



2020

Łomżyński  
Informator  
**Kulturalny**

**GRUPA  
ARTYSTYCZNA**

**TACY SAMI**



**Środek Regionalny**  
Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4  
18-403 Łomża,  
tel. 86 219 01 11, [rok@4lomza.pl](mailto:rok@4lomza.pl)  
[www.rok.4lomza.pl](http://www.rok.4lomza.pl)

# Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT”



## KTT AKAT to:

- pary sportowe, rekreacyjne dzieci, młodzież i dorośli
- mistrzowie i wicemistrzowie Okręgu Podlaskiego
- finaliści Grand Prix Polski
- finaliści Mistrzostw Polski Północnej
- finaliści Mistrzostw Polski

## Organizatorzy:

- Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łomża”
- Ogólnopolskich Mistrzostw Łomży o „Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego”
- Dziecięcej Gali Tanecznej

## Kontakt



**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży**

Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego

ul. Małachowskiego 4, 86 219 01 11, [rok@4lomza.pl](mailto:rok@4lomza.pl), [www.rok.4lomza.pl](http://www.rok.4lomza.pl), [www.naszakultura.pl](http://www.naszakultura.pl)



# Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

zaprasza

dzieci, młodzież i dorosłych

Pracownia Plastyczna ROK  
Nauka rysunku, malarstwa, grafiki i rzeźby

Studio Wokalne ROK  
Nauka śpiewu, emisja głosu

Zespół Pieśni i Tańca „Łomża”  
Nauka podstaw baletu, tańców narodowych, regionalnych i śpiewu

Dziecięce Studio Piosenki i Tańca  
Zajęcia taneczne i rytmiczne dla dzieci 4-6 lat

Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT”  
Nauka tańców towarzyskich - standardowych i latynoamerykańskich



Galeria N

Impresariat

ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel. 86 219 01 11  
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

**Łomżyński**  
Informator  
**Kulturalny**



**2020**

Wydawca: Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży,  
Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego  
18-403 Łomża, ul. Małachowskiego 4, tel./fax 086 219 01 11  
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Opracowanie graficzne i skład: Andrzej Żmuda

Zdjęcia: FOTO-PARTNER, oraz ze zbiorów Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży.

Ilustracja strony tytułowej: Justyna Kryszpin-Żmuda.

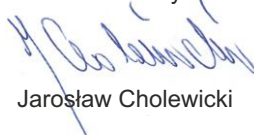
Szanowni Państwo,

Już po raz dwudziestypierwszy drugi do Państwa rąk trafia Łomżyński Informator Kulturalny - kalendarz imprez kulturalnych, rekreacyjnych i sportowych, zaplanowanych do realizacji przez instytucje kultury, szkoły, stowarzyszenia, samorządy i parafie w 2020 roku na terenie powiatu łomżyńskiego i miasta Łomża.

Gdy przygotowywaliśmy Łomżyński Informator Kulturalny, nas samych zaskoczyło to, jak wiele wartych zauważenia imprez kulturalnych odbywa się rokrocznie na terenie naszego powiatu. Odwiedzając ziemię łomżyńską na pewno poczują Państwo czar i urok, niepowtarzalny klimat i gościnność jej mieszkańców. Zamieszczony w tegorocznym wydaniu ŁIK informator teleadresowy ułatwi uzyskanie szczegółowych informacji na temat imprezy od jej bezpośredniego organizatora. Doświadczenia z ubiegłych lat utwierdziły nas w przekonaniu, że wskazana jest bieżąca aktualizacja informacji, dlatego o zmianach będziemy Państwa informować na naszej stronie internetowej [www.rok.4lomza.pl](http://www.rok.4lomza.pl) oraz [www.naszakultura.pl](http://www.naszakultura.pl).

Zapraszamy do aktywnej podróży, która pozwoli poznać wciąż żywą i niepowtarzalną na ziemi łomżyńskiej kulturę przekazywaną z pokolenia na pokolenie.

Dyrektor  
Regionalnego Ośrodka Kultury  
w Łomży



Jarosław Cholewicki

1

Środa

2

Czwartek

3

Piątek

4

Sobota

**MOSiR Łomża.** Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża. X sezon 2019/2020, kolejka VIII. Miejsce: sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicz 17.

5

Niedziela

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Koncert Noworoczny Zespołu Seniorów Piątniczanie w kościele Parafialnym w Piątnicy.

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Jubileusz z Kolędą. Miejsce: katedra Łomżyńska.

6

Poniedziałek

7

Wtorek

8

Środa

*Dzień Babci*

9

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Rosyjski karnawał. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

*Dzień Dziadka*

10

Piątek

11

Sobota

**MOSiR Łomża.** Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża X sezon 2019/2020, kolejka IX. Miejsce: sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicz 17.

**MOSiR Łomża.** Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2019/2020, kolejka IV. Miejsce: Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.

12

Niedziela

**MOSiR Łomża.** Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2019/2020, kolejka IV. Miejsce: Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.

**MOSiR Łomża.** Biegamy z Sercem. 2. Bieg Łomżyńskiego Sztabu WOŚP. Nurkowanie z płetwonurkami. Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.

**GOK w Zbójnej.** Akcja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy (28 finał). Miejsce: Zbójna. Impreza zaczyna się zbiórką uliczną, od ok. godz. 17 koncert na Sali widowiskowej GOK-u, aukcja, światelko do nieba i zakończenie imprezy z zespołem ITEX. Adresatami są ludzie dobrej woli, ci którym cierpienie innych nie jest obojętne.

13

Poniedziałek

14

Wtorek

*MDK-DŚT w Łomży. „My się zimy nie boimy” - koncert.*

15

Środa

*MDK-DŚT w Łomży. Gwiazdka z Nieba - koncert. Miejsce: kościół o.o. Kapucynów.*  
*Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Wystawa malarstwa i rysunku Edwarda Dwurnika (1943-2018), przygotowana przez Państwową Galerię Sztuki w Sopocie we współpracy z Agencją Zegart, prezentacja twórczości i jednego z najbardziej znanych polskich artystów plastyków, któremu sławę przyniosły charakterystyczne panoramy miast wydzielone ze stylizyki akwarel Nikifora Krynickiego.*

16

Czwartek

17

Piątek

*MDK-DŚT w Łomży. Marek Sobczak „Malarstwo” - wernisaż. Miejsce: Galeria Pod Arkadami.*  
*Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Występ Kabaretu Czwarta fala.*

18

Sobota

*MOSIR Łomża. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża. X sezon 2019/2020, kolejka X. Miejsce: sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicz 17.*  
*Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Wyjazd na musical „GREASE” do Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku.*  
*Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Klasycznie i Rozrywkowo. Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie.*  
*18-19 stycznia*  
*MOSIR Łomża. Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2019/2020, kolejka V. Miejsce: Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.*

19

Niedziela

20

Poniedziałek

*Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Spotkanie prewencyjne z funkcjonariuszami Komendy Miejskiej Policji w Łomży dotyczące bezpieczeństwa podczas zabaw w czasie wolnym oraz bezpiecznego poruszania się po mieście zamieszkania; zajęcia świetlicowe, zabawy karaoke i taneczne na PS3, gry stolikowe.*

*20-24 stycznia**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. Zimowe warsztaty plastyczne.**MDK-DŚT w Łomży. Ferie z Kulturką.**MOSIR Łomża. Ferie na Łodzie. I turnus. Miejsce: Łodowisko Miejskie, ul. Katyńska 3.**MOSIR Łomża. Ferie w Wodzie. I turnus. Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.**20-31 stycznia*

*Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Feriada 2020 - cykl zajęć, imprez i wycieczek dla dzieci i młodzieży.*

21

Wtorek

*MOSIR Łomża. Dzień Babci i Dzień Dziadka - zajęcia aqua fitness. Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.*  
*Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Wyjazd do Parku Wodnego MOSiR w Łomży oraz Mc Donald's.*

22

Środa

*Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Wycieczka do Białegostoku, zwiedzanie oraz gry, zabawy sportowe na Stadionie Miejskim, wizyta na lodowisku BOSiR oraz kinie.*

23

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Na Warszawskim Zamku.

Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Zabawy rekreacyjno - sportowe na Gminnej Hali Sportowej w Piątnicy oraz zajęcia kulinarne - motyw przewodni - pierogi.

24

Piątek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Zajęcia plastyczne „Łapacze snów” zabawy rekreacyjno-sprawnościowe, gry stolikowe.

25

Sobota

26

Niedziela

**MDK-DŚT w Łomży.** Łomżyńska Kostka - gry planszowe.

27

Poniedziałek

**MDK-DŚT w Łomży.** Jazzowy Dom Kultury - koncert Wojciecha Jachni.

27-31 stycznia

**MDK-DŚT w Łomży.** Ferie z Kulturką.**MOSiR Łomża.** Ferie na Łodzie. II turnus. Miejsce: Łodowisko Miejskie, ul. Katyńska 3.**MOSiR Łomża.** Ferie w Wodzie. II turnus. Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.

28

Wtorek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Wyjazd na łodowisko oraz do Parku Wodnego MOSiR w Łomży, wizyta w Galerii Weneda.

29

Środa

**MDK-DŚT w Łomży.** Mocne Uderzenie Stand Up-u.**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Mobilne Planetarium - dwa filmy o kosmosie, planetach; zajęcia plastyczne, malowanie tęb płóciennych.

30

Czwartek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Zwiedzanie wystawy stałej i czasowej oraz warsztaty muzealne w Muzeum Północno-Mazowieckim w Łomży oraz film w Kinie Milenium pt. Tajni i fajni.

31

Piątek

31.01.

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Wyjazd do siedziby Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi - zajęcia i zabawy przyrodnicze oraz ognisko z kiełbaskami.

Styczeń

**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Ferie zimowe z biblioteką.**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N.

Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Styczeń - marzec

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Wystawa rękodzieła mieszkańek Drozdowa „Moje rękodzieło, moja pasja”(hafty, obrusy, szydełkowanie, stroiki). Miejsce: Drozdowo, ul. Główna 38.

1

Sobota

**MOSiR Łomża. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża. X sezon 2019/2020, kolejka XI.**  
Miejsce: sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.

2

Niedziela

3

Poniedziałek

4

Wtorek

5

Środa

**MDK-DŚT w Łomży. Kino Galeria - „Portret kobiety w ogniu”- projekcja filmowa.**  
Miejsce: Galeria Pod Arkadami.

6

Czwartek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Przedstawienie teatralne z okazji Dnia Babci i Dziadka w wykonaniu uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Piątnicy.**  
**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Karnawałowy Duet.**  
Mirosław Jacek Błaszczuk - dyrygent, Marta Matuszewska - sopran koloraturowy.  
Artur Banaszkiewicz - skrzypce. W programie: arie, pieśni i tańce z różnych stron świata.  
Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

7

Piątek

8

Sobota

**MOSiR Łomża. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża. X sezon 2019/2020, kolejka XII.**  
Miejsce: sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.

**8-9 lutego. MOSiR Łomża. Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2019/2020, kolejka VI. Miejsce: Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.**

9

Niedziela

10

Poniedziałek

11

Wtorek

12

Środa

13

Czwartek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Koncert Walentynkowy – Robert Cichowicz z zespołem.

14

Piątek

**MOSiR Łomża.** Walentynkowe Disco Lodowisko (MOSiR i MDK).

Miejsce: Lodowisko Miejskie, ul. Katyńska 3.

15

Sobota

**MOSiR Łomża.** Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża. X sezon 2019/2020, kolejka XII. Miejsce: sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.

**Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.** Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów – rysunek.

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** O Miłości- Kameralnie. Koncert z cyklu muzyczne wieczory u Lutosławskich. Dorota Laskowiecka-Urban – sopran, Tomasz Janczak – tenor, Małgorzata Marczyk – fortepian. W programie: najpiękniejsze arie i pieśni o miłości, wstęp wolny. Miejsce: Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie, godz. 18.30.

15-16 lutego. **MOSiR Łomża.** Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2019/2020, kolejka VII. Miejsce: Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.

16

Niedziela

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Old Spice Girls czyli Babski Kabaret. Miejsce: sala widowiskowa Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży, ul. Sadowa 12.

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Koncert Walentynkowy w Drozdowie (remiza strażacka) występ akordeonisty Michała Sawickiego oraz grupy teatralnej dorosłych GOK Piątnica - scenka kabaretowa pn. „Plotki, dziadek i św. pamięci jego małżonka”.

17

Poniedziałek

18

Wtorek

**MDK-DŚT w Łomży.** Jazzowy Dom Kultury - koncert Tubis Trio.

19

Środa

20

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Pożegnanie Karnawału.

Jan Miłosz Zarzycki - dyrygent, Olga Bończyk - śpiew, Wiesław Prządka - akordeon, bandoneon. W programie m.in.: piosenki francuskie, tanga Astora Piazzolli oraz muzyka filmowa.

Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

21

Piątek

**MDK-DŚT w Łomży.** Wernisaż wystawy fotografii Adama Czarniewicza.

Miejsce: Galeria Pod Arkadami.

22

Sobota

**MOSiR Łomża.** Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża. X sezon 2019/2020, kolejka XIII. Miejsce: sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.

**Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.** Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - malarstwo.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Przegląd Teatrów Wiejskich i Obrzędowych Województwa Podlaskiego 2020.

23

Niedziela

**MDK-DŚT w Łomży.** Łomżyńska Kostka - gry planszowe.  
**MOSIR Łomża.** Zawody pływackie H2O, II edycja 2019/2020.  
 Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.

24

Poniedziałek

25

Wtorek

26

Środa

27

Czwartek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Spektakl teatralny dla dzieci pt. Królik Edward oraz warsztaty teatralne w Teatrze Lalki i Aktora w Łomży.

28

Piątek

**MDK-DŚT w Łomży.** Mocne Uderzenie Stand Up-u.  
**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Gminny Konkurs „Mistrz Pięknego Czytania” w ramach Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego dla uczniów szkół podstawowych.

