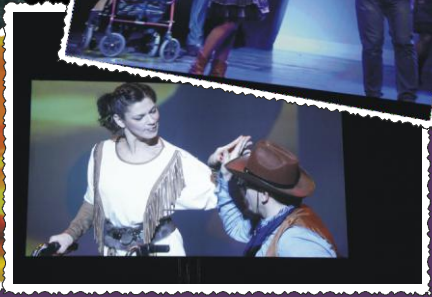
2023

Łomżyński Informator Kulturalny

GRUPA ARTYSTYCZNA TACY SAMI



Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4
18-403 Łomża,
tel. 86 219 01 11, rok@4lomza.pl
www.rok.4lomza.pl

Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT”

KTT AKAT to:

- pary sportowe, rekreacyjne dzieci, młodzież i dorośli
- mistrzowie i wicemistrzowie Okręgu Podlaskiego
- finaliści Grand Prix Polski
- finaliści Mistrzostw Polski Północnej
- finaliści Mistrzostw Polski

Organizatorzy:

- Ogólnopolskiego Turnieju Tańca Towarzyskiego o „Puchar Prezydenta Miasta Łomża”
- Ogólnopolskich Mistrzostw Łomży o „Puchar Marszałka Województwa Podlaskiego”
- Dziecięcej Gali Tanecznej

Kontakt

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży
Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego
ul. Małachowskiego 4, 86 219 01 11, rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

zaprasza

dzieci, młodzież i dorosłych

Pracownia Plastyczna ROK
Nauka rysunku, malarstwa, grafiki i rzeźby

Studio Wokalne ROK
Nauka śpiewu, emisja głosu

Zespół Pieśni i Tańca „Łomża"
Nauka podstaw baletu, tańców narodowych, regionalnych i śpiewu

Dziecięce Studio Piosenki i Tańca
Zajęcia taneczne i rytmiczne dla dzieci 4-6 lat

Klub Tańca Towarzyskiego „AKAT"
Nauka tańców towarzyskich - standardowych i latynoamerykańskich

Galeria N

Impresariat

ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel. 86 219 01 11
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Łomżynski Informator Kulturalny 2023

Wydawca: Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży,
Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego
18-403 Łomża, ul. Małachowskiego 4, tel. 86 219 01 11
86 219 02 00
rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl

Opracowanie graficzne i skład: Andrzej Żmuda

Zdjęcia: FOTO-PARTNER, oraz ze zbiorów Regionalnego Ośrodka Kultury w Łomży.

Ilustracja strony tytułowej: Justyna Kryszpin-Żmuda.

Szanowni Państwo,

Już po raz dwudziestyczwarty do Państwa rąk trafia Łomżyński Informator Kulturalny - kalendarz imprez kulturalnych, rekreacyjnych i sportowych, zaplanowanych do realizacji przez instytucje kultury, szkoły, stowarzyszenia, samorządy i parafie w 2023 roku na terenie powiatu łomżyńskiego i miasta Łomża.

Gdy przygotowywaliśmy Łomżyński Informator Kulturalny, nas samych zaskoczyło to, jak wiele wartych zauważenia imprez kulturalnych odbywa się rokrocznie na terenie naszego powiatu. Odwiedzając ziemię łomżyńską na pewno poczują Państwo czar i urok, niepowtarzalny klimat i gościnność jej mieszkańców. Zamieszczony w tegorocznym wydaniu ŁIK informator tele-adresowy ułatwi uzyskanie szczegółowych informacji na temat imprezy od jej bezpośredniego organizatora. Doświadczenia z ubiegłych lat utwierdziły nas w przekonaniu, że wskazana jest bieżąca aktualizacja informacji, dlatego o zmianach będziemy Państwa informować na naszej stronie internetowej www.rok.4lomza.pl oraz www.naszakultura.pl.

Zapraszamy do aktywnej podróży, która pozwoli poznać wciąż żywą i niepowtarzalną na ziemi łomżyńskiej kulturę przekazywaną z pokolenia na pokolenie.

Dyrektor
Regionalnego Ośrodka Kultury
w Łomży

Jarosław Cholewicki

Styczeń 2023

1 Niedziela	*Od 27.12.2022 r. do 06.01.2023 r.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.*** *Tradycyjne Kolędowanie. Zbójna. W okresie Bożonarodzeniowym w tym roku jedna grupa kolędnicza: „Z Gwiazdą odwiedzały mieszkańców gminy Zbójna w ich domach z życzeniami noworocznymi. Grupa śpiewa kolędy i pastorałki.*
2 Poniedziałek	
3 Wtorek	
4 Środa	
5 Czwartek	
6 Piątek	***Centrum Katolickie*** *im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży. Orszak Trzech Króli.* *Święto Trzech Króli*
7 Sobota	
8 Niedziela	
9 Poniedziałek	
10 Wtorek	
11 Środa	
12 Czwartek	

Styczeń 2023

13 Piątek	
14 Sobota	*14-15.01.2023* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2022/2023, kolejka IV. Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.*
15 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Noworoczny Turniej Piłki Siatkowej MOSiR Łomża. Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.* ***MOSIR Łomża****. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża, XII sezon 2022/2023, kolejka VII. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.* ***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *„Zielnik kurpiowski" – wernisaż wystawy. Artystyczny zielnik uzupełniony tradycyjnymi pieśniami kurpiowskimi. Wernisaż połączony z występem zespołów kurpiowskich i warsztatami śpiewu.*
16 Poniedziałek	
17 Wtorek	
18 Środa	
19 Czwartek	
20 Piątek	***MOSIR Łomża.*** *Dzień Babci i Dzień Dziadka, zajęcia aquafitness. Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.*
21 Sobota	*21.01, 28.01, 05.02.* ***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *Ferie w Drozdowie. Feryjne niedziele w Drozdowie.* *21-22.01.* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2022/2023, kolejka V. Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.* *Dzień Babci*
22 Niedziela	*Dzień Dziadka*
23 Poniedziałek	*23-27 stycznia* ***MOSIR Łomża.*** *Ferie w wodzie z MOSiR Łomża I turnus. Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.* *MOSIR Łomża. Ferie kreatywne w MOSiRku, I turnus. Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.* *MOSIR Łomża. Ferie na Lodowisku z MOSiR Łomża, I turnus. Lodowisko „Biały Orlik", ul. Katyńska 3.*

