedziałek	***2-6.08*** ***MDK-DŚT w Łomży.*** *Letnie Warsztaty Artystyczne na Starym Rynku. Miejsce realizacji: Stary Rynek / Hala Kultury w Łomży.*
3 Wtorek	
4 Środa	
5 Czwartek	
6 Piątek	***6-8.08*** ***MDK-DŚT w Łomży.*** *Cafe Kultura - kameralne koncerty muzyczne na Starym Rynku miejsce realizacji: Stary Rynek / Hala Kultury w Łomży.*
7 Sobota	
8 Niedziela	
9 Poniedziałek	***9-13.08*** ***MDK-DŚT w Łomży.*** *Letnie Warsztaty Artystyczne na Starym Rynku. Miejsce realizacji: Stary Rynek / Hala Kultury w Łomży.*
10 Wtorek	
11 Środa	
12 Czwartek	
13 Piątek	

Sierpień 2021

14 Sobota	***MGOK w Nowogrodzie.*** *Wesele na Kurpiach – spektakl teatralny, scenariusz Adam Chętnik – jarmark rękodzieła ludowego, wykonanie ZPiT Kurpie Zielone z Podlaskiego Instytutu Kultury w Białymstoku oraz uczestnicy zajęć M-GOK w Nowogrodzie; miejsce: Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie organizator PIK w Białymstoku, MGOK w Nowogrodzie, Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie.* ***Muzeum Przyrody w Drozdowie.*** *„Dzień ziół narwiańskich" - spotkanie będzie dotyczyć ziół stosowanych w stanach zapalnych oraz wzmacniających witalność organizmu. W czasie imprezy odbędą się prelekcje, pokazy i degustacja potraw ziołowych. Spotkanie zorganizowane we współpracy z Fundacją Sztuk i Dialogu.*
15 Niedziela	*Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny* *Dzień Wojska Polskiego*
16 Poniedziałek	
17 Wtorek	
18 Środa	
19 Czwartek	
20 Piątek	
21 Sobota	
22 Niedziela	***MDK-DŚT w Łomży.*** *Popołudnie z Kulturą. Miejsce realizacji: Park im. Jana Pawła II w Łomży.*
23 Poniedziałek	
24 Wtorek	

Sierpień 2021

25 Środa	
26 Czwartek	
27 Piątek	
28 Sobota	***MDK-DŚT w Łomży.*** *Zasmakuj w Łomży - Gościniec Łomżyński - impreza plenerowa. Miejsce realizacji: muszla koncertowa przy ul. Zjazd w Łomży.*
29 Niedziela	***Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie.*** *Rodzinny Rajd Rowerowy „Witaj Szkoło".*
30 Poniedziałek	
31 Wtorek	***Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie.*** *Akcja „Widoczny tornister".*

Sierpień

Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. *Warsztaty nietoperzowe pn. „Nietoperz nocny łowca, kampania edukacyjna w zakresie różnorodności biologicznej w Łomżyńskim Parku Krajobrazowym Doliny Narwi".*

Urząd Gminy Wizna. *Dzień Rolnika – cykliczna impreza plenerowa.*

Wrzesień 2021

1 Środa	
2 Czwartek	
3 Piątek	
4 Sobota	
5 Niedziela	
6 Poniedziałek	
7 Wtorek	
8 Środa	
9 Czwartek	
10 Piątek	
11 Sobota	
12 Niedziela	***Urząd Gminy Wizna.*** *Obchody 82. Rocznicy Obrony Odcinka Wizna. Upamiętnienie wydarzeń września '39 r. Plac przy pomniku Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Narew”.*

Wrzesień 2021

13 Poniedziałek	
14 Wtorek	
15 Środa	
16 Czwartek	
17 Piątek	***PTTK Oddział im. Adama Chętnika w Łomży.*** *„XXX Rajd Pieszy – Poznajemy Kurpiowszczyznę" – Lekcje geografii, historii i krajoznawcze w jednym. Co roku uczestnicy mają możliwość wybrania innej trasy w celu poznania i ulepszenia swojej wiedzy nt. naszej ojczyzny. Mają okazję poznać historię miejsc pamięci w naszym regionie, czy zobaczyć ważne kapliczki przydrożne. Mają okazję zwiedzić rezerwat przyrody i zobaczyć drzewa liczące po 150-200 lat.*
18 Sobota	
19 Niedziela	
20 Poniedziałek	
21 Wtorek	
22 Środa	
23 Czwartek	

Wrzesień 2021

24 Piątek	***PTTK Oddział im. Adama Chętnika w Łomży.*** *„XXX Rajd Pieszy – Poznajemy Kurpiowszczyznę" – Lekcje geografii, historii i krajoznawcze w jednym. Co roku uczestnicy mają możliwość wybrania innej trasy w celu poznania i ulepszenia swojej wiedzy nt. naszej ojczyzny. Mają okazję poznać historię miejsc pamięci w naszym regionie, czy zobaczyć ważne kapliczki przydrożne. Mają okazję zwiedzić rezerwat przyrody i zobaczyć drzewa liczące po 150-200 lat.* ***24-26.09*** ***MDK-DŚT w Łomży.*** *SOUNDTRACK - Ogólnopolski Festiwal Piosenki Filmowej. Miejsce realizacji: MDK-DŚT/ Hala Kultury w Łomży.*
25 Sobota	
26 Niedziela	
27 Poniedziałek	
28 Wtorek	
29 Środa	
30 Czwartek	

Wrzesień
Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica. *Narodowe czytanie – 10 edycja. Czytanie lektury – „Moralność pani Dulskiej".*
MGOK w Nowogrodzie. *Koncert kapeli rockowej – sala widowiskowa M-GOK lub scena przy skansenie - początek cyklicznej imprezy blues-rockowej w Nowogrodzie.*
Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica. *Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania. Czytanie wspólnie z osobami odwiedzającymi w tym dniu bibliotekę – najczęściej wypożyczanych książek przez naszych czytelników.*
Urząd Gminy Wizna. *Premiera dramatu historycznego „Ostatni schron Góry Strękowej", nawiązującego do pamiętnej bitwy obrońców Wizny we wrześniu 1939 r. Dofinansowany ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. Boisko Szkolne w Wiźnie.*
Urząd Gminy Wizna*. Narodowe Czytanie „Moralności pani Dulskiej" Gabrieli Zapolskiej.*
Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej. *Narodowe Czytanie dla seniorów w Domu Rodzinnym Opieki w Popiołkach.*
Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie. *Narodowe czytanie – Moralność pani Dulskiej.*
Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup. *Radio Nadzieja – Łomża (Korty przy III L.O.). Turniej Tenisowy „JBB Nadzieja Cup".*
Filia Biblioteczna w Jeziorku. *Narodowe czytanie - „ Moralność pani i Dulskiej" Gabrieli Zapolskiej.*
Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie. *Koncerty Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w kościele parafialnym w ramach Jesiennego Festiwalu „Sacrum et Musica".*

KOŁO PLASTYCZNE

Proponujemy zajęcia plastyczne: m.in. rysunek, malarstwo, grafika i rzeźba dla dzieci i młodzieży.