29

Sobota

**Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.** Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - rzeźba.  
**MOSIR Łomża.** Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża. X sezon 2019/2020, kolejka XIV.  
 Miejsce: sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.

Luty

**Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie.** Walentynkowa randka w ciemno z książką.  
**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N.  
 Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Luty/marzec

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Ogłoszenie Konkursu Plastycznego o zasięgu powiatowym pn. „Przyjaciół i wychowawca - Karol Wojtyła” - z okazji 100 rocznicy urodzin Karola Wojtyły oraz 15 rocznicy śmierci papieża Jana Pawła II.

Luty-czerwiec

**Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.** Świat Toruńskiego Piernika. Wystawa ze zbiorów Muzeum Okręgowego w Toruniu. Wystawa prezentuje tradycje toruńskiego piernikarstwa, dawne rzemiosło a także świat XIX wiecznego przemysłu i handlu. W jej ramach zobaczyć można aranżację średniowiecznego kramu, sklepu z przełomu XIX i XX wieku oraz XV wiecznej piekarni. Wystawa ma charakter interaktywny.

1

Niedziela

2

Poniedziałek

3

Wtorek

4

Środa

*MDK-DŚT w Łomży. Kino Galeria - projekcja filmowa. Miejsce: Galeria Pod Arkadami.*

5

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Koncert FKWL.  
Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.*

6

Piątek

*Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej. Spotkanie z okazji Dnia Kobiet „Bądź piękna na wiosnę”.  
Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Koncert z okazji dnia Kobiet i Mężczyzn - występ akordeonisty  
Michała Sawickiego oraz grupy teatralnej dorosłych GOK Piątnica- scenka kabaretowa pn. „Plotki,  
dziadek i św. pamięci jego małżonka”.*

7

Sobota

*Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży. Szkołka Plastyczna  
dla ósmoklasistów - grafika.  
MOSIR Łomża. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSIR Łomża. X sezon 2019/2020, kolejka XV,  
zakończenie. Miejsce: sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.*

8

Niedziela

*MOSIR Łomża. Dzień Kobiet - zajęcia aqua fitness dla pań.  
Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.*

9

Poniedziałek

*MDK-DŚT w Łomży. Jazzowy Dom Kultury - koncert zespołu O.N.E.*

10

Wtorek

11

Środa

*Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. Miejsce: MBP Czytelnia, ul. Długa 13. Spotkanie autorskie  
z Wojciechem Chmielarzem.*

12

Czwartek

13

Piątek

14

Sobota

*Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Koncert FKWL.*

*Miejsce: Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie.*

*Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży. Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - rysunek.*

*Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Wystawa grafiki Witolda Warzywody z Łodzi, litografia. Absolwent PWSSP w Łodzi - komentuje wydarzenia życia społecznego i politycznego. Stosuje ujęcia realistyczne, które wzbogaca o symbole i metafory.*

15

Niedziela

16

Poniedziałek

17

Wtorek

*GOK w Zbójnej. XXVIII Gminny Konkurs Recytatorski. Miejsce: Zbójna. Konkurs recytatorski dla dzieci i młodzieży z tereny gminy Zbójna. Laureaci konkursu są typowani na przeglądy o szerszym zasięgu - powiatowe, wojewódzkie.*

18

Środa

19

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Koncert FKWL.*

*Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.*

20

Piątek

*MOSIR Łomża. Powitanie wiosny na bulwarach. Miejsce: tereny sportowo - rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10.*

*MDK-DŚT w Łomży. Wernisaż wystawy malarstwa Filipa Popławskiego. Miejsce: Galeria Pod Arkadami.*

21

Sobota

*Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży. Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - rzeźba.*

*Teatr Lalki i Aktora w Łomży. Premiera spektaklu „Lew i ptak”. Scenariusz i reżyseria: Kata Csát. Scenografia: Julia Skuratova. Muzyka: Bogdan E. Szczepański.*

*21-22 marca. MOSIR Łomża. VII 24 Godzinny Maraton Pływacki.*

*Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.*

22

Niedziela

23

Poniedziałek

24

Wtorek

25

Środa

26

Czwartek

27

Piątek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Przedstawienie w wykonaniu grupy teatralnej działającej przy GOK w Piątnicy.

28

Sobota

**Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.**  
Szkołka Plastyczna dla ósmoklasistów - malarstwo.

29

Niedziela

**MDK-DŚT w Łomży.** Łomżyńska Kostka - gry planszowe.  
**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wielkanocne Targi Twórczości Artystycznej. Impreza promująca regionalnych artystów i ich twórczość.

30

Poniedziałek

31

Wtorek

Marzec

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.**

Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

1

Środa

**MDK-DŚT w Łomży.** Kino Galeria - projekcja filmowa. Miejsce: Galeria Pod Arkadami.  
**Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.** Wystawa dyplomowa uczniów klas IV Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży prezentująca prace z trzech specjalizacji: technik druku artystycznego, projektowania graficznego i realizacji intermedialnych - prace prezentowane będą w budynku szkoły.

1 - 30 kwietnia. **Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Dni Literatury Dziecięcej. Miejsce: Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A, Filia Nr 1 MBP, ul. Polna 16, Filia Nr 2 MBP, ul. Księżnej Anny 2, Filia Nr 4 MBP, ul. Spółdzielcza 31, Filia Nr 6 MBP, ul. Małachowskiego 1 lokal nr 3. Spotkania autorskie z pisarzami, spotkania z zaproszonymi gośćmi ph. Co czytali, gdy byli mali? Konkurs recytatorski dla uczniów szkół podstawowych (23-24.06).

Prima aprilis

2

Czwartek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Podsumowanie Powiatowego Konkursu Plastycznego pn. „Przyjaciel i wychowawca” - Karol Wojtyła - otwarcie wystawy pokonkursowej, pokaz filmu dokumentalnego Ojcu Świętym, rozdanie nagród.

3

Piątek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Koncert Czesława Mozila.

4

Sobota

**MOSiR Łomża.** Rozpoczęcie II rundy wiosennej rozgrywek. Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża. X sezon 2019/2020, kolejka 1. Miejsce: kompleks sportowo-rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.

**Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.** Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów- malarstwo.

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Spotkanie wielkanocne seniorów z gminy Piątnica - koncert pieśni wielkanocnych.

**MOSiR Łomża.** Otwarte Zawody Pływackie Szkół Średnich. II edycja 2019/2020.

Miejsce: Pływalnia MOSiR, ul. Niemcewicza 17a.

5

Niedziela

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL.

**GOK w Zbójnej.** XXII Niedziela Rozmaitości Wielkanocnych. Miejsce: Zbójna. Gminny konkurs Rozmaitości Wielkanocnych obejmujący: palmy, pisanki, wycinanki, bukiety, kierce, kierowany do wszystkich mieszkańców gminy Zbójna bez ograniczeń wiekowych (prace muszą być wykonane zgodnie z tradycją kurpiowską) zakończony uroczyscie w Niedzielę Palmową.

6

Poniedziałek

7

Wtorek

8

Środa

9

Czwartek

10

Piątek

11

Sobota

12

Niedziela

Wielkanoc

13

Poniedziałek

Poniedziałek Wielkanocny

14

Wtorek

15

Środa

*MOSiR Łomża. Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.*

16

Czwartek

*Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Gminny Konkurs Recytatorski dla szkół podstawowych pn. „Baje, bajki, bajeczki”*

17

Piątek

*MOSiR Łomża. Rozpoczęcie sezonu wodnego. Miejsce: Port Łomża, ul. Żydowska 10.  
MDK-DŚT w Łomży. Wernisaż grupowej wystawy fotograficznej „Może morze”.  
Miejsce: Galeria Pod Arkadami*

18

Sobota

*Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Koncert FKWL. Miejsce: Muzeum Przyrody - Dwór Lutosańskich w Drozdowie.**Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży. Szkołka Plastyczna dla ósmoklasistów - rysunek.**18-19 kwietnia. MOSiR Łomża. Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża. II runda wiosenna. X sezon 2019/2020, kolejka II. Miejsce: kompleks sportowo-rekreacyjny, „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.*

19

Niedziela

*Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy. Koncert Wielkanocny Zespołu Seniorów „Piątniczanie” w Kościele Parafialnym w Piątnicy.*

20

Poniedziałek

21

Wtorek

22

Środa

*MOSiR Łomża. Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.  
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. „O Złotą Różdżkę Dobrej Wróżki” - eliminacje powiatowe konkursu recytatorskiego dla przedszkolaków.*

23

Czwartek

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Powiatowy konkurs recytatorski „Baje, bajki, bajeczki”. Miejsce: Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Powiatowy Konkurs Recytatorski dla szkół podstawowych pn. „Baje, bajki, bajeczki”.

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Konkurs recytatorski ph. „Wiosna, lato, jesień-zima w moich rymach” - prezentacje uczniów klas I-IV. Miejsce: Domek Pastora - Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej w Łomży, przy ul. Krzywe Koło 1.

24

Piątek

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Konkurs recytatorski ph. „Wiosna, lato, jesień-zima w moich rymach” - prezentacje uczniów klas V-VIII. Miejsce: Domek Pastora - Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej w Łomży, przy ul. Krzywe Koło 1.

**Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.** Dzień otwarty Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży. W planach warsztaty artystyczne dla młodzieży ze szkół podstawowych oraz konkurs poświęcony pamięci prof. Simony Kossak.

25

Sobota

25-26 kwietnia. **MOSIR Łomża.** Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża. II runda wiosenna. X sezon 2019/2020, kolejka II. Miejsce: kompleks sportowo-rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.

26

Niedziela

**MDK-DŚT w Łomży.** Łomżyńska Kostka - gry planszowe.

**MOSIR Łomża.** Wyścig rowerowy na otwarcie sezonu rowerów miejskich ŁoKeR 2020. Miejsce: ul. Zawadzka.

27

Poniedziałek

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Filia Nr 2 MBP, ul. Księżnej Anny 2. Na urodzinach u Pana Andersena - impreza biblioteczna. W programie: gry i zabawy literackie, bal przebierańców.

28

Wtorek

29

Środa

**MOSIR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

30

Czwartek

Kwiecień

**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Gminny Konkurs Wiedzy o Regionie Kurpiowskim dla uczniów kl. IV-VIII.

**Filia Biblioteczna w Jeziorku.** Konkurs recytatorski „Baje, bajki, bajeczki”.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

Kwiecień-maj

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.** Wystawa malarstwa Waldemara Marszałka z Gdańska. Artysta-absolwent PWSSP w Gdańsku prezentuje stylizowane portrety kobiet i mężczyzn, które ilustrują relacje międzyludzkie. Kompozycje utrzymane są w baśniowej atmosferze zabarwionej nutą humoru.

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Ogłoszenie Konkursu Plastycznego o zasięgu powiatowym pn. „Piątnickie forty naszym miejscem pamięci - z okazji 100 rocznicy Bitwy Warszawskiej 1920 roku.

Kwiecień-czerwiec

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Wystawa „Nietoperze” ze zbiorów przyrodnika, prezesa Towarzystwa „Bocian” Marka Kowalskiego oraz jego żony Agnieszki. Miejsce: Drozdowo, ul. Główna 38.

1

Piątek

**Święto Pracy**

2

Sobota

**MOSiR Łomża.** Święto Flagi. Biało-czerwony festyn na Orliku. W programie: mecz piłkarski, plac zabaw dla najmłodszych. Miejsce: kompleks sportowo rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.

**Święto Flagi RP**

3

Niedziela

**MDK-DŚT w Łomży.** Śpiewanie Pieśni Patriotycznych. Miejsce: Stary Rynek / Hala Kultury. **Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL.

**Święto Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski**  
**Święto Konstytucji 3 Maja**

4

Poniedziałek

5

Wtorek

6

Środa

**MOSiR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

7

Czwartek

**MOSiR Łomża.** Wznowienie XXVI Czwartków Lekkoatletycznych. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18. **Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL. Miejsce: Kościół pw. Krzyża Świętego w Łomży.

8

Piątek

**MOSiR Łomża.** VII edycja Dni Otwartych Funduszy Europejskich. Miasteczko Ruchu Drogowego. Miejsce: Skatepark, ul. Mazowiecka.

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Wycieczka pn. „Warszawa - serce polskiej kultury” dla osób dorosłych i niepełnosprawnych do Warszawy w ramach projektu pn. „Podróż po kulturze” w poszukiwaniu tożsamości, z programu Kultura Dostępna 2020.

8-9 maja. **MDK-DŚT w Łomży.** Niech się mają poeci - Łomżyńska Wiosna Poetycka w jej ramach Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Jana Kulki. Miejsce: MDK-DŚT, Hala Kultury.

8-15 maja. **Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Filia Nr 1 MBP, ul. Połna 16. Filia Nr 2 MBP, ul. Księżnej Anny 2. Filia Nr 4 MBP, ul. Spółdzielcza 31. Filia Nr 6 MBP, ul. Małachowskiego 1 lokal nr 3. Tydzień Bibliotek ph. Zasmakuj w Bibliotece. W programie: spotkania autorskie, lekcje biblioteczne, głośne czytanie, konkursy.

**Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica.** Tydzień Bibliotek (konkursy literackie, zgaduj-zgadule, głośne czytanie).

**Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie.** Tydzień Bibliotek - konkurs plastyczny „Zasmakuj w bibliotece”. Głośne czytanie dzieciom podczas przerw, zajęć biblioteczne.

9

Sobota

**MOSiR Łomża.** VII edycja Dni Otwartych Funduszy Europejskich. W programie: pokaz nurkowania i możliwości zejścia pod wodę przy asyście pletwonurków z Łomżyńskiego Klubu Pletwonurków Podwodny Jeleń. Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.

**Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.** Szkoła Plastyczna dla ósmoklasistów - rzeźba.

**MOSiR Łomża.** Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża. II runda wiosenna. X sezon 2019/2020, kolejka IV. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.