Styczeń 2023

24 Wtorek	
25 Środa	
26 Czwartek	
27 Piątek	
28 Sobota	
29 Niedziela	***Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.*** *Akcja Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy (31 finał). Impreza charytatywna.*
30 Poniedziałek	*30.01 – 03.02.2023* ***MOSIR Łomża.*** *Ferie w wodzie z MOSiR Łomża, II turnus. Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.* *MOSIR Łomża. Ferie na lodzie z MOSiR Łomża, II turnus. Lodowisko „Biały Orlik", ul. Katyńska 3.* *MOSIR Łomża. Ferie kreatywne w MOSiRku, II turnus. Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.*
31 Wtorek	

Styczeń 2023
Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie. *Konkurs „Wspomnienia o dworze". Konkurs dla uczniów szkół w gminie Piątnica na wspomnienia związane z dworem w Drozdowie (opowieści rodzinne, opisy artefaktów z dworu) oraz plastyczny dla najmłodszych.*

Styczeń-marzec 2023
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Wypożyczalnia dla dorosłych. Wystawa „Wiedźmin w Bibliotece" - - cosplay z „Wiedźmina" Natalii Radziszewskiej. Wystawa Natalii Radziszewskiej cosplay z „Wiedźmina". Większość ujęć została wykonana w Muzeum Rolnictwa im. ks. Krzysztofa Kluka w Ciechanowcu. Cosplay pochodzi od słów costume playing, czyli zabawa w przebieranie – artystyczne hobby, w ramach którego osoby nazywane cosplayerami tworzą przebrania, charakteryzację i wcielają się w fikcyjną postać.*

Luty 2023

1 Środa	
2 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert pt. ,,Pocztówka z Korei". Sala koncertowa FKWL*
3 Piątek	
4 Sobota	*04.02 – 02.03.2023* ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *Malarstwo – Teresa Starzec (Warszawa/Lisno), absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie (1978). Obrazy przedstawiają pejzaż doliny Narwi w okolicach Bronowa. Jest to syntetyczny zapis zmieniających się barw i światła na rzece, starorzeczu i przyległych łąkach.* *4-5 lutego* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2022/2023, kolejka VI. Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.*
5 Niedziela	
6 Poniedziałek	
7 Wtorek	
8 Środa	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert integracyjny realizowany w przedsięwzięciu grantowym ,,Filharmonia dostępna" finansowanym w ramach projektu ,,Kultura bez barier". Sala koncertowa FKWL.*
9 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert pt. ,,Żegnamy karnawał z arią i piosenką". Sala koncertowa FKWL.*
10 Piątek	
11 Sobota	*11-12 lutego* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2022/2023, kolejka VII. Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.*
12 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża, XII sezon 2022/2023, kolejka VIII. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.*

Luty 2023

13 Poniedziałek	
14 Wtorek	***MOSIR Łomża.*** *Walentynkowe Disco Lodowisko. Lodowisko „Biały Orlik”, ul. Katyńska 3.* *Walentynki*
15 Środa	
16 Czwartek	***MOSIR Łomża.*** *Tłusty Czwartek. Aktywnie z MOSiR Łomża. Zajęcia online. Kanał youtube MOSiR Łomża.* *16 – 31.01.2023* *Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży. Łąki i pola łomżyńskie –* *- cztery pory roku – malarstwo, rysunek, kolaż. Wystawa pokonkursowa. Uczestnicy: dzieci i młodzież w wieku 6-15 lat. Konkurs zorganizowany przez ŁTN im. Wagów w 150 rocznicę śmierci Jakuba Wagi.* *Tłusty czwartek*
17 Piątek	
18 Sobota	*18-19.02.* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2022/2023, kolejka VIII. Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.* *MOSIR Łomża. Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża. XII sezon 2022/2023, kolejka IX. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.* ***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie****. Spotkanie grupy Ziółkolubów. Temat spotkania ,,Rośliny lecznicze w doniczkach", wstęp 20 zł/osoba.*
19 Niedziela	
20 Poniedziałek	***Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze "Stopka" im. Stanisława Zagórskiego w Łomży.*** *Ogłoszenie 34. edycji ogólnopolskiego Konkursu o Nagrodę i Medal im. Zygmunta Glogera. Celem Konkursu jest uhonorowanie wybitnych osiągnięć w badaniu, ochronie i rozwoju kultury. Nagroda upowszechnia działania w dziedzinie językoznawstwa, kulturoznawstwa, kultur lokalnych, antropologii, archeologii, historii piśmiennictwa, ludoznawstwa, medioznawstwa, muzealnictwa, pamiętnikarstwa, pedagogiki.*
21 Wtorek	
22 Środa	*Popielec*
23 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert pt. ,,Filmowo i industrialnie''. Sala koncertowa FKWL.*

24 Piątek	***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - rysunek (obowiązują zapisy telefoniczne. Więcej info na stronie www.gov.pl/plastyklomza).*
25 Sobota	*25-26 lutego* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2022/2023, kolejka IX. Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.*
26 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża, XII sezon 2022/2023, kolejka X. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.*
27 Poniedziałek	
28 Wtorek	