Informacje - zapisy pok. nr 9, tel. 86 219 01 11
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży
ul.Małachowskiego 4, 18-400 Łomża, tel. 086 219 01 11, e-mail:rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl

Zespół Pieśni i Tańca „Łomża”

Zespół Pieśni i Tańca „Łomża” Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

Zajęcia taneczno-wokalne

dla dzieci i młodzieży od 6 lat

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4
18-403 Łomża,
tel. 86 219 01 11, rok@4lomza.pl
www.rok.4lomza.pl

Październik 2021

1 Piątek	
2 Sobota	
3 Niedziela	
4 Poniedziałek	
5 Wtorek	
6 Środa	
7 Czwartek	
8 Piątek	
9 Sobota	
10 Niedziela	
11 Poniedziałek	
12 Wtorek	

Październik 2021

13 Środa	
14 Czwartek	***DZIEŃ NAUCZYCIELA***
15 Piątek	
16 Sobota	
17 Niedziela	
18 Poniedziałek	
19 Wtorek	
20 Środa	
21 Czwartek	
22 Piątek	***22-24.10*** ***MDK-DŚT w Łomży.*** *OFF- Road Spotkania z Kultura Niepopularną - koncerty, spektakle, wystawy, projekcje filmowe. Miejsce realizacji: MDK-DŚT, Hala Kultury, Galeria pod Arkadami.*
23 Sobota	

Październik 2021

24 Niedziela	
25 Poniedziałek	
26 Wtorek	
27 Środa	
28 Czwartek	
29 Piątek	
30 Sobota	
31 Niedziela	***Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie.*** *Korowód Wszystkich Świętych.*

Październik
Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie. *Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem". Koncerty Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego w kościele parafialnym w ramach Jesiennego Festiwalu „Sacrum et Musica".*
MGOK w Nowogrodzie. *Warsztaty gitarowe w M-GOK Nowogród.*
Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica. *Noc bibliotek. Zabawy literackie, quizy, wyświetlanie filmu.*
Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie. *Noc bibliotek – nocowanie w szkole, ognisko, zabawy w bibliotece, wyświetlanie filmu.*
Filia Biblioteczna w Jeziorku. *Noc bibliotek – zagadki i gry literackie.*
Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. *Dzień Krajobrazu – wycieczka terenowa dla szkolnych dzieci organizowana przez ŁPKDN, prelekcja i film.*

Listopad 2021

1 Poniedziałek	*Wszystkich Świętych*
2 Wtorek	
3 Środa	
4 Czwartek	
5 Piątek	
6 Sobota	***MDK-DŚT w Łomży.*** *Urodziny Pani Hani - koncert muzyczny. Miejsce realizacji: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.*
7 Niedziela	
8 Poniedziałek	
9 Wtorek	
10 Środa	
11 Czwartek	***MDK-DŚT w Łomży.*** *„Śpiewajmy dla Niepodległej" - Koncert Patriotyczny z udziałem Łomżyńskiej Orkiestry Dętej. Miejsce realizacji Hala Kultury w Łomży.* ***MGOK w Nowogrodzie.*** *Święto Niepodległości – koncert pieśni patriotycznej w wykonaniu uczestników zajęć wokalnych z M-GOK w Nowogrodzie; miejsce: sala widowiskowa M-GOK w Nowogrodzie.* *Święto Niepodległości*

Listopad 2021

12 Piątek	
13 Sobota	
14 Niedziela	
15 Poniedziałek	
16 Wtorek	
17 Środa	
18 Czwartek	
19 Piątek	
20 Sobota	***20-21.11.2021*** ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXV Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łomży". XVI Dziecięca Gala Taneczna. Miejsce: Piątnica, hala sportowa, ul. Szkolna 29.*
21 Niedziela	
22 Poniedziałek	

Listopad 2021

23 Wtorek	
24 Środa	
25 Czwartek	
26 Piątek	***26-27.11.2021*** ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXIX Scena Młodych Wokalistów 2021. Impreza integrująca utalentowaną muzycznie młodzież, wrażliwą na piękno sztuki w szczególności muzyki i śpiewu. Wyłonienie talentów wokalnych i promocja w mediach.*
27 Sobota	
28 Niedziela	
29 Poniedziałek	
30 Wtorek	

Listopad
Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie. *Światowy Dzień Misia – zabawy w przedszkolu.*
Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie. *Współorganizacja Konkursu Novum Jazz Festival – koncerty.*
Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup. *Radio Nadzieja – Kino Hetman Tykocin - „ Novum Jazz Festiwal".*
Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej. *Gminny Konkurs Recytatorski „Kurpie Zielone w Literaturze" dla uczniów kl V – VIII.*

Grudzień 2021

1 Środa	
2 Czwartek	
3 Piątek	
4 Sobota	*Barbórka*
5 Niedziela	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Mikołajkowy Przegląd ROK-u. Mikołajkowe Targi Artystycznej – Łomża 2020. Impreza promująca regionalnych artystów i ich twórczość. XI Festiwal Piosenki Świątecznej „Gwiazdkowe Nutki'' 2021.*
6 Poniedziałek	*Mikołajki*
7 Wtorek	
8 Środa	
9 Czwartek	
10 Piątek	
11 Sobota	***11-12.12*** ***MDK-DŚT w Łomży.*** *Ogólnopolskie Konfrontacja Teatralne - festiwal młodzieżowych zespołów teatralnych. Koncert Patriotyczny z udziałem Łomżyńskiej Orkiestry Dętej. Miejsce realizacji: MDK-DŚT, Hala Kultury w Łomży.*

Grudzień 2021

12 Niedziela	
13 Poniedziałek	
14 Wtorek	
15 Środa	
16 Czwartek	***MGOK w Nowogrodzie. S****potkanie opłatkowe twórców, artystów oraz uczestników zajęć w M-GOK.*
17 Piątek	***MGOK w Nowogrodzie.*** *Dzień Świąteczny w M-GOK, organizator: Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej oddział w Nowogrodzie, Urząd Miasta i Gminy Nowogród, M-GOK, Zespół Szkół Samorządowych w Nowogrodzie, Towarzystwo Przyjaciół Nowogrodu, Koła Gospodyń Wiejskich z Gminy Nowogród oraz oddziały OSP z gminy Nowogród. Miejsce; sala widowiskowa MGOK lub hala sportowa ZSS w Nowogrodzie.*
18 Sobota	
19 Niedziela	
20 Poniedziałek	
21 Wtorek	
22 Środa	
23 Czwartek	