10

Niedziela

**MOSiR Łomża.** VII edycja Dni Otwartych Funduszy Europejskich. W programie: promocyjne warunki wypożyczenia sprzętu pływającego MOSiR. Miejsce: Port Łomża, ul. Żydowska 10.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.** Regionalny Przegląd Kapel Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych - Zbójna 2019. Prezentacja tradycji ludowego muzykowania, stylu śpiewania, gwary i tańca. Miejsce: stadion w Dobrym Lesie.

**MOSiR Łomża.** III edycja 2019/2020 Zawodów Pływackich Podstawówka na Fali H2O. Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.

11

Poniedziałek

12

Wtorek

13

Środa

**MOSiR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

14

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

15

Piątek

**Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.** Wystawa prac uczniów Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży, Łomżyńska Hala Kultury. **Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Międzyшкоlny Turniej Czytelniczy ph. „Apetyt na przygodę” dla uczniów klas V-VIII SP (na podstawie książek: Antykwarisz E. Karwan-Jastrzębska, Tarantula, Klops i Herkules J. Olech, Czworó i kości K. Szymeczko, Dzika mrówka i Jezioro Złotego Lodu A. Perepeczko, Tajemnicza wyprawa Tomka A. Szklarski). **Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży,** ul. Długa 13. Spotkanie autorskie z Katarzyną Bondg - spotkanie w Hali Kultury

16

Sobota

**Radio Nadzieja.** Tykocin. III Edycja Ogólnopolskiego Konkursu Muzyki Sakralnej „Nadzieja w Chórze”. **Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Noc Muzeum w Dworze Lutosławskich - w ramach której odbędą się m.in. wykład prof. Zygmunta Giżejewskiego „Historia starej zapalniczki” nt. historii krzesania ognia i urządzeń do tego używanych, od starożytności do czasów współczesnych; wystawa fotograficzna Agnieszki Zielewicz oraz Zbigniewa Ciborowskiego, koncert muzyki klasycznej, pokaz karmienia ryb, pokaz nagrań z nurkowania w Narwii i Biebrzy. Miejsce: Drozdowo, ul. Główna 38.

**MOSiR Łomża.** Noc Muzeów. Izba Historii Łomżyńskiego Sportu. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18. **Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży,** ul. Długa 13. Noc Muzeów MBP. W programie: spotkanie autorskie z podróżnikiem, globtrotterem, kiermasz książek, konkurs.

**Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.** Noc Muzeów w Państwowym Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży - kiermasz prac. **Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.** Noc Muzeów 2020. Wernisaż wystawy zbiorowej pt. „Wspólny mianownik”. Autorzy młodzi twórcy o łomżyńskim rodowdzie prezentują nowatorskie w formie grafiki, obrazy, formy przestrzenne oraz sztukę związaną z mediami cyfrowymi.

16-17 maja. **MOSiR Łomża.** Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża. II runda wiosenna. X sezon 2019/2020, kolejka V. Miejsce: kompleks sportowo-rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.

17

Niedziela

18

Poniedziałek

19

Wtorek

20

Środa

**MOSiR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

21

Czwartek

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży**, ul. Długa 13. Konkurs recytatorski ph. „Z wolna słowom odbieram blask” dla uczniów szkół średnich - konkurs na interpretację utworów Jana Pawła II.

22

Piątek

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży**. Filia Nr 2 MBP, ul. Księżnej Anny 2. Czytanie na zielone polanie - impreza biblioteczna, głośne czytanie, zagadki literackie, zabawy edukacyjne.

23

Sobota

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży**. Koncert FKWL. Miejsce: Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie.  
23-24 maja. **MOSiR Łomża**. Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża. II runda wiosenna. X sezon 2019/2020, kolejka VI. Miejsce: kompleks sportowo-rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.

24

Niedziela

25

Poniedziałek

26

Wtorek

**Filia Biblioteczna w Dobrzyńskowie**. Dzień Matki.

27

Środa

**MOSiR Łomża**. Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

28

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży**. Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

29

Piątek

**MOSiR Łomża**. Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.  
29-31 maja. **Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy**. Wycieczka dla dzieci z okazji Dnia Dziecka ph. „Warmia - zamki, rycerze, chorągwie”. Olsztyn - Malbork - w ramach projektu pn. „Podróże po kulturze” w poszukiwaniu tożsamości z programu Kultura Dostępna 2020.

30

Sobota

30-31 maja. **MOSiR Łomża**. III Łomżyński Dzień Sportu 2020, Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.  
**MOSiR Łomża**. Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, II runda wiosenna, X sezon 2019/2020, kolejka VII. Miejsce: kompleks sportowo-rekreacyjny, „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.

31

Niedziela

Maj

**Folia Biblioteczna w Jezioroku**. Tydzień · Bibliotek Moja ulubiona księżka · konkurs plastyczny, czytanie dzieciom.  
**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży**. Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legion 133.  
**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej**. Konkurs Recytatorski Kurpie Zielone w Literaturze dla uczniów szkół podstawowych.  
**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej**. Noc bibliotek. Ogólnopolska akcja promująca czytelnictwo.

Maj/czerwiec

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży**. Spotkanie z okazji Dnia Dziecka i Dnia Matki.

<b>1</b> Poniedziałek	<p><b>GOK w Zbójnej.</b> Gminny Dzień Dziecka. Miejsce: Zbójna, Dobry Las. Spotkanie zorganizowane dla dzieci i młodzieży (z przedszkoli i szkół podstawowych) z terenu gminy Zbójna.</p> <p><b>Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie.</b> Dzień Dziecka w bibliotece.</p> <p>1-6 czerwca. <b>Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.</b> Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Filia Nr 1 MBP, ul. Polna 16. Filia Nr 2 MBP, ul. Księżnej Anny 2. Filia Nr 4 MBP, ul. Spółdzielcza 31. Filia Nr 6 MBP, ul. Małachowskiego 1 lokal nr 3. XIX Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom (głośne czytanie przez zaproszonych gości).</p> <p><i>Dzień Dziecka</i></p>
<b>2</b> Wtorek	
<b>3</b> Środa	<p><b>MOSIR Łomża.</b> Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.</p> <p>3-6 czerwca. <b>Teatr Lalki i Aktora w Łomży.</b> 33 Międzynarodowy Festiwal Teatralny WALIZKA.</p>
<b>4</b> Czwartek	<p><b>Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.</b> Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.</p>
<b>5</b> Piątek	<p><b>Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.</b> Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Noc w Bibliotece. Program: podsumowanie konkursu plastycznego ph. „Przedszkolaki lubią zwierzaki”, występy artystyczne przedszkolaków, gry planszowe, warsztaty plastyczne, kiermasz książek.</p> <p><b>MOSIR Łomża.</b> Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.</p>
<b>6</b> Sobota	<p>6-7 czerwca. <b>MOSIR Łomża.</b> Miejska Liga Piłki Nożnej MOSIR Łomża, II runda wiosenna, X sezon 2019/2020, kolejka VIII. Kompleks sportowo-rekreacyjny. Miejsce: „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.</p>
<b>7</b> Niedziela	<p><b>Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.</b> Koncert FKWL. Miejsce: katedra łomżyńska.</p>
<b>8</b> Poniedziałek	
<b>9</b> Wtorek	
<b>10</b> Środa	<p><b>MOSIR Łomża.</b> Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.</p>
<b>11</b> Czwartek	<p><i>Boże Ciało</i></p>
<b>12</b> Piątek	
<b>13</b> Sobota	<p><b>Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.</b> Koncert FKWL. Miejsce: Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie.</p>

14

Niedziela

15

Poniedziałek

16

Wtorek

**MOSiR Łomża.** Dni Łomży. Grillowanie w Porcie Łomża. Miejsce: tereny sportowo - rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10.

17

Środa

**MOSiR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

18

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

19

Piątek

**MOSiR Łomża.** Rozpoczęcie wakacji Otwarcie sezonowego Letniego Parku Zabaw/ Basenu Odkrytego. Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** „Powitanie wakacji” - cykliczna impreza dla dzieci i młodzieży o charakterze prewencyjnym, spektakl o tematyce profilaktycznej (sposoby unikania i walki z uzależnieniami i wszelakiego rodzaju) dla dzieci i młodzieży oraz gry, zabawy, słodki poczęstunek.

20

Sobota

20-21 czerwca. **MOSiR Łomża.** Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, II runda wiosenna, X sezon 2019/2020, kolejka IX, zakończenie. Miejsce: kompleks sportowo-rekreacyjny, Moje Boisko Orlik 2012, ul. Katyńska 3.

21

Niedziela

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży,** Urząd Miasta i Gminy w Nowogrodzie, Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie. XXVII Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej Nowogród 2020. „Popołudnie z twórczością ludową”, pokazy pracy twórców ludowych, kiermasz sztuki ludowej. Ogólnopolski Konkurs Zespołów Kurpiowskich. Miejsce: scena przy Narwi obok Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie.

22

Poniedziałek

23

Wtorek

24

Środa

**MOSiR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

25

Czwartek

**MDK-DŚT w Łomży.** „Śpiewamy dla mamy - koncert. 25 - 28 czerwca. **Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Wycieczka pn. „Perły Dolnego Śląska” - Wrocław i średniowieczne zamki - w ramach projektu pn. „Podróże po kulturze” w poszukiwaniu tożsamości z programu Kultura Dostępna 2020.

26

Piątek

26 czerwca - 1 lipca. **MOSiR Łomża.** XIX Polonijne Igrzyska Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18. Pływalnia ul. Niemcewicza 17a.  
26.06.2020-05.07.2020. XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. **Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. „Pavarotti” projekcja filmu. Miejsce: Łomża, kino Millenium, ul. Wojska Polskiego 7.

27

Sobota

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. Od Bacha do współczesności - koncert wokalnno-organowy. Miejsce: Łomża, katedra.

28

Niedziela

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. Naucz mnie Panie - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalnno-instrumentalny. Miejsce: Śniadowo - kościół parafialny.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. Ave Maria na przestrzeni wieków - artystyczna oprawa mszy Świętej i koncert wokalnno-organowy. Miejsce: Zabiele - kościół parafialny.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. Od Bacha do współczesności - artystyczna oprawa mszy Świętej i koncert wokalnno-organowy. Miejsce: Łapy - kościół p.w. Świętego Krzyża.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. Dzieci światłości - artystyczna oprawa mszy Świętej i koncert wokalnno-organowy. Miejsce: Jedwabne - kościół parafialny.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. Moc przeznaczenia - koncert inauguracyjny. Miejsce: Drozdowo - Muzeum Przyrody -salon.,

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. „A dusza tak jak serce” - koncert. Miejsce: Stawiski - kościół parafialny.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. Serce na wietrze - Derwid zdemaskowany - koncert. Miejsce: Łomża - Centrum Katolickie.

29

Poniedziałek

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. Żyję sztuką, żyję miłością - recital wokalny. Miejsce: Kolno - Restauracja Colnus (dawna synagoga), godz. 19.00.

30

Wtorek

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. Pod cieniem cereśni - koncert. Miejsce: Łomża - Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich - sala widowiskowa.

30.06-31.07. **Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Lato z Biblioteką ph. „Gry i zabawy, czyli atrakcje na wakacje”. Wtorki, środy, piątki - godz. 11:00 - 13:00 spotkania z gośćmi, gry i zabawy edukacyjno-integracyjne, prace plastyczne, wycieczki edukacyjne. Czwartki - godz. 10:00. Czytanie na śniadanie.

Czerwiec

**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Dzień Dziecka.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

1

Środa

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. *Gdzie mieszka miłość* - koncert. Miejsce: Augustów - Fundacja „Cordis”.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. *O sole mio* - koncert trzech tenorów. Miejsce: Rajgr - Pensjonat SPA „RAJ”.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. *Od Bacha do współczesności*, koncert organowo-akordeonowy. Miejsce: Łomża - katedra.

**MOSIR Łomża.** *Biegam Bo Lubię.* Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

2

Czwartek

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. *Brunetki, blondynki* czyli tenor w opałach - komediowe widowisko muzyczne. Miejsce: Łomża - PWSliP - Aula Wielka.

3

Piątek

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. *O sole mio* - koncert trzech tenorów. Miejsce: Łomża - PWSliP - Aula Wielka.

4

Sobota

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. *Karol Lipiński - Trio A-dur na 2 skrzypiec i wiolonczelę op. 12, Trio g-moll na 2 skrzypiec i wiolonczelę, op. 8.* Miejsce: Tykocin - Wielka Synagoga.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. *Najczęściej grał na bramce* - koncert z okazji stulecia urodzin św. Jana Pawła II. Miejsce: Drozdowo - Muzeum Przyrody - salon.

5

Niedziela

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. *Ave Maria na przestrzeni wieków* - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokально-instrumentalny. Miejsce: Dąbrówka Kościelna - kościół parafialny.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. *Od Bacha do współczesności* - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokально-instrumentalny. Miejsce: Łomża - kościół p.w. Krzyża Świętego.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXVII Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2020. *Wielka gala w pałacu czyli Jacek Szymański i jego Goście.* Miejsce: Drozdowo - Muzeum Przyrody - park.

6

Poniedziałek

6-10 lipca. **Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Akcja Kulturalne wakacje - cykl zajęć świetlicowych, edukacyjno - rozrywkowych dla dzieci i młodzieży, wycieczki, zabawy sportowo - rekreacyjne.

7

Wtorek

**MOSIR Łomża.** *Biegam Bo Lubię.* Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

8 - 2 lipca. **Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. Adama Chętnika Oddział w Łomży.** *Spyw kajakowy „Pływaj na Podlasiu Biebrzą i Narwią”.* Trasa: Pisz-Nowogród.

8

Środa

9

Czwartek

10

Piątek

11

Sobota

11-18 lipca.

**Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. Adama Chętnika Oddział w Łomży.** *Spyw kajakowy „Pływaj na Podlasiu Biebrzą i Narwią”.* Trasa: rzeki Biebrza, Narew, Goniądz-Łomża.

**12**

Niedziela

**13**

Poniedziałek

**14**

Wtorek

**MOSIR Łomża. XIX Regaty żeglarskie Bezpieczne wakacje na Jeziorze Rajgrodzkim (współorganizacja),**  
Łomżyński Klub Żeglarski Zefir, Jezioro Rajgrodzkie.