Marzec 2023

1 Środa	
2 Czwartek	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Spotkanie autorskie z p. Grażyną Karasiewicz. Spotkanie promujące debiutancki tomik poezji „Na krawędzi nocy". Hala Kultury godz. 18.00.*
3 Piątek	***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - malarstwo (obowiązują zapisy telefoniczne. Więcej info na stronie www.gov.pl/plastyklomza).*
4 Sobota	***Teatr Lalki i Aktora w Łomży. Premiera.*** *Justyna Bednarek „Niesamowite przygody skarpetek". Każda pani domu doskonale wie, że skarpetki są problematycznym elementem garderoby i giną w niewyjaśnionych okolicznościach w praniu. Co się dzieje ze zgubionymi skarpetkami? Autorka przedstawia dom Małej Be, w którym skarpetki dosłownie znikają, przez co są nie do pary. Zagłębiając się dalej w tę historię, dowiemy się, że zaginione skarpetki wyruszają w szeroki świat przez dziurę, którą odkrywa również hydraulik... Skarpetki wydostają się na wolność i doświadczają bardzo wielu ciekawych przygód.*
5 Niedziela	***Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży****. Wernisaż wystawy „Jaćwingowie".* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża, XII sezon 2022/2023, kolejka XI. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.* ***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *„Salon Hiszpania" – opowieść o Sofitynie. Koncert muzyki hiszpańskiej połączony z prelekcją o krakowskim salonie Lutosławskich zwanym „Hiszpanią".*
6 Poniedziałek	
7 Wtorek	
8 Środa	***MOSIR Łomża.*** *Dzień Kobiet. Wieczór saunowy dla Pań. Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.* ***Dzień kobiet***
9 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert z okazji Dnia kobiet. Sala koncertowa FKWL.*
10 Piątek	***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - rzeźba (obowiązują zapisy telefoniczne. Więcej info na stronie www.gov.pl/plastyklomza)*
11 Sobota	***Centrum Katolickie*** *im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży. XVII Ogólnopolski Konkurs Krasomówczy im. Hanki Bielickiej „Radość spod Kapelusza".* ***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *Ogólnopolski Zlot Druha Szarego. Zwiedzanie Muzeum i harcerska droga krzyżowa ulicami Drozdowa. Na ten dzień jest planowana wizyta ekipy TVP Historia.* *11.03–05.04.2023* ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *„Portrety" – serigrafie Agaty Stępień (Łódź). Absolwentka Państwowej Wyższej Szkoły Sztuk Plastycznych w Łodzi (dyplom 1997), doktor habilitowany, profesor uczelni, kieruje pracownią sitodruku. Prezentowane na wystawie portrety nawiązują do obrazów generowanych komputerowo.*

Marzec 2023

12 Niedziela	***Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.*** *Wernisaż wystawy ,,Biblia w sztuce".* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża, XII sezon 2022/2023, kolejka XI. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.*
13 Poniedziałek	
14 Wtorek	
15 Środa	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Spotkanie z twórcami kanału Historia Realna w Hali Kultury. Historia realna to niezależny kanał traktujący o historii, geopolityce i wojsku.* ***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert integracyjny realizowany w przedsięwzięciu grantowym ,,Filharmonia dostępna" finansowanym w ramach projektu ,,Kultura bez barier". Sala koncertowa FKWL.*
16 Czwartek	
17 Piątek	***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - rysunek (obowiązują zapisy telefoniczne. Więcej info na stronie www.gov.pl/plastyklomza)*
18 Sobota	
19 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Miejskiej Ligi Koszykówki MOSiR Łomża, XII sezon 2022/2023, kolejka XII. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.*
20 Poniedziałek	
21 Wtorek	***MOSIR Łomża.*** *Powitanie Wiosny na bulwarach. Tereny Sportowo- Rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10.*
22 Środa	
23 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert abonamentowy. Sala koncertowa FKWL.*

Marzec 2023

24 Piątek	***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - malarstwo (obowiązują zapisy telefoniczne. Więcej info na stronie www.gov.pl/plastyklomza)*
25 Sobota	
26 Niedziela	***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *„Przyroda Warmii i Mazur" – wernisaż wystawy. Wystawa Muzeum Przyrody w Olsztynie, wernisaż połączony z wykładem kierownika, M. Szymkiewicza.* ***Centrum Katolickie im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży.*** *Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem".*
27 Poniedziałek	
28 Wtorek	
29 Środa	
30 Czwartek	
31 Piątek	

Kwiecień 2023

1 Sobota	*Prima aprillis*
2 Niedziela	***Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.*** *Niedziela Rozmaitości Wielkanocnych. Gminny konkurs „Rozmaitości Wielkanocnych" obejmujący: palmy, pisanki, wycinanki, bukiety, kierce, kierowany do wszystkich mieszkańców gminy Zbójna bez ograniczeń wiekowych (prace muszą być wykonane zgodnie z tradycją kurpiowską) zakończony uroczyście w Niedzielę Palmową. Podsumowanie konkursu i wręczenie nagród, otwarcie wystawy pokonkursowej, procesja z palmami do miejscowego kościoła w Zbójnej i odwiezienie palm do innych parafii na terenie gminy (Dobry Las, Kuzie), uczestnictwo w procesji z palmami na Mszy Św. Ponadto odbywa się kiermasz rękodzieła ludowego związanego z Wielkanocą.* ***Niedziela Palmowa***
3 Poniedziałek	*3–21.04.2023.* ***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Wystawa dyplomowa uczniów klas IV prezentująca prace z trzech specjalizacji: technik druku artystycznego, projektowania graficznego i realizacji intermedialnych – prace prezentowane będą w budynku szkoły.*
4 Wtorek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert okolicznościowy. Sala koncertowa FKWL.*
5 Środa	
6 Czwartek	***Wielki Czwartek***
7 Piątek	***Wielki Piątek***
8 Sobota	***Wielka Sobota***
9 Niedziela	***Wielkanoc***
10 Poniedziałek	***Poniedziałek Wielkanocny***
11 Wtorek	

Kwiecień 2023

12 Środa	
13 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert abonamentowy. Sala koncertowa FKWL.* *13.04 – 05.05.2023.* ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *Malarstwo – Anna Karwowska (Łomża). Absolwentka Wydziału Malarstwa Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie (dyplom w 2008 r.). Tematem prac artystki jest kobieta i jej życie wewnętrzne.*
14 Piątek	***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *Konkurs Lutosławscy.*
15 Sobota	*15-16 kwietnia* ***MOSIR Łomża.*** *Rozpoczęcie II rundy wiosennej rozgrywek. Miejska Liga Piłki Nożnej. MOSiR Łomża sezon 2022/2023, kolejka X. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
16 Niedziela	
17 Poniedziałek	
18 Wtorek	
19 Środa	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert integracyjny realizowany w przedsięwzięciu grantowym ,,Filharmonia dostępna" finansowanym w ramach projektu ,,Kultura bez barier". Koncert integracyjny realizowany w przedsięwzięciu grantowym ,,Filharmonia dostępna" finansowanym w ramach projektu ,,Kultura bez barier". Sala koncertowa FKWL.* ***Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.*** *Eliminacje Gminne Małego Gminnego Konkursu Recytatorskiego. Konkurs recytatorski dla dzieci i młodzieży z tereny gminy Zbójna. Laureaci konkursu są typowani na przegląd wojewódzki.* *Dzień otwarty* ***Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.***
20 Czwartek	*20-21.04.2023* ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. Oddział dla Dzieci MBP w Łomży.*** *Konkurs recytatorski ph. Powiedz to jeszcze raz-wiersze trudne w wymowie. Konkurs recytatorski dla uczniów szkół podstawowych: 20.04 – kl. I-IV, 21.04 – kl. V-VIII. Hala Kultury, godz. 10:00.*
21 Piątek	***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - rzeźba (obowiązują zapisy telefoniczne. Więcej info na stronie www.gov.pl/plastyklomza)* ***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *Konkurs Lutosławscy.*
22 Sobota	*22-23 kwietnia* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej, MOSiR Łomża, sezon 2022/2023, kolejka XI. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*