Grudzień 2021

24 Piątek	*Wigilia Bożego Narodzenia*
25 Sobota	*Boże Narodzenie*
26 Niedziela	
27 Poniedziałek	
28 Wtorek	
29 Środa	
30 Czwartek	
31 Piątek	*Sylwester*

Grudzień
MGOK w Nowogrodzie. *Konkurs plastyczny „Najładniejsza ozdoba świąteczna" – bez ograniczeń wiekowych.*
Parafia pw. Krzyża Świętego Centrum Katolickie. *Akcja „Oddaj krew z Chrystusem".*
MGOK w Nowogrodzie. *Konkurs plastyczno – literacki dla przedszkolaków i dzieci klas I-III „List do Świętego Mikołaja" organizator: M-GOK oraz Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Nowogrodzie.*
Urząd Gminy Wizna. *Spotkanie opłatkowe dla osób samotnych z terenu Gminy Wizna.*

Cały rok 2021

Termin do ustalenia
Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży. *Wystawa „Ilustracje książkowe do bajek i baśni Hansa Christiana Andersena i Marii Konopnickiej".*

URZĘDY I WŁADZE

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
00-071 Warszawa, ul. Krakowskie Przedmieście 15/17, tel. 22 421 01 00
www.mkidn.gov.pl
Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego - prof. dr hab. Piotr Gliński

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku
15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 3, tel. 85 743 93 15, fax 85 743 92 31
www.bialystok.uw.gov.pl, email: bok@bialystok.uw.gov.pl
Wojewoda Podlaski - Bohdan Józef Paszkowski

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
15-888 Białystok, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1,
tel. 85 66 54 549, fax 85 66 54 567, kancelaria@wrotapodlasia.pl,
www.wrotapodlasia.pl,
Marszałek Województwa Podlaskiego - Artur Kosicki

Podlaski Instytut Kultury w Białymstoku
ul. Kilińskiego 8, 15-950 Białystok, centr. 85 740 37 11, pik@pikpodlaskie.pl,
www.pikpodlaskie.pl. Dyrektor - Barbara Bojaryn-Kazberuk

Diecezja Łomżyńska
Kuria Biskupia, 18-400 Łomża, ul. Sadowa 3, tel. 86 473 46 11, Dom Biskupi
fax 86 473 46 31, kancelaria fax 86 473 46 04 lub fax 86 473 46 31,
e-mail: kuria@diecezja.lomza.pl, www.diecezja.lomza.pl
Jego Ekscelencja Ks. Biskup Janusz Stepnowski Biskup Łomżyński

Starostwo Powiatowe w Łomży
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. sekr. 86 215 69 00,
fax 86 215 69 04. e-mail: starostwo@powiatlomzynski.pl, www.powiatlomzynski.pl
Starosta - Lech Marek Szabłowski

Urząd Miejski w Łomży
ul. Plac Stary Rynek 14,18-400 Łomża, tel. centrala 86 215 67 00,
sekr. 86 215 67 11, fax 86 216 45 56, e-mail: ratusz@um.lomza.pl, www.lomza.pl
Prezydent - Mariusz Chrzanowski

Komenda Miejska Policji w Łomży
ul. Wojska Polskiego 9, 18-400 Łomża, tel. 86 474 12 12, fax 86 474 12 15
kmp@lomza.bk.policja.gov.pl, www.lomza.policja.gov.pl
Komendant Miejski Policji w Łomży mł. insp. Krzysztof Woźniewski

Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Łomży
ul. Sikorskiego 48/94, 18-400 Łomża, tel. 86 215 02 20, fax. 86 474 13 63,
e-mail:kmpsplo@straz.lomza.pl, www.straz.lomza.pl
Komendant Miejski PSP st. bryg mgr inż. Dionizy Krzyna

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży
ul. Nowogrodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 86 215 80 10, fax 86 216 34 92
e-mail: bilo@praca.gov.pl, www.pup.lomza.pl
Dyrektor - Mieczysław Bieniek

URZĘDY I WŁADZE

Urząd Miasta i Gminy Jedwabne
ul. Żwirki i Wigury 3, 18-420 Jedwabne, tel./fax 86 217 20 40,
burmistrz: 86 217 20 25, e-mail: burmistrz@jedwabne.pl, www.jedwabne.pl
Burmistrz - Adam Mariusz Niebrzydowski

Urząd Gminy Łomża
ul. M. Curie-Skłodowskiej 1A, 18-400 Łomża, tel. 86 216 52 63, fax 86 216 52 64,
e-mail: sekretariat@gminalomza.pl, www.gminalomza.pl
Wójt - Piotr Kłys

Urząd Gminy Miastkowo
ul. Łomżyńska 32, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 48 78, fax 86 217 49 96,
www.miastkowo.pl, e-mail: gmina.miastkowo@gmail.com,
Wójt - Kazimierz Górski

Urząd Miejski w Nowogrodzie
ul. Łomżyńska 41, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 55 28, fax 86 217 55 20
e-mail: umnowogrod@wp.pl, www.nowogrod.com
Burmistrz - Grzegorz Andrzej Palka

Urząd Gminy Piątnica
ul. Stawiskowska 53, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 218 24 56,
tel. 86 216 24 76, 86 216 64 96, 86 215 21 13, e-mail: ugpiatnica@doc.pl,
www.gminapiatnica.pl
Wójt - Artur Wierzbowski

Urząd Gminy Przytuły
ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel./fax. 86 217 70 03, tel. 512 413 016,
e-mail: gmina@przytuly.powiatlomzynski.pl, www.przytuly.powiatlomzynski.pl
Wójt - Kazimierz Ramotowski

Urząd Gminy Śniadowo
ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 46, 86 473 83 90, fax 86 217 61 68,
e-mail: sekretariat@sniadowo.pl, www.sniadowo.pl
Wójt - Rafał Pstrągowski

Urząd Gminy Wizna
Plac Kapitana Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 18, fax: 86 219 60 56,
e-mail: wizna@wizna.pl, www.wizna.pl
Wójt - Mariusz Soliwoda

Urząd Gminy Zbójna
ul. Łomżyńska 64, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 00 60 (sekretarz),
tel./fax 86 214 00 29 (sekretariat),
e-mail: ugzbojna@lo.home.pl, www.zbojna.powiatlomzynski.pl
Wójt - Elżbieta Parzych

INSTYTUCJE KULTURY

Muzeum Przyrody w Drozdowie
Drozdowo, ul. Główna 38, 18-421 Piątnica, tel./fax 86 219 20 81,
e-mail: muzeumdrozdowo@wp.pl, www.muzeum-drozdowo.pl
Dyrektor - Anna Archacka

Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży
ul. Dworna 22C, 18-400 Łomża, tel. 86 216 28 16, tel./fax 86 216 64 87,
www.muzeum.4lomza.pl, e-mail:mpml@o2.pl
Dyrektor - Jerzy Jastrzębski

Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie
Oddział Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży
18-414 Nowogród, ul. Zamkowa 25, tel. 86 217 55 62,
e-mail: skansenkurpiowski@op.pl, www.muzeum.4lomza.pl
Kierownik - Urszula Kuczyńska

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży
ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 00,
www.muzeum.4lomza.pl, e-mail:galeria.lomza@op.pl
Kierownik - Karolina Skłodowska

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego,
ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel./fax 86 219 01 11, tel. 86 219 02 00,
e-mail: rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl
Dyrektor - Jarosław Cholewicki

Miejski Dom Kultury - Dom Środowisk Twórczych, Instytucja Kultury Miasta Łomża, ul. Wojska Polskiego 3, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 26, 86 216 45 53
e-mail: sekretariat@mdk.lomza.pl, www.mdk.lomza.pl, dyrektor - Krzysztof Zemło

Galeria „Pod Arkadami”,18-400 Łomża, Stary Rynek, tel. 86 216 20 93, 216 32 26

Teatr Lalki i Aktora w Łomży
Plac Niepodległości 14,18-400 Łomża, tel./fax sekr. 86 216 59 55, 86 473 55 66
biuro obsługi widowni 86 473 55 67, 666 383 704, e-mail: teatrlomza@hi.pl,
www.teatrlomza.hi.pl. Dyrektor - Jarosław Antoniuk

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży
ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 81, kom. 501 609 510, fax 86 223 10 04
www.filharmonia.lomza.pl, e-mail: biuro@filharmonia.lomza.pl,
Dyrektor - Jan Miłosz Zarzycki

Klub Wojskowy w Łomży (Galeria N)**,**
Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, tel. 261 385 239, tel. kierownik 261 385 240
Kierownik - podpułkownik Ryszard Matuszewski

Galeria 6/9, Stanisławowo 10A, 18-416 Zbójna, tel. 602 670 839,
galeria6na9@gmail.com, właściciel - Agnieszka Zielewicz

INFORMATOR TELEADRESOWY 2021

INSTYTUCJE KULTURY

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem
ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, mgokjedwabne@wp.pl
Dyrektor - Jadwiga Bekus

Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie
ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel./fax 86 217 44 99, e-mail: gokm@op.pl, www.miastkowo.pl. Dyrektor - Małgorzata Korytkowska

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie
ul. Łomżyńska 13, 18-414 Nowogród, tel./fax 86 217 55 45, mgok@nowogrod.com
Dyrektor - Dariusz Wróblewski

Gminny Ośrodek Kultury w Pniewie
ul. Krótka 20, 18-400 Łomża, tel. 86 2194795, kom. 665 992 030, kniemyjski@wp.pl
Dyrektor - Jerzy Sęk

Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy
ul. Szkolna 25, 18-421 Piątnica Poduchowna, e-mail: gok@gokpiatnica.pl, www.gokpiatnica.pl, tel./fax 86 216 44 34. Dyrektor - Edyta Brzozowska

Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie
ul. Ostrołęcka 13, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 46 w. 47,
e-mail: goksniadowo@op.pl. Dyrektor - Gabriela Piszczatowska

Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej
ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna, tel./fax 86 214 00 38, gok.zbojna@2com.pl,
Dyrektor - Renata Krajewska

Hala Kultury w Łomży
Stary Rynek 6, 18-400 Łomża, tel. 86 215 68 87, e-mail:
sledziewski.slawomir@um.lomza.pl, Kierownik – Sławomir Śledziewski

Galeria Żivkowa
ul. Makowa 8, 18-400 Łomża, tel. kom. 604 845 478, e-mail: ivayla@wp.pl
www.ivayla.pl, właścicielka - Ivayla Żivkowa

Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi w Drozdowie
ul. Główna 52, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 219 21 75,
kom. 606 420 429, e-mail: lpkdn.drozdowo@wp.pl, www.lpkdn.wrotapodlasia.pl
Dyrektor - Mariusz Sachmaciński

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży
ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel./fax 86 215 06 05, 86 216 26 01,
sekretariat@mosir.lomza.pl, www.mosir.lomza.pl, Dyrektor - Andrzej Modzelewski

Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II w Łomży, ul. Zawadzka 55,
18-403 Łomża, tel. 86 216 89 05, parafia@krzyz.lomza.pl, www.krzyz.lomza.pl

Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora"
ul. Krzywe Koło 1, 18-400 Łomża, tel. 86 307 00 44, e.gadzinska@um.lomza.pl
www.lomza.pl

INFORMATOR TELEADRESOWY 2021

UCZELNIE I SZKOŁY ARTYSTYCZNE

Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży
18-402 Łomża, ul. Studencka 19, tel. 86 216 94 97, fax 86 215 11 89,
e-mail: rektorat@wsa.edu.pl, www.wsa.edu.pl,
Rektor J.M. prof. nadzw. dr hab. Roman Engler

Uczelnia Jańskiego z siedzibą w Łomży
18-400 Łomża, ul. Krzywe Koło 9, tel. 86 216 70 50,
e-mail: dziekanat@lomza.janski.edu.pl, www.lomza.janski.edu.pl,
Rektor - dr Mirosław Cholewiński, e-mail:rektor@lomza.janski.edu.pl

Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży
ul. Akademicka 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 59 53, fax 86 215 66 01,
e-mail: sekretariat@pwsip.edu.pl, www.pwsip.edu.pl,
Rektor - prof. dr hab. Dariusz Surowik

Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łomży
18-400 Łomża, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1, tel./fax 86 218 84 19,
e-mail: sekretariat@lplomza.pl, www.lplomza.pl
Dyrektor - Małgorzata Wagner

Państwowa Szkoła Muzyczna I i II Stopnia w Łomży
18-400 Łomża, Al. Legionów 36, tel./fax 86 215 01 61, fax wew. 12
e-mail: psmlomza@poczta.internetdsl.pl, www.psm.lomza.pl
Dyrektor - Mirosław Andrzej Korona

BIBLIOTEKI

Miejska Biblioteka Publiczna
ul. Długa 13, 18-400 Łomża, skr. poczt. 34, tel. 86 216 54 81, fax 86 216 54 83,
biblioteka@mbp-lomza.pl, www.mbp-lomza.pl
Oddział dla Dzieci i Oddział Zbiorów Specjalnych, ul. 3 Maja 6 A, tel. 86 216 54 08,
www.bibliotekadladzieci.pl
Dyrektor - Teresa Fromelc-Pawelczyk