**15**

Środa

**MOSIR Łomża. Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.**

**16**

Czwartek

16-19 lipca.

**Radio Nadzieja. Miejsce: Tykocin. Festiwal „Tykocin Królewskie Śpiewanie”.**

**17**

Piątek

**18**

Sobota

**19**

Niedziela

**20**

Poniedziałek

20-24 lipca.

**MOSIR Łomża. Aktywne Wakacje w Parku Wodnym, I turnus, zajęcia z instruktorem MOSiR.**  
Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.

**21**

Wtorek

**22**

Środa

**MOSIR Łomża. Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.**

**23**

Czwartek

24

Piątek

24 lipca - 8 sierpnia.

**Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. Adama Chętnika Oddział w Łomży.**

Spływ kajakowy „Witaj Rodzino na Czarnej Hańczy”. Trasa: rzeka Czarna Hańcza, jezioro Wigry-Augustów.

25

Sobota

26

Niedziela

27

Poniedziałek

27-31 lipca.

**MOSIR Łomża.** Aktywne Wakacje w Parku Wodnym, II turnus, zajęcia z instruktorem MOSIR.

Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.

28

Wtorek

29

Środa

**MOSIR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

30

Czwartek

31

Piątek

Lipiec/Sierpień

**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Wakacje z biblioteką.**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży.** Wyjazdy wakacyjne nad morze i w gry „Poznajemy historię i kulturę Polski”.

Lipiec-sierpień

**Radio Nadzieja. Łomża.** Letnie Kino Nadziei. Kino Plenerowe.**MDK-DST w Łomży.** Łomżyńskie wakacje. Lato z Łomżą.**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.** Wystawa zbiorowa Inklinacje. - malarstwo, rysunek, rzeźba, ceramika, szkło, tkanina, fotografia i animacja. Uczestników wystawy łączy Liceum Plastyczne w Nowym Wiśniczu, którego są absolwentami. Prace zawierają szeroki wachlarz tematów i sposobów narracji, dominują czytelne odniesienia do otaczającego świata, ale są także prace o charakterze symbolicznym i abstrakcyjnym.

Lipiec-wrzesień

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Wystawa „Region Łomżyński w 1920 roku”. Miejsce: Drozdowo, ul. Główna 38.**Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.** Miasta i zamki polskie według Ryszarda Praussa. Wystawa ze zbiorów Muzeum Narodowego w Kielcach. Prace Praussa to fantazje architektoniczno-artystyczne komponowane na podstawie dokumentowanych lub zachowanych budowli.

Wystawie towarzyszyć będzie dwujęzyczny polsko-angielski album prezentujący prace artysty.

1

Sobota

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Piknik militarny - inscenizacja Bitwy 1920 roku, koncert w ramach XIII Podlaskiej Oktawy Kultur oraz artystów lokalnych.

2

Niedziela

**MOSiR Łomża.** VII Łomżyński Triathlon MOSiR Łomża. Miejsce: tereny sportowo - rekreacyjne nad Narwią - Port Łomża, ul. Żydowska 10.

3

Poniedziałek

3-6 sierpnia.

**MDK-DŚT w Łomży.** Latający Dom Kultury. Miejsce: Galeria Pod Arkadami.

4

Wtorek

4-28 sierpnia

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Lato z Biblioteką ph. Biblioteka wyGRYwa! Wtorki, piątki - godz. 11:00-13:00 spotkania dla miłośników gier planszowych i karcianych. Czwartki - godz.10:00 Czytanie na śniadanie.

5

Środa

**MOSiR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

6

Czwartek

7

Piątek

8

Sobota

8-9 sierpnia

**MOSiR Łomża.** Puchar Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3.

9

Niedziela

10

Poniedziałek

10-14 sierpnia

**MDK-DŚT w Łomży.** Latający Dom Kultury. Miejsce: łomżyńskie osiedla.

11

Wtorek

12

Środa

**MOSiR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

13

Czwartek

14

Piątek

14-16 sierpnia

**MOSiR Łomża.** Turniej Deblowy w Tenisa Ziemnego o Puchar Prezydenta Miasta Łomża. Miejsce: Stadion Miejski, korty tenisowe, ul. Zjazd 18.

15

Sobota

*Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny*

16

Niedziela

17

Poniedziałek

18

Wtorek

19

Środa

*MOSIR Łomża. Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.*

20

Czwartek

21

Piątek

22

Sobota

23

Niedziela

**GOK w Zbójnej.** XXVIII Jesienne Prezentacje Kulturalne. Miejsce: stadion w Zbójnej. Impreza plenerowa. Impreza rekreacyjna dla mieszkańców, promująca gminę i region kurpiowski. Stanowi przegląd dorobku artystycznego gminy oraz prezentacje zespołów zaproszonych. Ważnym punktem programu są prezentacje folkloru kurpiowskiego - muzyki, śpiewu, tańca oraz prezentacje folkloru innego regionu. Imprezie towarzyszy kiermasz rękodzieła ludowego, stoiska z potrawami regionalnymi, konkursy.

**MOSIR Łomża.** VIII Mistrzostwa Łomży w Piłkarzyki. Miejsce: tereny sportowo-rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10.

**MOSIR Łomża.** Turniej Siatkówki Plażowej. Miejsce: Kompleks sportowo-rekreacyjny, ul. Konstytucji 3 Maja.

24

Poniedziałek

25

Wtorek

26

Środa

*MOSIR Łomża. Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.*

27

Czwartek

**28**

Piątek

*28-30 sierpnia.***MOSiR Łomża.** VII Turniej Tenisa Ziemnego na Wózkach Łomża Cup 2020. Korty Tenisowe.*Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.***29**

Sobota

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Pożegnanie wakacji - impreza plenerowa dla dzieci w Drozdowie (konkursy, zabawy, ognisko).**30**

Niedziela

**31**

Poniedziałek

**MOSiR Łomża.** VII Regaty w klasie „Optymist” o Puchar Dyrektora MOSiR w Łomży (współorganizacja), Łomżyński Klub Żeglarski Zefir, Jezioro Rajgrodzkie.

1

Wtorek

2

Środa

**MOSIR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

3

Czwartek

4

Piątek

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.** Wernisaż wystawy grafiki Jerzego Swońskiego (w 15. rocznicę śmierci), wystawa retrospektywna artysty, który spędził w Łomży ponad 35 lat. Tematyka wystawy: studia postaci i pejzaże w różnych technikach (malarstwo, grafika, rysunek) oraz projekty z zakresu grafiki użytkowej.

5

Sobota

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży,** ul. Długa 13. Narodowe Czytanie „Balladyny” Juliusza Słowackiego. Przed siedzibą Biblioteki po raz ósmy odbędzie się akcja „Narodowego Czytania” zainicjowana przez Prezydenta RP. Fragmenty książki będą czytali przedstawiciele miasta: Prezydent Miasta, z-cy Prezydenta, posłowie na Sejm RP, przedstawiciele różnych środowisk: aktorzy, nauczyciele bibliotekarze, dziennikarze oraz młodzież.

5-6 września

**MOSIR Łomża.** Rozpoczęcie sezonu. Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża sezon XI 2020/2021, kolejka I, kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katińska 3, ul. Bernatowicza 4.

6

Niedziela

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** XVI Międzynarodowy Festiwal Kameralistyki „Sacrum et Musica” - koncert.

7

Poniedziałek

8

Wtorek

9

Środa

**MOSIR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

10

Czwartek

11

Piątek

12

Sobota

12-13 września

**MOSIR Łomża.** Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon XI 2020/2021, kolejka II. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katińska 3, ul. Bernatowicza 4.

13

Niedziela

*Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. XVI Międzynarodowy Festiwal Kameralistyki „Sacrum et Musica” - koncert.*

14

Poniedziałek

15

Wtorek

16

Środa

*MOSIR Łomża. Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.*

17

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.*

18

Piątek

*MDK-DŚT w Łomży. Polski Dzień Bluesa. Miejsce: Hala Kultury.*

*Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. Adama Chętnika Oddział w Łomży.*

*XXIX Rajd Pieszy „Poznajemy Kurpiowszczyznę”. Uczestnicy rajdu będą wędrować po 4 trasach pieszych Puszczy Kurpiowskiej doliny Narwi i Pisy. Spotkanie wszystkich grup rajdowych odbędzie się pod wiatą nad Piszą w Morgownikach przy wspólnym ognisku i pieczeniu kiełbasek, a także wspólnych zabawach i konkursach.*

*MOSIR Łomża. X Mityng Lekkoatletyczny dla Osób Niepełnosprawnych. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.*

19

Sobota

*MOSIR Łomża. Zawody Pływackie Osób Niepełnosprawnych. Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.*

*19-20 września. MOSIR Łomża. Miejska Liga Piłki Nożnej MOSIR Łomża, sezon XI 2020/2021, kolejka III. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3, ul. Bernatowicza 4.*

20

Niedziela

*Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. XVI Międzynarodowy Festiwal Kameralistyki „Sacrum et Musica” - koncert.*

21

Poniedziałek

22

Wtorek

23

Środa

*MOSIR Łomża. Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.*

24

Czwartek

25

Piątek

**Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. Adama Chętnika Oddział w Łomży.** **XXIX Rajd Pieszy.** „Poznajemy Kurpiowszczyznę”. Uczestnicy rajdu będą wędrować po 4 trasach pieszych Puszczy Kurpiowskiej doliny Narwi i Pisy. Spotkanie wszystkich grup rajdowych odbędzie się pod wiatą nad Pisią w Morgownikach przy wspólnym ognisku i pieczeniu kiełbasek, a także wspólnych zabawach i konkursach.

25-27 września

**MDK-DŚT w Łomży.** Festiwal SOUNTRACK. Miejsce: MDK-DŚT, Hala Kultury.

26

Sobota

26-27 września

**MOSIR Łomża.** Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon XI 2020/2021, kolejka IV.

Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3, ul. Bernatowicza 4.

27

Niedziela

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** XVI Międzynarodowy Festiwal Kameralistyki „Sacrum et Musica” - koncert.

28

Poniedziałek

29

Wtorek

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania - „Bibliotekarze czytają w MPK. Bibliotekarze z Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży czytają teksty w autobusie MPK linii Nr 10 o numerze bocznym 204.

30

Środa

**MOSIR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

Wrzesień

**Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej.** Narodowe Czytanie.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N.

Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

**Radio Nadzieja. Łomża.** JBB Nadzieja CUP Ogólnopolski Turniej Tenisa Ziemnego. Miejsce: Korty przy III Liceum Ogólnokształcącym w Łomży, ul. Senatorska 13.

**Filia Biblioteczna w Jeziorku.** Narodowe czytanie.

**Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica.** Narodowe Czytanie (czytanie wybranej lektury - planowane dla 30 osób, wystawa książek i hasło).

Wrzesień-listopad

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Warsztaty Pieśni i Tańca Średniowiecznego oraz Krawiectwa i Zdobnictwa Średniowiecznego w ramach projektu pn. „Podróże po kulturze - w poszukiwaniu tożsamości z programu Kultura Dostępna 2020.



# KOŁO PLASTYCZNE

**Proponujemy zajęcia plastyczne:  
m.in. rysunek, malarstwo, grafika i rzeźba  
dla dzieci i młodzieży.**



Informacje - zapisy pok. nr 9, tel. 86 219 01 11

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4, 18-400 Łomża, tel. 086 219 01 11, e-mail: [rok@4lomza.pl](mailto:rok@4lomza.pl) [www.rok.4lomza.pl](http://www.rok.4lomza.pl)

# Zespół Pieśni i Tańca „Łomża”



Zajęcia taneczno-wokalne  
dla dzieci i młodzieży od 6 lat



**Regionalny**  
**ośrodek**  
Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4  
18-403 Łomża,  
tel. 86 219 01 11, [rok@4lomza.pl](mailto:rok@4lomza.pl)  
[www.rok.4lomza.pl](http://www.rok.4lomza.pl)

1

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.*

2

Piątek

3

Sobota

*Teatr Lalki i Aktora w Łomży. Premiera spektaklu „Mała syrenka”. Adaptacja: Piotr Pluta, Anna Wolszczak. Reżyseria: Anna Wolszczak. Scenografia: Marta Kodeniec. Muzyka: Paulina Derska. Teksty piosenek: Michał Janicki.*

3-4 października

**MOSiR Łomża.** Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon XI 2020/2021, kolejka V. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3, ul. Bernatowicza 4.

4

Niedziela

*Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. XVI Międzynarodowy Festiwal Kameralistyki „Sacrum et Musica” - koncert.*

**MOSiR Łomża.** Podstawówka na Fali H2O, I edycja 2020-2021. Miejsce: Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.

5

Poniedziałek

6

Wtorek

7

Środa

**MOSiR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

**MDK-DŚT w Łomży.** Kino Galeria - projekcja filmowa. Miejsce: Galeria Pod Arkadami.

8

Czwartek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** „XXV Nadnarwiański Konkurs Piosenki - Piątnica 2020” zasięg powiatowy, przesłuchania.

9

Piątek

10

Sobota

10-11 października

**MOSiR Łomża.** Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon XI 2020/2021, kolejka VI. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3, ul. Bernatowicza 4.

11

Niedziela

12

Poniedziałek

13

Wtorek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Spektakl teatralny w wykonaniu aktorów Polskiej Sceny Rode Kraków - Tarnów - Rzeszów pt. „Spóźniona miłość, czyli wyznania starego belfra”.

14

Środa

**MOSiR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

**DZIEŃ NAUCZYCIELA**

15

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

16

Piątek

17

Sobota

**MOSiR Łomża.** Miejska Liga Koszykówki, rozpoczęcie, XI sezon 2020/2021, kolejka I. Miejsce: sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.