Kwiecień 2023

23 Niedziela	
24 Poniedziałek	
25 Wtorek	
26 Środa	
27 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert abonamentowy. Sala koncertowa FKWL.*
28 Piątek	***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - rysunek (obowiązują zapisy telefoniczne. Więcej info na stronie www.gov.pl/plastyklomza)*
29 Sobota	***MOSIR Łomża.*** *Rozpoczęcie sezonu wodnego. Port Łomża, ul. Żydowska 10.* *29-30 kwietnia* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej, MOSiR Łomża, II runda wiosenna, sezon 2022/2023, kolejka XII. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
30 Niedziela	

Kwiecień 2023
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Filia Nr 6. Konkurs recytatorski: Poeci bawią dzieci. Konkurs skierowany do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.*

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Oddział dla Dzieci MBP w Łomży, Filia Nr 1, Filia Nr 2, Filia Nr 4, Filia Nr 6. Dni Literatury Dziecięcej. Cykl imprez promujących literaturę dziecięcą i czytelnictwo dzieci. Odbywają się spotkania autorskie warsztaty literackie, konkursy, lekcje biblioteczne, głośne czytanie, itp. Spotkania autorskie z autorami literatury dziecięcej.*

Kwiecień-maj 2023
Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży. *Wystawa prac uczniów w Galerii Handlowej Veneda w Łomży.*

Maj 2023

1 Poniedziałek	*Święto Pracy*
2 Wtorek	***MOSIR Łomża.*** *Mecz Piłki Nożnej z okazji Dnia Flagi.* *Święto Flagi RP*
3 Środa	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert z okazji Święta 3 Maja. Sala koncertowa FKWL.* *Święto Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski*
4 Czwartek	
5 Piątek	
6 Sobota	*6-7 maja* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej, MOSiR Łomża, II runda wiosenna, sezon 2022/2023, kolejka XIII. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
7 Niedziela	
8 Poniedziałek	*8-15.05.2023* ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *MBP w Łomży, Oddział dla Dzieci MBP, Filia Nr 1, Filia Nr 2, Filia Nr 4, Filia Nr 6. Tydzień Bibliotek. Cykl imprez promujących bibliotekę i czytanie jako formę spędzania wolnego czasu oraz poszerzanie własnych kompetencji i wiedzy. Organizowane są różne formy kulturalno-oświatowe.*
9 Wtorek	
10 Środa	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert integracyjny realizowany w przedsięwzięciu grantowym ,,Filharmonia dostępna" finansowanym w ramach projektu ,,Kultura bez barier". Sala koncertowa FKWL.*
11 Czwartek	
12 Piątek	***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Noc w Plastyku - kiermasz prac plastycznych.* ***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *Noc Muzeów z legendami drozdowskimi. Artystyczna interpretacja Legend Drozdowskich w wykonaniu aktorów i w stylowym anturażu.* ***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - malarstwo (obowiązują zapisy telefoniczne. Więcej info na stronie www.gov.pl/plastyklomza)* ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Oddział dla Dzieci MBP w Łomży. Powiatowy Międzyszkolny Turniej Czytelniczy ph. B jak BIBLIOTEKA, B jak BAHDAJ. Konkurs jest skierowany do uczniów kl. V-VIII szkół podstawowych w Łomży i powiecie na podstawie książek Adama Bahdaja: Kapelusz za sto tysięcy, Podróż za jeden uśmiech, Stawiam na Tolka Banana, Telemach w dżinsach, Wakacje z duchami. Hala Kultury, godz. 10.00.* ***Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży****. Noc Muzeów.*

Maj 2023

13 Sobota	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Biblioteka w Noc Muzeów. Biblioteka zaznacza swoją obecność podczas łomżyńskiej odsłony ogólnopolskiej Nocy muzeów. Biblioteka główna przy ul. Długiej czynna będzie do północy. Przed Biblioteką odbędzie się kiermasz książek darowanych przez czytelników lub wycofanych ze zbiorów. Mieszkańcom Łomży proponowany jest udział w konkursie z nagrodami oraz spotkaniu autorskim.* *13.05–20.06.2023.* ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *NOC MUZEÓW 2023 – wystawa malarstwa, grafiki, rysunku, rzeźby i ceramiki ze zbiorów Galerii Sztuki Współczesnej w Łomży.* *13-14 maja.* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej, MOSiR Łomża, II runda wiosenna, sezon 2022/2023, kolejka XIV. Kompleks sportowo – rekreacyjny, ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.* *13-31.05.2023.* ***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Konsultacje dla kandydatów (od poniedziałku do piątku, w godzinach pracy szkoły. Obowiązują zapisy telefoniczne. Więcej info na stronie www.gov.pl/plastyklomza).*
14 Niedziela	
15 Poniedziałek	
16 Wtorek	
17 Środa	
18 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert abonamentowy. Sala koncertowa FKWL.*
19 Piątek	***Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży.*** *Szkółka Plastyczna dla ósmoklasistów - rzeźba (obowiązują zapisy telefoniczne. Więcej info na stronie www.gov.pl/plastyklomza)*
20 Sobota	*20-21 maja* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej, MOSiR Łomża, II runda wiosenna, sezon 2022/2023, kolejka XV. Kompleks sportowo – rekreacyjny, ,,Moje Boisko Orlik 2012'', ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
21 Niedziela	***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *Koncert. BASTIEN I BASTIENNE - singspiel w jednym akcie z muzyką Wolfganga Amadeusza Mozarta.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży i Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej.*** *Regionalny Przegląd Kapel Śpiewaków i Gawędziarzy Ludowych – Dobry Las 2023. Prezentacja tradycji ludowego muzykowania, stylu śpiewania, gwary i tańca. Miejsce: stadion w Zbójnej.*