Filie biblioteczne w Łomży
Nr 1, ul. Polna 16, tel. 86 212 50 29; **Nr 2,** ul. Ks. Anny 2, tel. 86 218 43 65;
Nr 4, ul. Spółdzielcza 31, tel. 86 218 64 50, **Nr 6,** ul. Małachowskiego 4,
tel. 86 218 43 36

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Jedwabne
ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, biblioteka.jedwabne@interia.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Kupiskach
Kupiski Nowe 127, 18-400 Łomża, tel. 86 217 93 35, bp.kupiski@wp.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Konarzycach
Konarzyce, ul. Łomżyńska 106, 18-404 Łomża, tel. 86 215 76 26, bpkonarzyce@wp.pl

INFORMATOR TELEADRESOWY 2021

BIBLIOTEKI

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Pniewie
Pniewo, ul. Krótka 20, 18-400 Łomża, tel. 86 219 48 86, bppniewo@wp.pl Bibliotekarz Justyna Kozłowska

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z Siedzibą w Podgórzu
ul. Łomżyńska 30, 18-400 Łomża, tel./fax 86 217 82 23, e-mail: bppodgorze@wp.pl
Dyrektor - Wiesława Kłosińska

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Wygodzie
ul. Kościelna 12, 18-400 Wygoda, tel. 86 219 30 03, bpwygoda@onet.eu, Bibliotekarz Bożena Modzelewska

Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo
ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 44 70, 600 245 296
e-mail: biblioteka-miastkowo@o2.pl, Kierownik - Anna Cwalina-Adamowicz

Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo Filia Biblioteczna w Drogoszewie
Drogoszewo, ul. Szkolna 7, 18-413 Miastkowo

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Nowogród
ul. Nowa 6, 18-414 Nowogród, tel. 86 218 09 15, biblioteka_mgok@o2.pl,
Kierownik - Karolina Piątek

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Nowogrodzie Filia Biblioteczna w Mątwicy, Mątwica, 18-414 Nowogród

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica
ul. Szkolna 23, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 27 06, e-mail: bpgpiatnica@wp.pl
kierownik: Elżbieta Kąkol

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie
Dobrzyjałowo, ul. Zdrojowa 1, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 16 60,
fbdobrzyjalowo@interia.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Jeziorku
Jeziorko 42, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 10 66

Gminna Biblioteka Publiczna w Przytułach
ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel. 86 472 11 08, 512413016,
e-mail: biblioteka-przytuly@wp.pl, Dyrektor - Mariola Sobiech

Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo
ul. Ostrołęcka 7, 18-411 Śniadowo, tel. 86 473 83 79, 516 121 055,
e-mail: biblioteka@sniadowo.pl, Kierownik - Barbara Szczubełek

Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo Filia Biblioteczna w Szczepankowie
18-412 Szczepankowo, Szczepankowo 16

Biblioteka Publiczna Gminy Wizna
Plac Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 29, e-mail: wizna@wizna.pl
Kierownik - Beata Piechowiak

Biblioteka Publiczna Gminy Wizna Filia Biblioteczna w Bronowie
18-430 Wizna, Bronowo, ul. Mostowa 5, tel. 86 217 72 13

BIBLIOTEKI

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej
ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 02 13, e-mail: bibliotekazbojna@wp.pl
Kierownik - Jadwiga Białobrzeska

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Dobrymlesie
18-416 Zbójna, Dobrylas 58, tel. 86 214 02 02, e-mail: bibliotekadobrylas@wp.pl

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Kuziach
18-416 Zbójna, Kuzie, tel. 86 214 11 26, bibliotekakuzie@wp.pl

SPORT

Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe,
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 86 216 38 97

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy,
18-400 Łomża, Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 664 469 682

Podlaskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Łomży,
ul. Farna 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 67, 86 216 46 05, ptkkf@onet.pl,
Prezes: Zbigniew Kania

Łomżyński Szkolny Związek Sportowy
18-403 Łomża, ul. Juliana Ursyna Niemcewicza 17, 86 218 90 10

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży. Organizacja Pożytku Publicznego.
Al. Józefa Piłsudskiego 11A, pok. 410, 18-404 Łomża, tel. 86 473 32 63
e-mail: amazonki.lomza@gmail.com, www.amazonki.4lomza.pl
Prezes - Barbara Porwoł

Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 215, tel./fax 86 216 48 79, e-mail:bpolomza@o2.pl, www.bpolomza.pl

Stowarzyszenie „Wspólnota Polska" - Oddział w Łomży
ul. Kopernika 9, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 75 31, 606-104-735
e-mail: wspolnota-polska@wp.pl, www.wspolnota-polska.org
Prezes - Hanka Gałązka

Łomżyńska Izba Przemysłowo-Handlowa,
ul. gen. W. Sikorskiego 166, 18-400 Łomża, tel. 698 666 600,
e-mail: biuro@liph.lomza.pl, www.liph.lomza.pl,
prezes Rady Izby – Grzegorz Rytelewski

INFORMATOR TELEADRESOWY 2021

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży
ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 23 97, e-mail: tpdlomza@wp.pl,
Dyrektor Biura TPD mgr inż. Jan Szymański

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej
ul. Sienkiewicza 8 lok. 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 28 33, zgtpzl@um.lomza.pl
www.lomzyniacy.org, Prezes - Zygmunt Zdanowicz

Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „STOPKA" im. Stanisława Zagórskiego w Łomży
Al. Piłsudskiego 83, 18-403 Łomża, tel. 86 216 42 61, fax 86 215 11 51,
e-mail: stopka@stopkapress.com.pl, www.stopkapress.com.pl,
Prezes - Ludwik Malinowski

CARITAS Diecezji Łomżyńskiej
ul. Rybaki 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 29 92, fax 86 216 29 38,
e-mail: lomza@caritas.pl, biuro.lomza@caritas.pl. www.kuria.lomza.pl,
www.lomza.caritas.pl, Dyrektor - ks. dr mgr lic. Andrzej Mikucki

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów z siedzibą w Łomży
Zarząd Oddziału Rejonowego
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1 pok. 217 lok. 27, tel. 86 216 27 84

Polski Czerwony Krzyż Oddział w Łomży
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 25 90, lomza@pck.org.pl

Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów
ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 56,
e-mail: wagowie@ltn.lomza.pl, www.ltn.lomza.pl
Dyrektor - prof. dr hab. Henryk J. Wnorowski

Stowarzyszenie Przyjaciół Nowogrodu
ul. 550-lecia 9, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 56 10,
e-mail: glos.nowogrodzki@poczta.fm

Stowarzyszenie Klub ,,Fort" w Łomży
Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kom. 600 039 532, 86 218 24 31 wew. 24,
ludwikzalewski@gmail.pl, Prezes - Ludwik Zalewski

Fundacja Narwiańska
ul. Główna 38, 18-421 Drozdowo, tel. 86 219 20 81

Bractwo Trzeźwości im. św. Maksymiliana Marii Kolbego
ul. Krzywe Koło 3, 18-400 Łomża, tel. 86 216 48 49, e-mail: bractwotrzezwosci@wp.pl