17-18 października

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** XII Ogólnopolskie Dni Akwarystyki w Muzeum Przyrody w Drozdowie ogólnopolskie spotkanie akwarystów, połączone z konferencją naukową, wystawami akwarystycznymi, prezentacjami technik akwarystycznych oraz edukacyjnymi wycieczkami realizowana we współpracy z przedstawicielami różnych uczelni wyższych w Polsce, stowarzyszeń i hodowców z całego kraju.

Miejsce: Drozdowo, ul. Główna 38.

**MOSiR Łomża.** Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon XI 2020/2021, kolejka VII. Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3, ul. Bernatowicza 4.

18

Niedziela

19

Poniedziałek

20

Wtorek

21

Środa

**MOSiR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

22

Czwartek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Koncert Galowy XXV Nadnarwiańskiego Festiwalu Piosenki Piątnica 2020.

23

Piątek

23-25 października

**MDK-DŚT w Łomży.** OFF-ROAD - Spotkania z Kulturą Niepopularną. Miejsce: MDK-DŚT, Hala Kultury, Galeria Pod Arkadami.

24

Sobota

**MOSiR Łomża.** Miejska Liga Koszykówki, XI sezon 2020/2021, kolejka II. Miejsce: sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.

24-25 października

**MOSiR Łomża.** Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon XI 2020/2021, kolejka VIII.

Miejsce: kompleks sportowo - rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012”, ul. Katyńska 3, ul. Bernatowicza 4.

25

Niedziela

26

Poniedziałek

27

Wtorek

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Konkurs literacki ph. List do „przyszłego Ja” dla uczniów kl. V-VIII.

28

Środa

**MOSiR Łomża.** Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.

29

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

30

Piątek

31

Sobota

#### Październik

**Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica.** Noc Bibliotek (wyświetlanie filmu, konkursy literackie, quizy, zagadki literackie, pochody, krzyżówki).

**Filia Biblioteczna w Jeziorku.** Noc Bibliotek (gry, zabawy, film).

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży.** Konkurs plastyczny „Jesień”.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

**Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie.** Noc Bibliotek - nocowanie w szkole, ognisko, wyświetlanie filmu, zabawy biblioteczne.  
**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.** „Vanitas” wystawa malarstwa Teresy Adamowskiej z Łomży, absolwentki Wydziału Sztuk Pięknych UMK. Na wystawę składają się pejzaże, które przedstawiają panoramy włoskich miast oraz widoki ogrodów obrazujące nietrwałość rzeczy doczesnych i nieuchronność przemijania.

#### Październik-grudzień

**Muzeum Przyrody w Drozdowie.** Wystawa przyrodnicza „Przyroda Warmii i Mazur w fotografii Waldemara Bzury” pochodząca ze zbiorów Muzeum Przyrody w Olsztynie. Miejsce: Drozdowo, ul. Główna 38.

**Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.** Sztuka wędrująca. Wystawa ze zbiorów Muzeum Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. Ukazująca szeroki przekrój malarstwa - poczynając od dzieł renesansowych malarzy, poprzez twórczość młodego polskiego artystów, aż do sztuki powojennej. Na ekspozycję składają się prace Martena van Valckenborcha, Jacka Malczewskiego, Józefa Chełmońskiego i Jana Matejki.

1

Niedziela

*Wszystkich Świętych*

2

Poniedziałek

3

Wtorek

4

Środa

*MOSIR Łomża. Biegam Bo Lubię. Miejsce: Stadion Miejski, ul. Zjazd 18.*

5

Czwartek

6

Piątek

7

Sobota

8

Niedziela

9

Poniedziałek

10

Wtorek

*Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. Filia Nr 2 MBP, ul. Księżnej Anny 2. Upragniona Niepodległość - spotkanie edukacyjne z historykiem.*

11

Środa

*MDK-DŚT w Łomży. Śpiewajmy dla Niepodległej - koncert Pieśni Patriotycznych. Miejsce: Hala Kultury. Muzeum Przyrody w Drozdowie. Obchody Narodowego Święta Niepodległości: założenie kwiatów pod tablicą upamiętniającą Romana Dmowskiego oraz koncert muzyki polskiej w hołdzie bohaterom niepodległości w salonie Dworu Lutostawskich. Miejsce: Drozdowo, ul. Główna 38.**Święto Niepodległości*

## 12

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

## 13

Piątek

## 14

Sobota

**MOSIR Łomża.** Otwarte Zawody Pływackie Szkół Średnich, I edycja 2020-2021. Miejsce: pływalnia MOSIR, ul. Niemcewicza 17a.

## 15

Niedziela

## 16

Poniedziałek

## 17

Wtorek

## 18

Środa

## 19

Czwartek

## 20

Piątek

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Międzyszkolny Turniej Czytelniczy ph. „Ze starego kufra” dla uczniów klas III-IV SP.

## 21

Sobota

**MOSIR Łomża.** Miejska Liga Koszykówki, XI sezon 2020-2021, kolejka IV. Miejsce: sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.  
**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Jubileusz XV lecia Zespołu Seniorów „Piątniczanie” - koncerty, wręczenie pamiątkowych statuetek, otwarcie wystawy fotograficznej.

21-22 listopada

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** XXIV Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łomży”. XV Dziecięca Gala Taneczna. Miejsce: Piątnica, hala sportowa, ul. Szkolna 29.

## 22

Niedziela

23

Poniedziałek

24

Wtorek

25

Środa

26

Czwartek

*Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży. Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.*

27

Piątek

*27-28 listopada*

***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXVIII Scena Młodych Wokalistów 2020.** Impreza integrująca utalentowaną muzycznie młodzież, wrażliwą na piękno sztuki w szczególności muzyki i śpiewu. Wyłonienie talentów wokalnych i promocja w mediach.*

28

Sobota

***MOSIR Łomża. Miejska Liga Koszykówki, XI sezon 2020-2021, kolejka V.** Miejsce: sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.*

29

Niedziela

***MOSIR Łomża. Magiczne Andrzejkę w Sali Zabaw MOSiRek.** Miejsce: Park Wodny MOSiR, ul. Wyszyńskiego 15.*

30

Poniedziałek

*Listopad*

***Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie.** Świątowy Dzień Misia - zabawy z misiem w klasach przedszkolnych.*

***Radio Nadzieja. Łomża.** Novum Jazz Festival - Międzynarodowy Przegląd Muzyki Jazzowej. Miejsce: Centrum Katolickie im. Jana Pawła II, ul. Zawadzka 55, Łomża.*

***Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.*

***Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.** XXVIII Gminny Konkurs Piosenki. Miejsce: Zbójna. Konkurs piosenki dla dzieci i młodzieży (z przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjum) z terenu gminy Zbójna. Laureaci konkursu są typowani na przeglądy o szerszym zasięgu - powiatowe, wojewódzkie.*

1

Wtorek

2

Środa

3

Czwartek

4

Piątek

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Filia Nr 2 MBP, ul. Księżnej Anny 2. Mikołajkowe hece w bibliotece - impreza biblioteczna.

4-5 stycznia

**MDK-DŚT w Łomży.** Konfrontacje Teatrów Młodzieżowych. Miejsce: MDK-DŚT, Hala Kultury.

5

Sobota

**MOSiR Łomża.** Miejska Liga Koszykówki, XI sezon 2020/2021, kolejka VI. Miejsce: sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.

5-6 grudnia

**MOSiR Łomża.** Rozpoczęcie. Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2020/2021, kolejka I. Miejsce: Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.

6

Niedziela

**MOSiR Łomża.** Sala Zabaw MOSiRek - zajęcia z animatorem MOSiR, warsztaty dekorowania ciasteczek. Miejsce: Sala Zabaw MOSiRek, Park Wodny MOSiR, ul. Wyszyńskiego 15.

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Mikołajkowy Przegląd ROK-u. Mikołajkowe Targi Artystycznej - Łomża 2020. Impreza promująca regionalnych artystów i ich twórczość. X Festiwal Piosenki w Świątecznej „Gwiazdkowe Nutki” 2020.

**MOSiR Łomża.** Mikołajki w Parku Wodnym w programie, zajęcia z instruktorem, wodny tor przeszkód. Miejsce: Park Wodny MOSiR, ul. Wyszyńskiego 15.

**MOSiR Łomża.** Otwarcie sezonu. Miejsce: Lodowisko Miejskie Biały Orlik - ul. Katyńska 3.

7

Poniedziałek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Spektakl teatralny dla dzieci z okazji mikołajek.

8

Wtorek

9

Środa

10

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

11

Piątek

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Podsumowanie projektu pn. „Podróże po kulturze w poszukiwaniu tożsamości” - wystawa prac wykonanych podczas warsztatów rękodzielniczych, występy artystyczne.

## 12

Sobota

**MOSIR Łomża.** Miejska Liga Koszykówki, XI sezon 2020/2021, kolejka VI. Miejsce: sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.

12-13 grudnia

**MOSIR Łomża.** Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSIR Łomża, sezon 2020/2021, kolejka II. Miejsce: Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.

## 13

Niedziela

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Kiermasz i warsztaty ozdób bożonarodzeniowych.

## 14

Poniedziałek

## 15

Wtorek

## 16

Środa

## 17

Czwartek

## 18

Piątek

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Konkurs literacko-plastyczny ph. „Bożonarodzeniowa kartka od juniora dla seniora” dla uczniów szkół podstawowych.

## 19

Sobota

**Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy.** Wigilijne Spotkanie Oplatkowe seniorów z gminy Piątnica - koncert kolęd w wykonaniu Zespołu Seniorów Piątniczanie oraz zaproszonych gości.

**MOSIR Łomża.** Miejska Liga Koszykówki, XI sezon 2020/2021, kolejka VII. Miejsce: sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.

19-20 grudnia

**MOSIR Łomża.** Halowa Miejska Liga Piłki Nożnej MOSIR Łomża, sezon 2020/2021, kolejka III. Miejsce: Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.

## 20

Niedziela

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

## 21

Poniedziałek

## 22

Wtorek

## 23

Środa

24

Czwartek

*Wigilia Bożego Narodzenia*

25

Piątek

*Boże Narodzenie*

26

Sobota

27

Niedziela

27 grudnia 2020 do 6 stycznia 2021

**GOK w Zbójnej.** Tradycyjne Kolędowanie. Miejsce: Zbójna. W okresie Bożonarodzeniowym grupa kolędnicza „Herody” - odwiedza mieszkańców gminy Zbójna w ich domach z życzeniami noworocznymi, prezentując tradycyjną inscenizację „Kr a Heroda”.

28

Poniedziałek

29

Wtorek

30

Środa

31

Czwartek

**Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.** Koncert FKWL. Miejsce: Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży.

*Sylwester***Grudzień**

**Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.** „Jak jeden dzień” - wystawa ceramiki artystycznej Marity Benke-Gajdy z Krakowa z okazji 40-lecia pracy twórczej. Artystka, absolwentka ASP w Krakowie, przygotowała wystawę złożoną z rzeźb, małych form przestrzennych i obrazów ceramicznych inspirowanych naturą, sztuką, muzyką oraz światem własnej wyobraźni.

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży.** Mikołajki - impreza dla wychowanków placówek wsparcia dziennego.

**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży.** Uroczyste spotkanie wigilijne dla wychowanków placówek wsparcia dziennego.

**Klub Garnizonowy Łomża, Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.** Wystawa w Galerii N. Miejsce: Galeria N, Al. Legionów 133.

# Cały rok 2020

Przez cały rok:

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Poniedziałek- Sobota.

Uczniowie w opalach - pomoc w odrabianiu lekcji uczniom szkół podstawowych.

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Wtorek - godz. 12:15. Godzina opowieści - głośne czytanie w Bajkowym Przedszkolu i Przedszkolu Publicznym nr 5 (każdy wtorek).

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Czwartek - godz. 10:00. Czytanie na śniadanie - zajęcia dla dzieci nie uczęszczających do przedszkoli (każdy czwartek).

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Filia Nr 2 MBP, ul. Księżnej Anny 2. Czwartek - godz. 10:30. Czytanie na śniadanie - zajęcia dla dzieci nie uczęszczających do przedszkoli (każdy czwartek).

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział Zbiorów Specjalnych MBP w Dziennym Domu Pobytu Senior-Wigor, ul. Marii Curie - Skłodowskiej 2. Każdy czwartek - godz. 10:00. Literackie Czwartki - słuchanie audiobooków i dyskusje o literaturze z podopiecznymi Domu Dziennego Pobytu Senior Wigor.

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Każdy piątek - godz. 12:15. Godzina opowieści - głośne czytanie w Przedszkolu Katolickim.

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. Każdy piątek - godz. 14:00. Planszograccze - spotkania dla miłośników gier planszowych.

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Filia Nr 4 MBP, ul. Spółdzielcza 31. Każdy piątek - godz. 16:30. Zajęcia w Kole Miłośników Książki.

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Oddział dla Dzieci MBP, ul. 3 Maja 6A. W każdą sobotę - godz. 11:00. Coś z niczego - zajęcia manualno-plastyczne.

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Filia Nr 2 MBP, ul. Księżnej Anny 2. Lubimy poniedziałki - spotkania dla ludzi z pasją.

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** Filia Nr 1 MBP, ul. Polna 16. Pogaduchy w Bibliotece - spotkania tematyczne (pogadanki) dla czytelników (raz w miesiącu).

**Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.** MBP Czytelnia, ul. Długa 13. Dyskusyjny Klub Książki (ostatni czwartek miesiąca, godz. 17:00).