Maj 2023

22 Poniedziałek	
23 Wtorek	
24 Środa	
25 Czwartek	
26 Piątek	*Dzień Matki*
27 Sobota	***MOSIR Łomża.*** *14-lecie MOSiR w Łomży. Dzień otwarty na obiektach MOSiR Łomża. Obiekty MOSiR Łomża.* *27-28 maja* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej, MOSiR Łomża, II runda wiosenna, sezon 2022/2023, kolejka XVI. Kompleks sportowo – rekreacyjny, ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
28 Niedziela	***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *Wystawa terrarystyczna, warsztaty. Wystawa pająków, ślimaków, żab połączona z warsztatami.* *Zielone Świątki*
29 Poniedziałek	
30 Wtorek	
31 Środa	*31.05 – 03.06.* ***Teatr Lalki i Aktora w Łomży. 36 Międzynarodowy Festiwal Teatralny Walizka.*** *Festiwal, to uznany i ceniony w kraju i na świecie przegląd spektakli teatru formy, który ma swój styl i charakter! Jest niekomercyjnym wydarzeniem artystycznym. Międzynarodowy Festiwal Teatralny WALIZKA odbywa się corocznie od 1987 roku i do tej pory gościł ponad 370 teatrów z ponad 50 krajów m. in. z Argentyny, Stanów Zjednoczonych, Japonii, Singapuru, Chin, Izraela, Norwegii, Włoch, Hiszpanii, Rosji, Chorwacji, Niemiec, Nowej Zelandii, Iranu i innych, a wraz z nimi dziesiątki gości z całego świata i tysiące widzów. W 36 edycji tematem przewodnim będzie „Teatr mówi…", widziany i rozumiany na wiele sposobów, w wielu wymiarach. W ramach tego sformułowania chcemy zaprezentować spektakle, które nie pozostają być obojętnym wobec przemian zachodzących w nowej rzeczywistości i te, które otwierają się na inne kultury, estetyki, świat sztuki lalkarskiej, integracji, przemawiają do widzów poprzez światy przenikające się powstałe w różnych krajach.*

Maj 2023
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Spotkanie autorskie z Andrzejem Pilipiukiem. Hala Kultury.*
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Spotkanie autorskie w Hali Kultury. Spotkanie w ramach cyklicznych wydarzeń w bibliotece z autorami popularnych książek.*

Maj-czerwiec
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. Filia Nr 2. Konkurs plastyczny dla przedszkolaków pt. Maskotka dla biblioteki. Konkurs plastyczny skierowany do dzieci w wieku przedszkolnym.

Czerwiec 2023

1 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert z okazji Dnia Dziecka. Sala koncertowa FKWL.* ***MOSIR Łomża.*** *Dzień Dziecka na Stadionie MOSiR Łomża. Stadion Miejski, ul. Zjazd 18. MOSIR Łomża. Dzień Dziecka w Sali Zabaw MOSiRek. Sala Zabaw MOSiRek, Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.* *Dzień Dziecka*
2 Piątek	***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *Nadanie szkole w Drozdowie imienia Rodziny Lutosławskich. Otwarcie wystawy zawierającej plon konkursu.*
3 Sobota	*3-4 czerwca* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej, MOSiR Łomża, II runda wiosenna, sezon 2022/2023, kolejka XVII. Kompleks sportowo – rekreacyjny, ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
4 Niedziela	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert abonamentowy. Sala koncertowa FKWL.* ***Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.*** *Wernisaż wystawy M. Abakanowicz.*
5 Poniedziałek	*05-09.06.2023* ***Stowarzyszenie ,,Wspólnota Polska" - Oddział w Łomży.*** *Pierwsza Polonijna Olimpiada Osób Niepełnosprawnych.*
6 Wtorek	
7 Środa	
8 Czwartek	*Boże Ciało*
9 Piątek	
10 Sobota	*10-11 czerwca* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej, MOSiR Łomża. Zakończenie rundy wiosennej, sezon 2022/2023, kolejka XVIII. Kompleks sportowo – rekreacyjny, ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
11 Niedziela	***Muzeum Przyrody – Dworu Lutosławskich w Drozdowie.*** *Wystawa terrarystyczna, warsztaty. Wystawa pająków, ślimaków, żab połączona z warsztatami.* ***Centrum Katolickie*** *im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży. Akcja „Oddaj Krew z Chrystusem". Festyn Rodzinny z okazji Dnia Dziecka i Rocznicy Powstania Parafii.*
12 Poniedziałek	
13 Wtorek	

Czerwiec 2023

14 Środa	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. Oddział dla Dzieci.*** *Podsumowanie konkursu plastycznego ph. I jak ILUSTRATOR. Konkurs jest skierowanego do dzieci z przedszkoli w Łomży i powiecie łomżyńskim - ilustracje do tekstów literackich A. Fredry, J. Brzechwy, J. Porazińskiej, H. Bechlerowej, M. Czerkawskiej, J. Tuwima.*
15 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Uroczysty koncert z okazji jubileuszu 45-lecia Filharmonii Kameralnej w Łomży. Sala koncertowa FKWL.*
16 Piątek	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Filia Nr 6. Konkurs poetycko-plastyczny pt. Wesoła pszczoła-malowane wiersze. Konkurs adresowany do uczniów szkół podstawowych z Łomży i powiatu łomżyńskiego. Hala Kultury, godz. 11:00.*
17 Sobota	
18 Niedziela	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży, Urząd Miasta i Gminy w Nowogrodzie, Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie.*** *XXX Ogólnopolskie Dni Kultury Kurpiowskiej Nowogród 2023. ,,Popołudnie z twórczością ludową'' – pokazy pracy twórców ludowych, kiermasz sztuki ludowej. Ogólnopolski Konkurs Zespołów Kurpiowskich. Miejsce: Skansen Kurpiowski w Nowogrodzie.*
19 Poniedziałek	
20 Wtorek	
21 Środa	
22 Czwartek	
23 Piątek	*Dzień Ojca*
24 Sobota	***MOSIR Łomża.*** *Rozpoczęcie wakacji na Bulwarach w ramach realizacji projektu pt. „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję" finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 – 2021 Program Rozwój Lokalny. Tereny Sportowo- Rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10.* *24 - 30.06.2023* ***Stowarzyszenie ,,Wspólnota Polska" - Oddział w Łomży.*** *XXIII Polonijne Igrzyska Młodzieży Szkolnej im. Jana Stypuły. Uczestnicy: ok. 600 młodych sportowców z Litwy, Irlandii, Białorusi, Ukrainy, Czech, Belgii oraz ok. 400 zawodników z Polski. W trakcie igrzysk planowany jest Koncert Polonijny z udziałem zespołów z zagranicy.*