Fundacja LEONARDO
ul. Woziwodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 695 695 333, e-mail: fundacjaleonardo@op.pl

Fundacja OCALENIE
ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża, tel. 86 214 16 57, kamil.kaminski@ocalenie.org.pl

INFORMATOR TELEADRESOWY 2021

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży
ul. Niemcewicza 17, lok. 6, 18-403 Łomża, tel. 86 219 83 67, adres do korespondencji: 18-400 Łomża, ul. Piękna 13/23, diabetycy.lomza@gmail.com

Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Łomża
ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, pok.21, www.zambrowiacy.pl,

Poczta Harcerska ZHP, 101 Łomża
Naczelnik, hm. Henryk F. Karwowski HR, tel. 693 18 29 97, P.O. Box 78, 18-400 Łomża, e-mail:henryk.f.karwowski@interia.pl, www.ph.specjalnosci.zhp.pl, ph.zhp101lomza@onet.eu

Hufiec ,,Nadnarwiański" ZHP im. Adama Chętnika w Łomży
ul. Polowa 11a, 18-400 Łomża, 86 216 41 97, biurozhplomza@vp.pl, www.zhp.4lomza.pl, komendant: hm. Wiesław Domański

Fundacja Sztuk i Dialogu, ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 660 786 777, fundacjasztuk@gmail.com, www.fundacjasztuk.naszakultura.pl
Prezes - Katarzyna Modzelewska

Fundacja Czas Lokalny
ul. Dworna 35, 18-400 Łomża, e-mail:fundacja@czaslokalny.pl, www.czaslokalny.pl

JA I TY Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych
ul. Por. Łagody 1/19, 18-400 Łomża, tel. 664 868 313 stowarzyszeniejaity@gmail.com

Katolickie Stowarzyszenie CIVITAS CHRISTIANA
ul. Kardynała S. Wyszyńskiego 2/9, 18-400 Łomża, tel. 721 998 509 podlaski@civitaschristiana.pl

Katolickie Stowarzyszenie ,,Pokój i Dobro"
ul. Sadowa 12/204, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 41

Klub Żeglarski ZEFIR w Łomży, ul. Chopina 2/12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 32 02, 516 942 533, kzzefir@gmail.com, kalmart123@wp.pl, Prezes Jan Marcińczyk

Liga Obrony Kraju Zarząd Rejonowy w Łomży
ul. Zjazd 16, 18-400 Łomża, e-mail: strzelpol@wp.pl

Łomżyńska Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Łomży
ul. Polowa 45, 18-400 Łomża, pokój nr. 208, tel. biuro 86 216 64 72, fax 86 216 64 72, e-mail: biuro@notlomza.pl, www.notlomza.pl
Dyrektor biura NOT Piotr Grabani

Łomżyńskie Towarzystwo Muzyczne
ul. Polowa 57C, 18-400 Łomża, tel. 86 218 59 36

Regionalny Związek Pszczelarzy w Łomży
18-401 Łomża, ul. Śniadeckiego 7/25, tel. 86 218 40 05, 504 438 289,
prezes: Wiesław Grzymała

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Łomżyński Klub Płetwonurków „Podwodny jeleń”
ul. Nowogrodzka 268, kores. ul.Prusa 12/47, 18-400 Łomża, tel. 600 850 519, marek.plona@gmail.com, www.podwodnyjelen.pl. Marek Plona - Prezes Zarządu

Łomżyńskie Stowarzyszenie Krótkofalowców
ul. Wojska Polskiego 161D, lok. 39, 18-402 Łomża, hamradio-lomza@wp.pl, henpor@interia.pl, www.krotkofalowcy.lomza.pl, prezes: Henryk Porwisiak

Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i trzeźwość”
ul. Dworna 13, 18-400 Łomża, tel: 86 216 37 50, kom. 516 814 655, lomza.dworna13@gmail.com, www.zit.lomza.pl, www.lomza.y0.pl

Łomżyńskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami
ul. Śniadeckiego 6/32, 18-400 Łomża, schroniskoarka@gmail.com, tel. 86 216 31 83 tel. 660 464 642

Łomżyńskie Towarzystwo Przyjaciół Chorych Hospicjum pw. Św. Ducha
ul. Rybaki 3, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 66 16, hospicjum.lomza@vp.pl, www.hospicjum.lomza.pl

Oddział Regionalny Towarzystwa Wiedzy Powszechnej
ul. Mickiewicza 59, 18-400 Łomża, tel. 86 216 45 62, twp@twp.lomza.pl, www.twp.lomza.pl, prezes: Witold Wincenciak

Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży
ul. Gen. Sikorskiego 222, 18-400 Łomża, tel. 86 218 61 87, fax. 86 218 23 28 biuro@pensjonatptaki.pl, www.pkpslomza.pl

Polski Związek Niewidomych Koło w Łomży
Pl. Stary Rynek 6, 18-400 Łomża, tel. 86 218 80 73, kom. 504 395 631, Prezes Zarządu Koła – Siudakiewicz Agnieszka

Polskie Stowarzyszenie Animatorów Pedagogiki Celestyna Freineta Grupa Regionalna Łomża, SP nr 7, ul. Kierzkowa 63, 18-400 Łomża, tel. 86 218 36 56, bo-na07@o2.pl, przewodnicząca: Bożena Wykowska

Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym „Edukator”
ul. Wojska Polskiego 29A, 18-402 Łomża, tel./fax 86 215 04 63, biuro@sosedukator.pl, www.sosedukator.pl

Stowarzyszenie Szkół Innowacyjnych Regionu Północno-Wschodniego
ul. Bernatowicza 4, 18-400 Łomża, tel. 86 216 37 16, fax 86 216 62 36

Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, Oddział w Łomży
Podgórze, ul. Łomżyńska 30, 18-405 Łomża, bppodgorze@wp.pl

Stowarzyszenie „Dlatego warto”
ul. Bernatowicza 3, 18-400 Łomża, kom. 504 745 255, biuro@dlategowarto.pl dlategowarto@wp.pl, www.dlategowarto.pl, Prezes: Beata Kiełczewska-Szmit

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie Edukacyjno-Pomocowe „Empatia”
ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5, 18-400 Łomża, tel. 86 216 56 21, empatialomza@interia.pl, www.empatia.lomza.pl

Stowarzyszenie Elektryków Polskich, Oddział Łomżyński
Al. Legionów 157, 18-400 Łomża, tel: 85 67 66 205, tel/fax: 86 216 34 61 w. 6205, biuro@sep.lomza.pl, www.sep.lomza.pl

Stowarzyszenie HOMO HOMINI
ul. Kard. Wyszyńskiego 6/42, tel./fax 86 212 52 27, 18-400 Łomża, salus6@o2.pl