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## URZĘDY I WŁADZE

### **Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego**

00-071 Warszawa, ul. Krakowskie Przedmieście 15/17, tel. 22 421 01 00

[www.mkidn.gov.pl](http://www.mkidn.gov.pl)

Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego - prof. dr hab. Piotr Gliński

### **Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku**

15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 3, tel. 85 743 93 15, fax 85 743 92 31

[www.bialystok.uw.gov.pl](http://www.bialystok.uw.gov.pl), email: [bok@bialystok.uw.gov.pl](mailto:bok@bialystok.uw.gov.pl)

Wojewoda Podlaski - Bohdan Józef Paszkowski

### **Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego**

15-888 Białystok, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1,

tel. 85 66 54 549, fax 85 66 54 567, [kancelaria@wrotapodlasia.pl](mailto:kancelaria@wrotapodlasia.pl),

[www.wrotapodlasia.pl](http://www.wrotapodlasia.pl),

Marszałek Województwa Podlaskiego - Artur Kosicki

### **Podlaski Instytut Kultury w Białymstoku**

ul. Kilińskiego 8, 15-950 Białystok, centr. 85 740 37 11, [pik@pikpodlaskie.pl](mailto:pik@pikpodlaskie.pl),

[www.pikpodlaskie.pl](http://www.pikpodlaskie.pl). Dyrektor - Barbara Bojaryn-Kazberuk

### **Diecezja Łomżyńska**

Kuria Biskupia, 18-400 Łomża, ul. Sadowa 3, tel. 86 473 46 11, Dom Biskupi

fax 86 473 46 31, kancelaria fax 86 473 46 04 lub fax 86 473 46 31,

e-mail: [kuria@diecezja.lomza.pl](mailto:kuria@diecezja.lomza.pl), [www.diecezja.lomza.pl](http://www.diecezja.lomza.pl)

Jego Ekscelencja Ks. Biskup Janusz Stepnowski Biskup Łomżyński

### **Starostwo Powiatowe w Łomży**

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. sekr. 86 215 69 00,

fax 86 215 69 04. e-mail: [starostwo@powiatlomzynski.pl](mailto:starostwo@powiatlomzynski.pl), [www.powiatlomzynski.pl](http://www.powiatlomzynski.pl)

Starosta - Lech Marek Szablowski

### **Urząd Miejski w Łomży**

ul. Plac Stary Rynek 14, 18-400 Łomża, tel. centrala 86 215 67 00,

sekr. 86 215 67 11, fax 86 216 45 56, e-mail: [ratusz@um.lomza.pl](mailto:ratusz@um.lomza.pl), [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl)

Prezydent - Mariusz Chrzanowski

### **Komenda Miejska Policji w Łomży**

ul. Wojska Polskiego 9, 18-400 Łomża, tel. 86 474 12 12, fax 86 474 12 15

[kmp@lomza.bk.policja.gov.pl](mailto:kmp@lomza.bk.policja.gov.pl), [www.lomza.policja.gov.pl](http://www.lomza.policja.gov.pl)

Komendant Miejski Policji w Łomży mł. insp. Krzysztof Woźniewski

### **Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Łomży**

ul. Sikorskiego 48/94, 18-400 Łomża, tel. 86 215 02 20, fax. 86 474 13 63,

e-mail: [kmpsplo@straz.lomza.pl](mailto:kmpsplo@straz.lomza.pl), [www.straz.lomza.pl](http://www.straz.lomza.pl)

Komendant Miejski PSP st. bryg mgr inż. Dionizy Krzyna

### **Powiatowy Urząd Pracy w Łomży**

ul. Nowogrodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 86 215 80 10, fax 86 216 34 92

e-mail: [bilo@praca.gov.pl](mailto:bilo@praca.gov.pl), [www.pup.lomza.pl](http://www.pup.lomza.pl)

Dyrektor - Mieczysław Bieniek

## URZĘDY I WŁADZE

### **Urząd Miasta i Gminy Jedwabne**

ul. Żwirki i Wigury 3, 18-420 Jedwabne, tel./fax 86 217 20 40,  
burmistrz: 86 217 20 25, e-mail: [burmistrz@jedwabne.pl](mailto:burmistrz@jedwabne.pl), [www.jedwabne.pl](http://www.jedwabne.pl)  
Burmistrz - Adam Mariusz Niebrzydowski

### **Urząd Gminy Łomża**

ul. M. Curie-Skłodowskiej 1A, 18-400 Łomża, tel. 86 216 52 63, fax 86 216 52 64,  
e-mail: [sekretariat@gminalomza.pl](mailto:sekretariat@gminalomza.pl), [www.gminalomza.pl](http://www.gminalomza.pl)  
Wójt - Piotr Kłys

### **Urząd Gminy Miastkowo**

ul. Łomżyńska 32, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 48 78, fax 86 217 49 96,  
[www.miastkowo.pl](http://www.miastkowo.pl), e-mail: [gmina.miastkowo@gmail.com](mailto:gmina.miastkowo@gmail.com),  
Wójt - Kazimierz Górski

### **Urząd Miejski w Nowogrodzie**

ul. Łomżyńska 41, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 55 28, fax 86 217 55 20  
e-mail: [umnowograd@wp.pl](mailto:umnowograd@wp.pl), [www.nowograd.com](http://www.nowograd.com)  
Burmistrz - Grzegorz Andrzej Palka

### **Urząd Gminy Piątnica**

ul. Stawiskowska 53, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 218 24 56,  
tel. 86 216 24 76, 86 216 64 96, 86 215 21 13, e-mail: [ugpiatnica@doc.pl](mailto:ugpiatnica@doc.pl),  
[www.gminapiatnica.pl](http://www.gminapiatnica.pl)  
Wójt - Artur Wierzbowski

### **Urząd Gminy Przytuły**

ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel./fax. 86 217 70 03, tel. 512 413 016,  
e-mail: [gmina@przytuly.powiatlomzynski.pl](mailto:gmina@przytuly.powiatlomzynski.pl), [www.przytuly.powiatlomzynski.pl](http://www.przytuly.powiatlomzynski.pl)  
Wójt - Kazimierz Ramotowski

### **Urząd Gminy Śniadowo**

ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 46, 86 473 83 90, fax 86 217 61 68,  
e-mail: [sekretariat@sniadowo.pl](mailto:sekretariat@sniadowo.pl), [www.sniadowo.pl](http://www.sniadowo.pl)  
Wójt - Rafał Pstrągowski

### **Urząd Gminy Wizna**

Plac Kapitana Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 18, fax: 86 219 60 56,  
e-mail: [wizna@wizna.pl](mailto:wizna@wizna.pl), [www.wizna.pl](http://www.wizna.pl)  
Wójt - Mariusz Soliwoda

### **Urząd Gminy Zbójna**

ul. Łomżyńska 64, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 00 60 (sekretarz),  
tel./fax 86 214 00 29 (sekretariat),  
e-mail: [ugzbojna@lo.home.pl](mailto:ugzbojna@lo.home.pl), [www.zbojna.powiatlomzynski.pl](http://www.zbojna.powiatlomzynski.pl)  
Wójt - Elżbieta Parzych

## INSTYTUCJE KULTURY

### **Muzeum Przyrody w Drozdowie**

Drozdowo, ul. Główna 38, 18-421 Piątnica, tel./fax 86 219 20 81,  
e-mail: muzeumdrozdowo@wp.pl, www.muzeum-drozdowo.pl  
Dyrektor - Anna Archacka

### **Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży**

ul. Dworna 22C, 18-400 Łomża, tel. 86 216 28 16, tel./fax 86 216 64 87,  
www.muzeum.4lomza.pl, e-mail: mpml@o2.pl  
Dyrektor - Jerzy Jastrzębski

### **Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie**

#### **Oddział Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży**

18-414 Nowogród, ul. Zamkowa 25, tel. 86 217 55 62,  
e-mail: skansenkurpiowski@op.pl, www.muzeum.4lomza.pl  
Kierownik - Urszula Kuczyńska

### **Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży**

ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 00,  
www.muzeum.4lomza.pl, e-mail: galeria.lomza@op.pl  
Kierownik - Karolina Skłodowska

### **Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego,**

ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel./fax 86 219 01 11, tel. 86 219 02 00,  
e-mail: rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl  
Dyrektor - Jarosław Cholewicki

### **Miejski Dom Kultury - Dom Środowisk Twórczych, Instytucja Kultury Miasta**

**Łomża**, ul. Wojska Polskiego 3, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 26, 86 216 45 53  
e-mail: sekretariat@mdk.lomza.pl, www.mdk.lomza.pl, dyrektor - Krzysztof Zemło

**Galeria „Pod Arkadami”**, 18-400 Łomża, Stary Rynek, tel. 86 216 20 93, 216 32 26

### **Teatr Lalki i Aktora w Łomży**

Plac Niepodległości 14, 18-400 Łomża, tel./fax sekr. 86 216 59 55, 86 473 55 66  
biuro obsługi widowni 86 473 55 67, 666 383 704, e-mail: teatrlomza@hi.pl,  
www.teatrlomza.hi.pl. Dyrektor - Jarosław Antoniuk

### **Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży**

ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 81, kom. 501 609 510, fax 86 223 10 04  
www.filharmonia.lomza.pl, e-mail: biuro@filharmonia.lomza.pl,  
Dyrektor - Jan Miłosz Zarzycki

### **Klub Wojskowy w Łomży (Galeria N),**

Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, tel. 261 385 239, tel. kierownik 261 385 240  
Kierownik - podpułkownik Ryszard Matuszewski

**Galeria 6/9**, Stanisławowo 10A, 18-416 Zbójna, tel. 602 670 839,  
galeria6na9@gmail.com, właściciel - Agnieszka Zielewicz

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## INSTYTUCJE KULTURY

### **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem**

ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, mgokjedwabne@wp.pl  
Dyrektor - Jadwiga Bekus

### **Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie**

ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel./fax 86 217 44 99, e-mail: gokm@op.pl,  
www.miastkowo.pl. Dyrektor - Jadwiga Korytkowska

### **Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie**

ul. Łomżyńska 13, 18-414 Nowogród, tel./fax 86 217 55 45, mgoknowogrod15@wp.pl  
Dyrektor - Lilia Estkowska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Pniewie**

ul. Krótka 20, 18-400 Łomża, tel. 86 2194795, kom. 665 992 030, kniemyjski@wp.pl  
Dyrektor - Jerzy Sęk

### **Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy**

ul. Szkolna 25, 18-421 Piątnica Poduchowna, e-mail: gok@gokpiatnica.pl,  
www.gokpiatnica.pl, tel./fax 86 216 44 34. Dyrektor - Edyta Brzozowska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie**

ul. Ostrołęcka 13, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 46 w. 47,  
e-mail: goksniadowo@op.pl. Dyrektor - Gabriela Piszczatowska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej**

ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbojna, tel./fax 86 214 00 38, gok.zbojna@2com.pl,  
Dyrektor - Renata Krajewska

### **Gminny Ośrodek Kultury w Turośli**

ul. Akacjowa 2, 18-525 Turośl, tel./fax 86 278 61 32, e-mail: gok@turosl.pl,  
www: www.turosl.pl. Dyrektor - Iwona Potaś

### **Galeria Żivkova**

ul. Makowa 8, 18-400 Łomża, tel. kom. 604 845 478, e-mail: ivayla@wp.pl  
www.ivayla.pl, właścicielka - Ivayla Živkova

### **Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi w Drozdowie**

ul. Główna 52, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 219 21 75,  
kom. 606 420 429, e-mail: lpkdn.drozdowo@wp.pl, www.lpkdn.wrotapodlasia.pl  
Dyrektor - Mariusz Sachmaciński

### **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży**

ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel./fax 86 215 06 05, 86 216 26 01,  
sekretariat@mosir.lomza.pl, www.mosir.lomza.pl, Dyrektor - Andrzej Modzelewski

**Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II w Łomży**, ul. Zawadzka 55,  
18-403 Łomża, tel. 86 216 89 05, parafia@krzyz.lomza.pl, www.krzyz.lomza.pl

### **Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora”**

ul. Krzywe Koło 1, 18-400 Łomża, tel. 86 307 00 44, e.gadzinska@um.lomza.pl  
www.lomza.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## UCZELNIE I SZKOŁY ARTYSTYCZNE

### **Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży**

18-402 Łomża, ul. Studencka 19, tel. 86 216 94 97, fax 86 215 11 89,  
e-mail: rektorat@wsa.edu.pl, www.wsa.edu.pl,  
Rektor J.M. prof. nadzw. dr hab. Roman Engler

### **Uczelnia Jańskiego z siedzibą w Łomży**

18-400 Łomża, ul. Krzywe Koło 9, tel. 86 216 70 50,  
e-mail: dziekanat@lomza.janski.edu.pl, www.lomza.janski.edu.pl,  
Rektor - dr Mirosław Cholewiński, e-mail: rektor@lomza.janski.edu.pl

### **Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży**

ul. Akademicka 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 59 53, fax 86 215 66 01,  
e-mail: sekretariat@pwsip.edu.pl, www.pwsip.edu.pl,  
Rektor - prof. dr hab. Dariusz Surowik

### **Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łomży**

18-400 Łomża, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1, tel./fax 86 218 84 19,  
e-mail: sekretariat@lplomza.pl, www.lplomza.pl  
Dyrektor - Małgorzata Wagner

### **Państwowa Szkoła Muzyczna I i II Stopnia w Łomży**

18-400 Łomża, Al. Legionów 36, tel./fax 86 215 01 61, fax wew. 12  
e-mail: psmlomza@poczta.internetdsl.pl, www.psm.lomza.pl  
Dyrektor - Mirosław Andrzej Korona

## BIBLIOTEKI

### **Miejska Biblioteka Publiczna**

ul. Długa 13, 18-400 Łomża, skr. poczt. 34, tel. 86 216 54 81, fax 86 216 54 83,  
biblioteka@mbp-lomza.pl, www.mbp-lomza.pl

**Oddział dla Dzieci i Oddział Zbiorów Specjalnych**, ul. 3 Maja 6 A, tel. 86 216 54 08,  
www.bibliotekadladzieci.pl

Dyrektor - Teresa Fromelc-Pawelczyk

### **Filie biblioteczne w Łomży**

**Nr 1**, ul. Polna 16, tel. 86 212 50 29; **Nr 2**, ul. Ks. Anny 2, tel. 86 218 43 65;

**Nr 4**, ul. Spółdzielcza 31, tel. 86 218 64 50, **Nr 6**, ul. Małachowskiego 4,  
tel. 86 218 43 36

### **Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Jedwabne**

ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, biblioteka.jedwabne@interia.pl