Czerwiec 2023

25 Niedziela	
26 Poniedziałek	*26.06- 2.07* ***Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.*** *Wakacje z Muzeum.*
27 Wtorek	
28 Środa	***Centrum Katolickie*** *im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży.* *Pielgrzymka Rowerowa.* *28.06 – 25.07.2023* ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *Malarstwo – Natalia Pastuszenko (Białystok). Absolwentka Wydziału Architektury Ukraińskiej Akademii Sztuk Pięknych w Kijowie (1996) prezentuje sztukę zakorzenioną w narodowej tradycji Ukrainy nacechowaną baśniową atmosferą.*
29 Czwartek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Preludium XXX Międzynarodowego Festiwalu Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża 2023. Miejsce: Łomża, Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego, sala koncertowa, godz.18.30.*
30 Piątek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Od Bacha do współczesności. Koncert organowo-instrumentalny.* *Miejsce: Łomża, katedra, godz. 19.00.*

Czerwiec 2023

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Oddział dla Dzieci MBP w Łomży. XXI Ogólnopolski Tydzień Czytania Dzieciom. Cykl spotkań, których celem jest promowanie czytania dzieciom. Realizowane są różnorodne zajęcia dla najmłodszych promujące czytanie i wskazujące na rolę czytania od najmłodszych lat.*

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Konkurs literacki pt. Nic dwa razy się nie zdarza na wiersz/ limeryk. Konkurs literacki inspirowany jest życiem i twórczością Wisławy Szymborskiej w 100 rocznicę urodzin noblistki. Konkurs skierowany jest do mieszkańców Łomży i powiatu łomżyńskiego.*

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Spotkanie autorskie w Hali Kultury. Spotkanie w ramach cyklicznych wydarzeń w bibliotece z autorami popularnych książek.*

Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. *Drozdowskie przyrodobranie - festyn przyrodniczy, który odbędzie się na terenie siedziby Parku w Drozdowie. Promowane w nim będą rodzime gatunki kwiatów, zioła i ekologiczne warzywa. Towarzyszyć nam będą stoiska parków narodowych i krajobrazowych województwa podlaskiego.*

Lipiec 2023

1 Sobota	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Koncert inauguracyjny - Powrócisz zwycięzcą. Miejsce: Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie, salon, godz. 16.00.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. W Brzózkowym dworku... Miejsce: Nowogród - Skansen Kurpiowski, godz. 20.00.*
2 Niedziela	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. O salutaris hostia - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalno-organowy. Miejsce: Łapy, kościół pw. Świętego Krzyża, godz. 9.45.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Na anioł pański biją dzwony - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalno-organowy. Miejsce: Jedwabne, kościół p.w. Świętego Jakuba Apostoła, godz. 11.45.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Z dźwiękiem fugi. Miejsce: Łapy, kościół pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła, godz. 12.45.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Laudate Dominum - koncert wokalno-organowy. Miejsce: Stawiski, kościół p.w. Świętego Antoniego Padewskiego, godz. 17.00.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Lubię wracać tam gdzie byłem - recital wokalny. Miejsce: Łomża, Centrum Katolickie, godz. 20.00.* ***Teatr Lalki i Aktora w Łomży.*** *Prezentacja spektaklu „Koziołek Matołek" w reżyserii Jarosława Antoniuka w Porcie Łomża / Bulwary – spektakl otwarty – plenerowy.*
3 Poniedziałek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Wymyśliłam Ciebie... Miejsce: Łomża, Hala Kultury, Stary Rynek, godz. 19.00.*
4 Wtorek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. O wędrówkach po kościelnych nutach. Miejsce: Szczepankowo, kościół pw. św. Wojciecha Biskupa i Męczennika, godz. 19.30.*
5 Środa	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. In memoriam. Msza Święta w intencji Zmarłych związanych z Festiwalem. Miejsce: Łomża, katedra, godz. 18.00 oraz Zacznijmy od Bacha koncert wokalno-instrumentalny o godzinie 18.45.*
6 Czwartek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Odpukaj pan - koncert sentymentalny Dariusza S.Wójcika w 20 rocznicę urodzin... po raz 3. Miejsce: Łomża, Sala Kultury, Stary Rynek, godz. 19.00.*
7 Piątek	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Giuseppe Verdi. TRAVIATA - opera w III aktach wg. Damy Kameliowej Aleksandra Dumas. Miejsce: Łomża - Akademia Łomżyńska, aula im. prof. A. Jakubczaka, godz. 19.00.* ***MOSIR Łomża.*** *IV Łomżyński Turniej Boule MOSiR Łomża. Boiska plażowe. Kompleks Sportowo- Rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3.*
8 Sobota	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Ach, co to był za ślub! Miejsce: Supraśl, kościół parafialny pw. Świętej Trójcy, godz. 15.30.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Litania uśmiechu. Miejsce: Drozdowo, kościół p.w. Świętego Jakuba Apostoła, godz. 19.00.* ***MOSIR Łomża.*** *Regaty Żeglarskie o Puchar Prezydenta Miasta Łomża (współorganizacja). Łomżyński Klub Żeglarski Zefir* Jezioro Rajgrodzkie.
9 Niedziela	***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. O Sacrum Convivium - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalno-instrumentalny. Miejsce: Dąbrówka Kościelna, kościół p.w. Świętej Anny, godz. 9.00.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Głos duszy - artystyczna oprawa mszy świętej i koncert wokalno-organowy. Miejsce: Łomża, kościół p.w. Krzyża Świętego, godz. 11.45.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXX Międzynarodowy Festiwal Muzyczne Dni Drozdowo-Łomża. Wielka gala w pałacu - Jacek Szymański i jego Goście. Miejsce: Drozdowo, Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie / park, godz. 17.00.* ***MOSIR Łomża.*** *Aktywnie na Bulwarach w ramach realizacji projektu pt. „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję" finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 – 2021 Program Rozwój Lokalny. Tereny Sportowo- Rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10.*