Stowarzyszenie Kupców i Producentów BAZAR
ul. Niemcewicza 6/5, 18-400 Łomża, tel. 86 218 98 35

Stowarzyszenie Mazowiecki Prywatny Transport
ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel. 86 219 85 85

Stowarzyszenie Pielęgniarek i Położnych na Rzecz Rozwoju, Promocji i Doskonalenia Zawodowego
ul. Konst. 3 Maja 2/21, 18-400 Łomża, tel. 86 216 27 71, spip.lomza@wp.pl, www.spip.lomza.pl

Stowarzyszenie Polaków Poszkodowanych przez III Rzeszę, Zarząd Oddziału Terenowego w Łomży
ul. Szosa Zambrowska 1/27 pok. 214, 18-400 Łomża

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom
tel. 86 218 85 52, ul. Kołłątaja 8, 18-400 Łomża, e-mail: st-pomocydzieciom@wp.pl

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Poszkodowanym w Wypadkach i Kolizjach Drogowych „Protecta”
Al. Piłsudskiego 11a/208, 18-400 Łomża

Stowarzyszenie Prywatnego Transportu Osobowego „Radio Taxi Łomża Plus”
ul. Rządowa 1a, 18-400 Łomża, tel. 86 215 02 22

Stowarzyszenie Przyjaciół Bursy Szkolnej nr 3
ul. Zjazd 3, 18-400 Łomża, e-mail: kkrajewski@vp.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Łomży
ul. Rybaki 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 03 11, tel. 86 216 20 14, e-mail: wpow.lomza@op.pl, www.pow.4lomza.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intelektualnie „Pomocna Dłoń” przy Domu Pomocy Społecznej w Łomży
ul. Polowa 39, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 52 52, 86 216 52 5, dpslomza@op.pl, www.dpslomza.domypomocy.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerstwa Łomżyńskiego
ul. Polowa 11A, 18-400 Łomża, tel. 512 474 367, sphl2@wp.pl, www.sphl.pl

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie Rzeczoznawców Techniki Samochodowej i Ruchu Drogowego „Stowarzyszenie Rzeczoznawców Samochodowych – Ekspertmot Oddział w Łomży
ul. Polowa 16 lok. 26, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 89, lomza@rzeczoznawcy.com.pl

Stowarzyszenie Właścicieli Ogrodów Działkowych ROŚ
ul. Księcia Janusza I 9/45, 18-404 Łomża, tel. 86 218 76 55

Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy
ul. Wojska Polskiego 113, 18-402 Łomża, tel./fax. 86 216 53 03, sweirp@praca.org.pl, ilona.baczewska@praca.org.pl, www.praca.org.pl

Towarzystwo Kultury Języka Oddział w Łomży
ul. R. Dmowskiego 2/30, 18-400 Łomża, tel. 86 216 46 63, hensedziak@o2.pl, czydodar@poczta.onet.pl, www.tkj.lomza.pl

Yacht Club „Arcus" w Łomży
ul. Mazowiecka 1/30, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 06 93, biuro@ycarcus.pl

Zakład Doskonalenia Zawodowego
ul. Ciepła 22, 18-400 Łomża, tel. 86 216 26 31, zdzlomza@o2.pl, www.zdz.lomza.pl

Związek Inwalidów Wojennych Rzeczypospolitej Polskiej, Zarząd Oddziału w Łomży
ul. Nowa 2, pok. 6, 18-400 Łomża

Związek Sybiraków Oddział Łomża
ul. Nowa 2, pok. 129, 18-400 Łomża, tel. 512 916 950, sybiracylomza@gmail.com

Związek Żołnierzy Wojska Polskiego
Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kglomza@op.pl, tel. 608 680 972
Prezes płk Zenon Wagner

PRASA I MEDIA

Tygodnik Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, tel. 86 216 42 43,
fax 86 216 57 11, e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl,
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Gazeta Współczesna O/Łomża, ul. Długa 6, 18-400 Łomża,
tel. 216 78 99; 86 215 10 25, fax. 86 216 56 97
e-mail: lomza@wspolczesna.pl, www.wspolczesna.pl

4lomza.pl, Gazeta Bezcenna
ul. Dworna 39, 18-400 Łomża, tel. 86 219 07 00, e-mail:speed@4lomza.pl

Kwartalnik Nowy Głos Puszczański, ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna,
tel. 86 214 00 38, e-mail: gok.zbojna@2com.pl

Radio **RMF Maxxx Podlasie**, ul. Lipowa 32 lok. 107, 15-427 Białystok,
tel. 85 742 36 36, podlasie@rmfmaxxx.pl, www.rmfmaxxx.pl

Polskie Radio Białystok Studio Łomża, ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 216 49 72 , fax 86 216 64 34, e-mail: adabrowski@radio.bialystok.pl,
www.radio.bialystok.pl

Radio ESKA Łomża 88,8 FM, ul. Piłsudskiego 11A, 18-404 Łomża,
tel. 86 219 09 13, e-mail: redakcja.lomza@eska.pl, www.eska.pl

Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup
ul. Sadowa 3, 18-400 Łomża, tel. 86 215 14 10, fax 86 215 14 13, ww.spesmedia.pl,
www.wzasiegu.pl, sekretariat@spesmedia.pl, redakcja@wzasiegu.pl

Grupa Medialna Narew Telewizja, Tygodnik, Portal,
ul. Stary Rynek 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 74 44
fax 86 216 71 07, e-mail: redakcja@narew.info, www.narew.info

Telewizja kablowa Multimedia Polska Sp. z o.o, ul. Ks. Anny 2, 18-403 Łomża,
infolinia tel. 345 345 345, www.multimedia.pl

Telewizja Polska S.A. Oddział Białystok, ul. Włókiennicza 16 A, 15-464 Białystok
Centrala 85 664 81 05, e-mail:sekretariat.bialystok@tvp.pl,
urszula.romanczuk@tvp.pl, www.bialystok.tvp.pl

OBSŁUGA RUCHU TURYSTYCZNEGO

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. A.Chętnika O/ Łomża
ul. Wojska Polskiego 1, tel. 86 216 47 18

Biuro Podróży **Biacomex,** Al. Legionów 50/10, 18-400 Łomża,
tel. 86 216 42 08, fax 86 216 48 95, e-mail: lomza@biacomex.pl

Biuro Podróży **TOMITOURIST,** Al. Legionów 7a, 18-400 Łomża,
tel. 86 216 44 53, 574 90 0511, e-mail: biuro@tomitourist.pl, www.tomitourist.pl

Biuro Turystyczne **GILDA,** Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, 86 216 41 47,
e-mail: gilda@pro.onet.pl