### **Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Kupiskach**

Kupiski Nowe 127, 18-400 Łomża, tel. 86 217 93 35, bp.kupiski@wp.pl

### **Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Konarzycach**

Konarzyce, ul. Łomżyńska 106, 18-404 Łomża, tel. 86 215 76 26, bpkonarzyce@wp.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## BIBLIOTEKI

**Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Pniewie**  
Pniewo, ul. Krótka 20, 18-400 Łomża, tel. 86 219 48 86, bppniewo@wp.pl

**Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z Siedzibą w Podgórzu**  
ul. Łomżyńska 30, 18-400 Łomża, tel./fax 86 217 82 23, e-mail: bppodgorze@wp.pl  
Dyrektor - Wiesława Kłosińska

**Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Wygodzie**  
ul. Kościelna 12, 18-400 Wygoda, tel. 86 219 30 03, bpwygoda@onet.eu

**Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo**  
ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 44 70, 600 245 296  
e-mail: biblioteka-miastkowo@o2.pl  
Kierownik - Bożena Święcka

**Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo Filia Biblioteczna w Drogoszewie**  
Drogoszewo, ul. Szkolna 7, 18-413 Miastkowo

**Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Nowogród**  
ul. Nowa 6, 18-414 Nowogród, tel. 86 218 09 15, biblioteka\_mgok@o2.pl

**Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Nowogrodzie Filia Biblioteczna w Mątwyce**  
Mątwa, ul. Szkolna 7, 18-414 Nowogród

**Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica**  
ul. Szkolna 23, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 27 06, e-mail: bpgpiatnica@wp.pl  
kierownik: Elżbieta Kąkol

**Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie**  
Dobrzyjałowo, ul. Zdrojowa 1, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 16 60,  
fbdobrzyjalowo@interia.pl

**Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Jeziorku**  
Jeziorko 42, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 10 66

**Gminna Biblioteka Publiczna w Przytułach**  
ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel. 86 472 11 08, 512413016,  
e-mail: biblioteka-przytuly@wp.pl, Dyrektor - Mariola Sobiech

**Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo**  
ul. Ostrołęcka 7, 18-411 Śniadowo, tel. 86 473 83 79, 516 121 055,  
e-mail: biblioteka@śniadowo.pl, Kierownik - Barbara Kończyk

**Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo Filia Biblioteczna w Szczepankowie**  
18-412 Szczepankowo, Szczepankowo 16

**Biblioteka Publiczna Gminy Wizna**  
Plac Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 29, e-mail: wizna@wizna.pl  
Kierownik - Renata Dąbrowska

**Biblioteka Publiczna Gminy Wizna Filia Biblioteczna w Bronowie**  
18-430 Wizna, Bronowo, ul. Mostowa 5, tel. 86 217 72 13

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## BIBLIOTEKI

### **Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej**

ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 02 13, e-mail: bibliotekazbojna@wp.pl  
Kierownik - Jadwiga Białobrzaska

### **Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Dobrymlesie**

18-416 Zbójna, Dobrylas 58, tel. 86 214 02 02, e-mail: bibliotekadobrylas@wp.pl

### **Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Kuziach**

18-416 Zbójna, Kuzie, tel. 86 214 11 26, bibliotekakuzie@wp.pl

## SPORT

### **Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe,**

18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 86 216 38 97

### **Powiatowy Szkolny Związek Sportowy,**

18-400 Łomża, Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 664 469 682

### **Podlaskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Łomży,**

ul. Farna 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 67, 86 216 46 05, ptkkf@onet.pl,  
Prezes: Zbigniew Kania

### **Łomżyński Szkolny Związek Sportowy**

18-403 Łomża, ul. Juliana Ursyna Niemcewicza 17, 86 218 90 10

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży.**

#### **Organizacja Pożytku Publicznego.**

Al. Józefa Piłsudskiego 11A, pok. 410, 18-404 Łomża, tel. 86 473 32 63

e-mail: amazonki.lomza@gmail.com, www.amazonki.4lomza.pl

Prezes - Barbara Porwoł

### **Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego**

18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 215, tel./fax 86 216 48 79, e-mail: bpolomza@o2.pl, www.bpolomza.pl

### **Stowarzyszenie „Wspólnota Polska” - Oddział w Łomży**

ul. Kopernika 9, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 75 31, 606-104-735

e-mail: wspolnota-polska@wp.pl, www.wspolnota-polska.org

Prezes - Hanka Gałązka

### **Łomżyńska Izba Przemysłowo-Handlowa,**

ul. gen. W. Sikorskiego 166, 18-400 Łomża, tel. 698 666 600,

e-mail: biuro@liph.lomza.pl, www.liph.lomza.pl,

prezes Rady Izby – Grzegorz Rytelewski

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży**

ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 23 97, e-mail: tpdlomza@wp.pl,  
Dyrektor Biura TPD mgr inż. Jan Szymański

### **Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej**

ul. Sienkiewicza 8 lok. 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 28 33, zgtpzl@um.lomza.pl  
www.lomzyniacy.org, Prezes - Zygmunt Zdanowicz

### **Spółeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „STOPKA” im. Stanisława Zagórskiego w Łomży**

Al. Piłsudskiego 83, 18-403 Łomża, tel. 86 216 42 61, fax 86 215 11 51,  
e-mail: stopka@stopkapress.com.pl, www.stopkapress.com.pl,  
Prezes - Ludwik Malinowski

### **CARITAS Diecezji Łomżyńskiej**

ul. Rybaki 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 29 92, fax 86 216 29 38,  
e-mail: lomza@caritas.pl, biuro.lomza@caritas.pl, www.kuria.lomza.pl,  
www.lomza.caritas.pl, Dyrektor - ks. dr mgr lic. Andrzej Mikucki

### **Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów z siedzibą w Łomży**

Zarząd Oddziału Rejonowego  
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1 pok. 217 lok. 27, tel. 86 216 27 84

### **Polski Czerwony Krzyż Oddział w Łomży**

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 25 90, lomza@pck.org.pl

### **Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów**

ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 56,  
e-mail: wagowie@ltn.lomza.pl, www.ltn.lomza.pl  
Dyrektor - prof. dr hab. Henryk J. Wnorowski

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Nowogrodu**

ul. 550-lecia 9, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 56 10,  
e-mail: glos.nowogrodzki@poczta.fm

### **Stowarzyszenie Klub „Fort” w Łomży**

Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kom. 600 039 532, 86 218 24 31 wew. 24,  
ludwikzalewski@gmail.pl, Prezes - Ludwik Zalewski

### **Fundacja Narwiańska**

ul. Główna 38, 18-421 Drozdowo, tel. 86 219 20 81

### **Bractwo Trzeźwości im. św. Maksymiliana Marii Kolbego**

ul. Krzywe Koło 3, 18-400 Łomża, tel. 86 216 48 49, e-mail: bractwotrzezwosci@wp.pl

### **Fundacja LEONARDO**

ul. Woźniowdzka 1, 18-400 Łomża, tel. 695 695 333, e-mail: fundacjaleonardo@op.pl

### **Fundacja OCALENIE**

ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża, tel. 86 214 16 57, kamil.kaminski@ocalenie.org.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży**

ul. Niemcewicza 17, lok. 6, 18-403 Łomża, tel. 86 219 83 67, adres do korespondencji:  
18-400 Łomża, ul. Piękna 13/23, diabetycy.lomza@gmail.com  
Prezes - Teresa Gołębiewska

### **Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Łomża**

ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, pok.21, www.zambrowiacy.pl,  
Prezes - Mieczysław Chmielewski

### **Pocztą Harcerską ZHP, 101 Łomża**

Naczelnik, hm. Henryk F. Karwowski HR, tel. 693 18 29 97, P.O. Box 78, 18-400  
Łomża, e-mail:henryk.f.karwowski@interia.pl, www.ph.specjalnosci.zhp.pl,  
ph.zhp101lomza@onet.eu

### **Hufiec „Nadnarwiański” ZHP im. Adama Chętnika w Łomży**

ul. Polowa 11a, 18-400 Łomża, 86 216 41 97, biurozhp1omza@vp.pl,  
www.zhp.4lomza.pl, komendant: hm. Wiesław Domański

### **Fundacja Sztuk i Dialogu, ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 660 786 777,**

fundacjasztuk@gmail.com, www.fundacjasztuk.naszakultura.pl  
Prezes - Katarzyna Modzelewska

### **Fundacja Czas Lokalny**

ul. Dworna 35, 18-400 Łomża, e-mail:fundacja@czaslokalny.pl, www.czaslokalny.pl

### **JA I TY Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych**

ul. Por. Łagody 1/19, 18-400 Łomża, tel. 664 868 313 stowarzyszeniejaity@gmail.com

### **Katolickie Stowarzyszenie CIVITAS CHRISTIANA**

ul. Kardynała S. Wyszyńskiego 2/9, 18-400 Łomża, tel. 721 998 509  
podlaski@civitaschristiana.pl

### **Katolickie Stowarzyszenie „Pokój i Dobro”**

ul. Sadowa 12/204, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 41

### **Klub Żeglarski ZEFIR w Łomży, ul. Chopina 2/12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 32 02,**

516 942 533, kzzefir@gmail.com, kalmart123@wp.pl, Prezes Jan Marcińczyk

### **Liga Obrony Kraju Zarząd Rejonowy w Łomży**

ul. Zjazd 16, 18-400 Łomża, e-mail: strzelpol@wp.pl

### **Łomżyńska Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Łomży**

ul. Polowa 45, 18-400 Łomża, pokój nr. 208, tel. biuro 86 216 64 72, fax 86 216 64 72,  
e-mail: biuro@notlomza.pl, www.notlomza.pl  
Dyrektor biura NOT Piotr Grabani

### **Łomżyńskie Towarzystwo Muzyczne**

ul. Polowa 57C, 18-400 Łomża, tel. 86 218 59 36

### **Regionalny Związek Pszczelarzy w Łomży**

18-401 Łomża, ul. Śniadeckiego 7/25, tel. 86 218 40 05, 504 438 289,  
prezes: Wiesław Grzymała

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Łomżyński Klub Płetwonurków „Podwodny jeleń”**

ul. Nowogrodzka 268, kores. ul. Prusa 12/47, 18-400 Łomża, tel. 600 850 519, marek.plona@gmail.com, www.podwodnyjelen.pl. Marek Plona - Prezes Zarządu

### **Łomżyńskie Stowarzyszenie Krótkofalowców**

ul. Wojska Polskiego 161D, lok. 39, 18-402 Łomża, hamradio-lomza@wp.pl, henpor@interia.pl, www.krotkofalowcy.lomza.pl, prezes: Henryk Porwisiak

### **Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i trzeźwość”**

ul. Dworna 13, 18-400 Łomża, tel: 86 216 37 50, kom. 516 814 655, lomza.dworna13@gmail.com, www.zit.lomza.pl, www.lomza.y0.pl

### **Łomżyńskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami**

ul. Śniadeckiego 6/32, 18-400 Łomża, schroniskoarka@gmail.com, tel. 86 216 31 83 tel. 660 464 642

### **Łomżyńskie Towarzystwo Przyjaciół Chorych Hospicjum pw. Św. Ducha**

ul. Rybaki 3, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 66 16, hospicjum.lomza@vp.pl, www.hospicjum.lomza.pl

### **Oddział Regionalny Towarzystwa Wiedzy Powszechnej**

ul. Mickiewicza 59, 18-400 Łomża, tel. 86 216 45 62, twp@twp.lomza.pl, www.twp.lomza.pl, prezes: Witold Wincenciak

### **Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży**

ul. Gen. Sikorskiego 222, 18-400 Łomża, tel. 86 218 61 87, fax. 86 218 23 28 biuro@pensjonatptaki.pl, www.pkpslomza.pl

### **Polski Związek Niewidomych Koło w Łomży**

Pl. Stary Rynek 6, 18-400 Łomża, tel. 86 218 80 73, kom. 504 395 631, Prezes Zarządu Koła – Siudakiewicz Agnieszka

### **Polskie Stowarzyszenie Animatorów Pedagogiki Celestyna Freineta Grupa**

**Regionalna Łomża**, SP nr 7, ul. Kierzkowa 63, 18-400 Łomża, tel. 86 218 36 56, bo-na07@o2.pl, przewodnicząca: Bożena Wykowska

### **Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym „Edukator”**

ul. Wojska Polskiego 29A, 18-402 Łomża, tel./fax 86 215 04 63, biuro@sosedukator.pl, www.sosedukator.pl

### **Stowarzyszenie Szkół Innowacyjnych Regionu Północno-Wschodniego**

ul. Bernatowicza 4, 18-400 Łomża, tel. 86 216 37 16, fax 86 216 62 36

### **Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, Oddział w Łomży**

Podgórze, ul. Łomżyńska 30, 18-405 Łomża, bppodgorze@wp.pl

### **Stowarzyszenie „Dłatego warto”**

ul. Bernatowicza 3, 18-400 Łomża, kom. 504 745 255, biuro@dlategowarto.pl dlategowarto@wp.pl, www.dlategowarto.pl, Prezes: Beata Kielczewska-Szmit

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

### **Stowarzyszenie Edukacyjno-Pomocowe „Empatia”**

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5, 18-400 Łomża, tel. 86 216 56 21,  
empatialomza@interia.pl, www.empatia.lomza.pl

### **Stowarzyszenie Elektryków Polskich, Oddział Łomżyński**

Al. Legionów 157, 18-400 Łomża, tel: 85 67 66 205, tel/fax: 86 216 34 61 w. 6205,  
biuro@sep.lomza.pl, www.sep.lomza.pl