Lipiec 2023

10 Poniedziałek	*10-14 lipca* ***MOSIR Łomża.*** *Aktywne Wakacje w Parku Wodnym zajęcia z instruktorem MOSiR. Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.*
11 Wtorek	
12 Środa	
13 Czwartek	
14 Piątek	
15 Sobota	
16 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Puchar Ligi MLPN MOSiR Łomża. „Moje boisko Orlik 2012", ul. Bernatowicza.*
17 Poniedziałek	*17-21 lipca* ***MOSIR Łomża.*** *Aktywne Wakacje w Parku Wodnym zajęcia z instruktorem MOSiR. Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15.*
18 Wtorek	
19 Środa	
20 Czwartek	

Lipiec 2023

21 Piątek	
22 Sobota	
23 Niedziela	
24 Poniedziałek	
25 Wtorek	
26 Środa	
27 Czwartek	
28 Piątek	
29 Sobota	
30 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Turniej Siatkówki Plażowej. Boiska plażowe. Kompleks Sportowo- Rekreacyjny „Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3.*
31 Poniedziałek	

LIPIEC
Centrum Katolickie *im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży. Wakacje z Panem Bogiem w mieście – półkolonie w Centrum Katolickim.*

Lipiec-sierpień 2023
Stowarzyszenie „Wspólnota Polska" - Oddział w Łomży. *Wakacje - pobyty edukacyjne dzieci z polskich szkół z Litwy i Ukrainy.*
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Oddział dla Dzieci MBP w Łomży. Lato w Bibliotece. Zajęcia dla dzieci spędzających wakacje w mieście, podczas których odbywają się: spotkania z gośćmi, gry i zabawy edukacyjno-integracyjne, zajęcia plastyczne, gry planszowe, wycieczki, konkursy, itp.*
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Filia Nr 6. Kolorowe lato z biblioteką. Wakacyjne spotkania dla dzieci, podczas których odbywają się: spotkania z gośćmi, gry i zabawy edukacyjno-integracyjne, zajęcia plastyczne, gry planszowe, wycieczki, konkursy, itp.*

Sierpień 2023

1 Wtorek	*01-15.08.2023* ***Centrum Katolickie im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży.*** *Wakacyjne spotkania muzyczne dla dzieci i młodzieży.*
2 Środa	
3 Czwartek	*3 –31.08.2023.* ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *Linoryty Czesława Dźwigaja (Kraków). Absolwent Wydziału Rzeźby Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie, aneks z Grafiki Książki (1977). Profesor zwyczajny. Pokazane na wystawie linoryty reprezentują nurt figuratywny, zawierają symbole i odniesienia do religii, kultury, filozofii.*
4 Piątek	
5 Sobota	
6 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *VIII Łomżyński Triathlon MOSiR Łomża w ramach realizacji projektu pt. „Łomża – - Miasto, w którym żyję i pracuję" finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 – 2021 Program Rozwój Lokalny. Tereny Sportowo- Rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10.*
7 Poniedziałek	
8 Wtorek	
9 Środa	
10 Czwartek	
11 Piątek	
12 Sobota	
13 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *X Mistrzostwa Łomży w Piłkarzyki MOSiR Łomża. Sala VIP Stadion Miejski, ul. Zjazd 18 lub bulwary.*

Sierpień 2023

14 Poniedziałek	
15 Wtorek	***Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.*** *Otwarcie szlaku Kadry Wolności. Szlakiem Powstania Styczniowego.* ***Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny*** ***Dzień Wojska Polskiego***
16 Środa	
17 Czwartek	
18 Piątek	
19 Sobota	
20 Niedziela	***Muzeum-Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie.*** *Niedziela św. Rocha.* ***Centrum Katolickie im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży.*** *Akcja Oddaj Krew z Chrystusem.*
21 Poniedziałek	
22 Wtorek	
23 Środa	
24 Czwartek	

Sierpień 2023

25 Piątek	
26 Sobota	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Inauguracja Festiwalu Kameralistyki ,,Sacrum et Musica". Sala koncertowa FKWL.* *26-29.08.2023.* ***Stowarzyszenie ,,Wspólnota Polska" - Oddział w Łomży.*** *III Międzynarodowy Turniej Siatkówki (dorosłych).*
27 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Zakończenie Wakacji na Bulwarach w ramach realizacji projektu pt. „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję" finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 – 2021 Program Rozwój Lokalny. Tereny Sportowo- Rekreacyjne nad Narwią, ul. Żydowska 10.* ***Centrum Katolickie im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży.*** *Rodzinny Rajd Rowerowy Witaj Szkoło.*
28 Poniedziałek	
29 Wtorek	
30 Środa	
31 Czwartek	

Wrzesień 2023

1 Piątek	
2 Sobota	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Narodowe Czytanie 12. edycja, wspólne czytanie Nad Niemnem Elizy Orzeszkowej. Impreza odbywa się na deptaku przed siedzibą Biblioteki przy ul. Długiej. Fragmenty dzieła wybranego w danym roku odczytywane są publicznie przez przedstawicieli władz miasta i powiatu, pracowników łomżyńskich instytucji, bibliotekarzy młodzież oraz chętnych mieszkańców Łomży. Osoby przybyłe z własnymi egzemplarzami książek mogą ostemplować je pamiątkową pieczęcią.*
3 Niedziela	
4 Poniedziałek	
5 Wtorek	
6 Środa	
7 Czwartek	
8 Piątek	
9 Sobota	*9-10 września.* ***MOSIR Łomża.*** *Rozpoczęcie I rundy jesiennej Miejska Liga Piłki Nożnej. MOSiR Łomża, sezon 2023/2024, kolejka I. Kompleks sportowo – rekreacyjny, ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
10 Niedziela	
11 Poniedziałek	
12 Wtorek	*12.09–07.10.2023* ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *Malarstwa i ceramika – Ivayla Živkowa Roszak (Łomża). Autorka urodziła się w Bułgarii. Od 1996 roku mieszka w Łomży. Na wystawie znajdują się prace inspirowane wzorami i symbolami zaczerpniętymi z różnych kultur i tradycji przełożonymi na język współczesnej sztuki.*