Agencja Usług Turystycznych **BALTICA-TRAVEL,** Plac Niepodległości 17,
18-400 Łomża, tel. 86 216 54 86, tel. 86 216 68 19, 602 559 813,
baltica@lomza.com

ROBIN Travel, ul. Bema 37, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 215 35 31, 608 416 417, e-mail: robin@4lomza.pl

Doris Travel Biuro Podróży, ul. Sikorskiego 239, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 218 11 12, www.doristravel.com
e-mail: kontakt@doristravel.com, właścicielka: Dorota Ilaszczuk

Trans-Turyst ,,Woleński", 18-400 Łomża, ul. Rycerska 10/68, tel. 86 218 35 52
tel. kom. 604 245 813, e-mail: wilenski-jacek@wp.pl

JC Podróże, ul. Długa 6, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 39, tel. kom. 606 953 999,
e-mail: biuro@jc-podroze.pl, www.jc-podroze.pl

Aviarest Biuro Podróży, ul. Farna 12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 33 33,
86 216 33 03, biuro@aviarest.pl, www.aviarest.pl

Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemia Łomżyńska, Łomżyńskie Centrum Informacji Turystycznej
ul. Krzywe Koło 9, 18-400 Łomża, tel. 86 216 70 50, 86 216 50 19
e-mail: lot_ziemialomzynska@wp.pl

Biuro Podróży King Travel Krystyna Rakowska, Al. Legionów 44, 18-402 Łomża,
tel. 86 216 44 55, kom. 510 004 216, e-mail: lomza@wakacyjnyswiat.pl
www.king-travel.pl

INFORMATOR TELEADRESOWY 2021

BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Hotel Kurpia Arte, 18-414 Nowogród, ul. Obrońców Nowogrodu 2,
tel. 86 214 04 52, e-mail: biuro@hotelkurpiaarte.pl, hotelkurpiaarte.pl

Motel Zacisze, 18-421 Piątnica, ul. Stawiskowska 51, tel. 86 216 52 53,
fax 86 216 52 53, info@motel-zacisze.com, www.motel-zacisze.com

Zajazd Leśny, ul. Kolejowa 3, 18-408 Wygoda, tel. 86 219 33 44, fax 86 219 31 32,

Zajazd Herbu Wielbut, Konarzyce, ul. Łomżyńska 161, 18-400 Łomża,
tel. 86 215 75 36, zajazdherbuwielbut@wp.pl

Zajazd Half Bogumiła Wnorowska, 18-413 Miastkowo, ul. Łomżyńska 69,
tel. 86 217 48 90, zajazdhalf@wp.pl

Zajazd ,,Kasztelan Wiski", ul. Krótka 1, 18-430 Wizna, tel./fax 86 219 64 99,
tel. kom. 500 096 974, e-mail: info@kasztelanwiski.pl, www.kasztelanwiski.pl

Ośrodek IRIS Naturalne Metody Ochrony Zdrowia
ul. Nadnarwiańska 46, 18-413 Czartoria, tel./fax 86 217 45 35,
e-mail: iris.czartoria@wp.pl, www.czartoria.com.pl

MIASTO ŁOMŻA

Restauracja i Pensjonat RETRO, 18-400 Łomża, ul. Nowogrodzka 157,
tel. 600 700 307, tel. 86 216 23 59, retro.lomza@gmail.com, www.retro.lomza.pl

Hotel Gromada, ul. Rządowa 1A, 18-400 Łomża, fax 86 216 31 96,
tel. 86 216 54 51, 502 456 019, e-mail: lomzahotel@gromada.pl, www.gromada .pl

Swojskie Jadło s.c. Sasinowski Krystian, Sasinowska Krystyna,
ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel: 86 216 77 77, Krystyna i Krystian Sasinowscy

Stara Waciarnia, ul. Nowogrodzka 58, tel. 531 755 755, 501 433 442

Bar Alicja
ul. Bema 37, 18-400 Łomża, tel. 694 087 030

BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

Syta Panna, ul. Sikorskiego 134, tel. 506 071 647,
e-mail:sytapanna@o2.pl, www.sytapanna.pl

Kompleks Gastronomiczno-Hotelowy Labirynt, ul. Sikorskiego 345,
18-400 Łomża, tel./fax 86 216 29 60, 602 827 908, recepcja@labirynt-lomza.pl,
www.labirynt-lomza.pl

Zajazd Ryś Anna Gosk, Al. Legionów 152, tel. 86 219 02 41,
tel. kom. 606 402 636, e-mail: iwona@gosk.com.pl, www.gosk.com.pl

Restauracja Cztery Pory Roku, 18-400 Łomża, ul. Piłsudskiego 85,
tel. 86 473 54 73, 473 74 73, e-mail:restauracja@restauracja4poryroku.pl,
www.restauracja4poryroku.pl

Motel i Restauracja ,,AMADEUS", ul. Przykoszarowa 16, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 218 11 42, e-mail: restauracja@amadeus-restauracja.pl,
www.amadeus-restauracja.pl

Restauracja ,,Na Farnej", ul. Farna 9, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 61 69
tel. kom. 512 113 853, e-mail: restauracja@nafarnej.pl, www.nafarnej.pl

Bar Chata
Przedsiębiorstwo Handlowe ,,Darmar'' Andrzej Kurządkowski
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. 86 211 11 86

Galeria VENEDA
ul. Zawadzka 38, 18-400 Łomża, biuro administracji tel. 86 210 70 02,
fax 86 210 70 03, e-mail:galeriaveneda@echo.com.pl, www.galeriaveneda.com.pl

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie 999
Straż Pożarna 998
Policja 997
Europejski numer alarmowy 112

DZIECIĘCE STUDIO TAŃCA

Zapraszamy na

zajęcia dla dzieci 4-6 lat

praca nad prawidłową postawą ciała

nauka podstawowych kroków tanecznych

kształcenie poczucia rytmu

nauka swobodnej ekspresji ruchowej

nauka układów tanecznych

Informacje i zapisy

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży
Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego

ul. Małachowskiego 4, pokój nr 9, 86 219 01 11,
rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

HEXABANK
Spółdzielczy

Otwieramy możliwości

Hexa Bank Spółdzielczy funkcjonuje od 1968 r. Jesteśmy w 100% polskim bankiem, należącym do stabilnej finansowo i bezpiecznej Grupy BPS S.A.

Łącząc tradycje z nowoczesnością stanowimy uniwersalną instytucję finansową świadczącą usługi dla najbardziej wymagających klientów ceniących sobie rzetelność, stabilność i zaufanie.

Oferujemy pełen pakiet praktycznych produktów i usług bankowych. Zapraszamy do naszych placówek, gdzie pracownicy udzielą szczegółowych informacji oraz zaproponują najkorzystniejsze rozwiązanie optymalnie dopasowane dla potrzeb Twoich finansów.