### **Stowarzyszenie HOMO HOMINI**

ul. Kard. Wyszyńskiego 6/42, tel./fax 86 212 52 27, 18-400 Łomża, salus6@o2.pl

### **Stowarzyszenie Kupców i Producentów BAZAR**

ul. Niemcewicza 6/5, 18-400 Łomża, tel. 86 218 98 35

### **Stowarzyszenie Mazowiecki Prywatny Transport**

ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel. 86 219 85 85

### **Stowarzyszenie Pielęgniarek i Położnych na Rzecz Rozwoju, Promocji i Doskonalenia Zawodowego**

ul. Konst. 3 Maja 2/21, 18-400 Łomża, tel. 86 216 27 71, spip.lomza@wp.pl,  
www.spip.lomza.pl

### **Stowarzyszenie Polaków Poszkodowanych przez III Rzeszę, Zarząd Oddziału Terenowego w Łomży**

ul. Szosa Zambrowska 1/27 pok. 214, 18-400 Łomża

### **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom**

tel. 86 218 85 52, ul. Kołłątaja 8, 18-400 Łomża, e-mail: st-pomocydzieciom@wp.pl

### **Stowarzyszenie Pomocy Osobom Poszkodowanym w Wypadkach i Kolizjach Drogowych „Protecta”**

Al. Piłsudskiego 11a/208, 18-400 Łomża

### **Stowarzyszenie Prywatnego Transportu Osobowego „Radio Taxi Łomża Plus”**

ul. Rządowa 1a, 18-400 Łomża, tel. 86 215 02 22

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Bursy Szkolnej nr 3**

ul. Zjazd 3, 18-400 Łomża, e-mail: kkrajewski@vp.pl

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Łomży**

ul. Rybaki 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 03 11, tel. 86 216 20 14,  
e-mail: wpow.lomza@op.pl, www.pow.4lomza.pl

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intellektualnie „Pomocna Dłoń” przy Domu Pomocy Społecznej w Łomży**

ul. Polowa 39, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 52 52, 86 216 52 5, dpslomza@op.pl,  
www.dpslomza.domypomocy.pl

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerstwa Łomżyńskiego**

ul. Polowa 11A, 18-400 Łomża, tel. 512 474 367, sphl2@wp.pl, www.sphl.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

**Stowarzyszenie Rzeczoznawców Techniki Samochodowej i Ruchu Drogowego**  
„Stowarzyszenie Rzeczoznawców Samochodowych – Ekspertmot Oddział w Łomży  
ul. Polowa 16 lok. 26, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 89, lomza@rzeczoznawcy.com.pl

**Stowarzyszenie Właścicieli Ogrodów Działkowych ROŚ**  
ul. Księcia Janusza I 9/45, 18-404 Łomża, tel. 86 218 76 55

**Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy**  
ul. Wojska Polskiego 113, 18-402 Łomża, tel./fax. 86 216 53 03, sweirp@praca.org.pl,  
ilona.baczewska@praca.org.pl, www.praca.org.pl

**Towarzystwo Kultury Języka Oddział w Łomży**  
ul. R. Dmowskiego 2/30, 18-400 Łomża, tel. 86 216 46 63, hensedziak@o2.pl,  
czydodar@poczta.onet.pl, www.tkj.lomza.pl

**Yacht Club „Arcus” w Łomży**  
ul. Mazowiecka 1/30, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 06 93, biuro@ycarcus.pl

**Zakład Doskonalenia Zawodowego**  
ul. Ciepła 22, 18-400 Łomża, tel. 86 216 26 31, zdzlomza@o2.pl, www.zdz.lomza.pl

**Związek Inwalidów Wojennych Rzeczypospolitej Polskiej, Zarząd Oddziału w Łomży**  
ul. Nowa 2, pok. 6, 18-400 Łomża

**Związek Sybiraków Oddział Łomża**  
ul. Nowa 2, pok. 129, 18-400 Łomża, tel. 512 916 950, sybiracylomza@gmail.com

**Związek Żołnierzy Wojska Polskiego**  
Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kglomza@op.pl, tel. 608 680 972  
Prezes płk Zenon Wagner

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## PRASA I MEDIA

**Tygodnik Kontakty**, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, tel. 86 216 42 43, fax 86 216 57 11, e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl, www.kontakty-tygodnik.com.pl

**Gazeta Współczesna** O/Łomża, ul. Długa 6, 18-400 Łomża, tel. 216 78 99; 86 215 10 25, fax. 86 216 56 97 e-mail: lomza@wspolczesna.pl, www.wspolczesna.pl

**4lomza.pl, Gazeta Bezcenna**

ul. Dworna 39, 18-400 Łomża, tel. 86 219 07 00, e-mail: speed@4lomza.pl

**Kwartalnik Nowy Głos Puszczański**, ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 00 38, e-mail: gok.zbojna@2com.pl

**Radio RMF Maxxx Podlasie**, ul. Lipowa 32 lok. 107, 15-427 Białystok, tel. 85 742 36 36, podlasie@rmfmaxxx.pl, www.rmfmaxxx.pl

**Polskie Radio Białystok Studio Łomża**, ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 49 72, fax 86 216 64 34, e-mail: adabrowski@radio.bialystok.pl, www.radio.bialystok.pl

**Radio ESKA Łomża 88,8 FM**, ul. Piłsudskiego 11A, 18-404 Łomża, tel. 86 219 09 13, e-mail: redakcja.lomza@eska.pl, www.eska.pl

**Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup**

ul. Sadowa 3, 18-400 Łomża, tel. 86 215 14 10, fax 86 215 14 13, ww.spesmedia.pl, www.wzasiegu.pl, sekretariat@spesmedia.pl, redakcja@wzasiegu.pl

**Grupa Medialna Narew Telewizja, Tygodnik, Portal,**

ul. Stary Rynek 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 74 44 fax 86 216 71 07, e-mail: redakcja@narew.info, www.narew.info

**Telewizja kablowa Multimedia Polska Sp. z o.o.**, ul. Ks. Anny 2, 18-403 Łomża, infolinia tel. 345 345 345, www.multimedia.pl

**Telewizja Polska S.A. Oddział Białystok**, ul. Włókiennicza 16 A, 15-464 Białystok Centrala 85 664 81 05, e-mail: sekretariat.bialystok@tvp.pl, urszula.romanczuk@tvp.pl, www.bialystok.tvp.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## OBSŁUGA RUCHU TURYSTYCZNEGO

**Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. A. Chętnika O/ Łomża**  
ul. Wojska Polskiego 1, tel. 86 216 47 18

Biurowo Podróży **Biacomex**, Al. Legionów 50/10, 18-400 Łomża,  
tel. 86 216 42 08, fax 86 216 48 95, e-mail: lomza@biacomex.pl

Biurowo Podróży **TOMITOURIST**, Al. Legionów 7a, 18-400 Łomża,  
tel. 86 216 44 53, 574 90 0511, e-mail: biuro@tomitourist.pl, www.tomitourist.pl

Biurowo Turystyczne **GILDA**, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, 86 216 41 47,  
e-mail: gilda@pro.onet.pl

Agencja Usług Turystycznych **BALTICA-TRAVEL**, Plac Niepodległości 17,  
18-400 Łomża, tel. 86 216 54 86, tel. 86 216 68 19, 602 559 813,  
baltica@lomza.com

**ROBIN Travel**, ul. Bema 37, 18-400 Łomża,  
tel./fax 86 215 35 31, 608 416 417, e-mail: robin@4lomza.pl

**Doris Travel Biuro Podróży**, ul. Sikorskiego 239, 18-400 Łomża,  
tel./fax 86 218 11 12, www.doristravel.com  
e-mail: kontakt@doristravel.com, właścicielka: Dorota Iłaszczuk

**Trans-Turyst „Woleński”**, 18-400 Łomża, ul. Rycerska 10/68, tel. 86 218 35 52  
tel. kom. 604 245 813, e-mail: wilenski-jacek@wp.pl

**JC Podróże**, ul. Długa 6, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 39, tel. kom. 606 953 999,  
e-mail: biuro@jc-podroze.pl, www.jc-podroze.pl

**Aviarest Biuro Podróży**, ul. Farna 12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 33 33,  
86 216 33 03, biuro@aviarest.pl, www.aviarest.pl

**Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemia Łomżyńska, Łomżyńskie Centrum  
Informacji Turystycznej**  
ul. Krzywe Koło 9, 18-400 Łomża, tel. 86 216 70 50, 86 216 50 19  
e-mail: lot\_ziemiaomzynska@wp.pl

**Biuro Podróży King Travel Krystyna Rakowska**, Al. Legionów 44, 18-402 Łomża,  
tel. 86 216 44 55, kom. 510 004 216, e-mail: lomza@wakacyjnyswiat.pl  
www.king-travel.pl

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

### POWIAT ŁOMŻYŃSKI

**Hotel Kurpia Arte**, 18-414 Nowogród, ul. Obrońców Nowogrodu 2,  
tel. 86 214 04 52, e-mail: [biuro@hotelkurpiaarte.pl](mailto:biuro@hotelkurpiaarte.pl), [hotelkurpiaarte.pl](http://hotelkurpiaarte.pl)

**Motel Zacisze**, 18-421 Piątница, ul. Stawiskowska 51, tel. 86 216 52 53,  
fax 86 216 52 53, [info@motel-zacisze.com](mailto:info@motel-zacisze.com), [www.motel-zacisze.com](http://www.motel-zacisze.com)

**Zajazd Leśny**, ul. Kolejowa 3, 18-408 Wygoda, tel. 86 219 33 44, fax 86 219 31 32,

**Zajazd Herbu Wielbut**, Konarzyce, ul. Łomżyńska 161, 18-400 Łomża,  
tel. 86 215 75 36, [zajazdherbuwielbut@wp.pl](mailto:zajazdherbuwielbut@wp.pl)

**Zajazd Half** Bogumiła Wnorowska, 18-413 Miastkowo, ul. Łomżyńska 69,  
tel. 86 217 48 90, [zajazdhalf@wp.pl](mailto:zajazdhalf@wp.pl)

**Zajazd „Kasztelan Wiski”**, ul. Krótka 1, 18-430 Wizna, tel./fax 86 219 64 99,  
tel. kom. 500 096 974, e-mail: [info@kasztelanwiski.pl](mailto:info@kasztelanwiski.pl), [www.kasztelanwiski.pl](http://www.kasztelanwiski.pl)

**Ośrodek IRIS Naturalne Metody Ochrony Zdrowia**  
ul. Nadnarwiańska 46, 18-413 Czartoria, tel./fax 86 217 45 35,  
e-mail: [iris.czartoria@wp.pl](mailto:iris.czartoria@wp.pl), [www.czartoria.com.pl](http://www.czartoria.com.pl)

### MIASTO ŁOMŻA

**Restauracja i Pensjonat RETRO**, 18-400 Łomża, ul. Nowogrodzka 157,  
tel. 600 700 307, tel. 86 216 23 59, [retro.lomza@gmail.com](mailto:retro.lomza@gmail.com), [www.retro.lomza.pl](http://www.retro.lomza.pl)

**Hotel Gromada**, ul. Rządowa 1A, 18-400 Łomża, fax 86 216 31 96,  
tel. 86 216 54 51, 502 456 019, e-mail: [lomzahotel@gromada.pl](mailto:lomzahotel@gromada.pl), [www.gromada .pl](http://www.gromada.pl)

**Swojskie Jadło s.c. Sasinowski Krystian, Sasinowska Krystyna**,  
ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel: 86 216 77 77, Krystyna i Krystian Sasinowscy

**Stara Waciarnia**, ul. Nowogrodzka 58, tel. 531 755 755, 501 433 442

**Bar Alicja**  
ul. Bema 37, 18-400 Łomża, tel. 694 087 030

# INFORMATOR TELEADRESOWY 2020

## BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

**Syta Panna**, ul. Sikorskiego 134, tel. 506 071 647,  
e-mail: sytapanna@o2.pl, www.sytapanna.pl

**Kompleks Gastronomiczno-Hotelowy Labirynt**, ul. Sikorskiego 345,  
18-400 Łomża, tel./fax 86 216 29 60, 602 827 908, recepcja@labirynt-lomza.pl,  
www.labirynt-lomza.pl

**Zajazd Ryś Anna Gosk**, Al. Legionów 152, tel. 86 219 02 41,  
tel. kom. 606 402 636, e-mail: iwona@gosk.com.pl, www.gosk.com.pl

**Restauracja Cztery Pory Roku**, 18-400 Łomża, ul. Piłsudskiego 85,  
tel. 86 473 54 73, 473 74 73, e-mail: restauracja@restauracja4poryroku.pl,  
www.restauracja4poryroku.pl

**Motel i Restauracja „AMADEUS”**, ul. Przykoszarowa 16, 18-400 Łomża,  
tel./fax 86 218 11 42, e-mail: restauracja@amadeus-restauracja.pl,  
www.amadeus-restauracja.pl

**Restauracja „Na Farnej”**, ul. Farna 9, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 61 69  
tel. kom. 512 113 853, e-mail: restauracja@nafarnej.pl, www.nafarnej.pl

### **Bar Chata**

Przedsiębiorstwo Handlowe „Darmar” Andrzej Kurządkowski  
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. 86 211 11 86

### **Galeria VENEDA**

ul. Zawadzka 38, 18-400 Łomża, biuro administracji tel. 86 210 70 02,  
fax 86 210 70 03, e-mail: galeriaveneda@echo.com.pl, www.galeriaveneda.com.pl

## TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie 999

Straż Pożarna 998

Policja 997

Europejski numer alarmowy 112



# DZIECIĘCE STUDIO TAŃCA

## Zapraszamy na

**zajęcia dla  
dzieci 4-6 lat**

praca nad prawidłową  
postawą ciała

nauka podstawowych  
kroków tanecznych

kształcenie  
poczucia rytmu

nauka swobodnej  
ekspresji ruchowej

nauka układów  
tanecznych

Informacje i zapisy

**Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży**

Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego



ul. Małachowskiego 4, pokój nr 9, 86 219 01 11,  
rok@4lomza.pl [www.rok.4lomza.pl](http://www.rok.4lomza.pl), [www.naszakultura.pl](http://www.naszakultura.pl)