Wrzesień 2023

13 Środa	
14 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert abonamentowy. Sala koncertowa FKWL.*
15 Piątek	***Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie.*** *Konferencja nt. historii ziemiaństwa. Konferencja Polskie ziemiaństwo w służbie narodu - etos i wartość sesja naukowa i debata.*
16 Sobota	*16-17 września* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej. MOSiR Łomża. I rundy jesienna, sezon 2023/2024, kolejka II. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
17 Niedziela	
18 Poniedziałek	
19 Wtorek	
20 Środa	
21 Czwartek	
22 Piątek	***Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze ,,Stopka" im. Stanisława Zagórskiego w Łomży.*** *Uroczystość wręczenia nagród i medali im. Zygmunta Glogera, sesja naukowa nt. ,,Co nas czeka? Ludzkość - kraj - dom'' promocja tomu z Serii Glogerowskiej pod analogicznym tytułem. Nagrody zostaną wręczone w czasie dorocznej uroczystej gali, która odbędzie się w Hali Kultury w Łomży.*

Wrzesień 2023

23 Sobota	***Teatr Lalki i Aktora w Łomży.*** *Premiera. Maria Marcinkiewicz-Górna ,,Tajemnicza kraina". Tekst na podstawie komiksu ,,Kościsko" Karola Kalinowskiego, napisany na zamówienie TLiA w Łomży. Twórcy spektaklu chcą wrócić do dziecięcych bohaterów, uroczych miejsc z położonych z dala od cywilizacji oraz stworów i duchów ze słowiańskiej mitologii. W założeniu spektakl do samego końca ma trzymać widownię w napięciu.* *23-24.09* ***Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie.*** *Ogólnopolskie Dni Akwarystyki. Konferencja ogólnopolska.* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej. MOSiR Łomża. I runda jesienna, sezon 2023/2024, kolejka III. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej. MOSiR Łomża. I rundy jesienna, sezon 2023/2024, kolejka IV. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
24 Niedziela	
25 Poniedziałek	
26 Wtorek	
27 Środa	
28 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert abonamentowy. Sala koncertowa FKWL.*
29 Piątek	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Oddział dla Dzieci MBP w Łomży. Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania. Głośne czytanie w bibliotece, czytają różne osoby, różnych profesji. Promowanie czytania książek jako wartościowego zajęcia.*
30 Sobota	*30 września - 1 października* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej. I runda jesienna, sezon 2023/2024, kolejka V. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*

Wrzesień 2023

Stowarzyszenie ,,Wspólnota Polska" - Oddział w Łomży. *Konferencja Objazdowa - Szlakiem JP II dla seniorów i działaczy z Rejonu Solecznickiego (Litwa).*

Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie. *Wystawa Wychowanie narodowe.*

Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. *Ogólnopolski Dzień Parków Krajobrazowych - dzień otwarty w siedzibie Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi; gry, zabawy, prelekcje filmów przyrodniczych, zwiedzanie wystawy oraz ośrodka rehabilitacji ptaków.*

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Spotkanie autorskie w Hali Kultury. Spotkanie w ramach cyklicznych wydarzeń w bibliotece z autorami popularnych książek.*

KOŁO PLASTYCZNE

Proponujemy zajęcia plastyczne: m.in. rysunek, malarstwo, grafika i rzeźba dla dzieci i młodzieży.

Informacje - zapisy pok. nr 9, tel. 86 219 01 11
Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży
ul.Małachowskiego 4, 18-400 Łomża, tel. 086 219 01 11, e-mail:rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl

Zespół Pieśni i Tańca „Łomża”

Zespół Pieśni i Tańca „Łomża” Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

Zajęcia taneczno-wokalne

dla dzieci i młodzieży od 6 lat

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

ul. Małachowskiego 4
18-403 Łomża,
tel. 86 219 01 11, rok@4lomza.pl
www.rok.4lomza.pl

Październik 2023

1 Niedziela	
2 Poniedziałek	
3 Wtorek	
4 Środa	
5 Czwartek	
6 Piątek	
7 Sobota	***Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.*** *Wernisaż wystawy na 75-lecie Muzeum Bursztyn. Dar prastarych drzew''.* *7-8 października**. MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej. I runda jesienna, sezon 2023/2024, kolejka VI. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
8 Niedziela	
9 Poniedziałek	
10 Wtorek	
11 Środa	
12 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert abonamentowy. Sala koncertowa FKWL.*

Październik 2023

13 Piątek	
14 Sobota	*14-15 października* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej. I runda jesienna, sezon 2023/2024, kolejka VII. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.* ***DZIEŃ NAUCZYCIELA***
15 Niedziela	***Centrum Katolickie im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży.*** *Akcja Oddaj Krew z Chrystusem.*
16 Poniedziałek	*16.10–15.11.2023* ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *Unikaty – tkanina artystyczna. Wystawa zbiorowa studentów i wykładowców Pracowni Tkaniny Artystycznej Wydziału Malarstwa Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie (kuratorka: dr Elwira Sztetner).*
17 Wtorek	
18 Środa	
19 Czwartek	
20 Piątek	
21 Sobota	*21-22 października* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej. I runda jesienna, sezon 2023/2024, kolejka VIII. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
22 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Koszykówki. XIII sezon 2023/2024, kolejka I. Sala gimnastyczna Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.*
23 Poniedziałek	

Październik 2023

24 Wtorek	
25 Środa	
26 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert abonamentowy. Sala koncertowa FKWL.*
27 Piątek	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Oddział dla Dzieci MBP w Łomży. Konkurs literacki ph. List Miłosny w ramach Tygodnia Pisania Listów (9-15.10). Podsumowanie konkursu literackiego skierowanego do uczniów klas V–VIII z okazji Tygodnia Pisania Listów. Hala Kultury, godz. 10:00.*
28 Sobota	*28-29 października* ***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Piłki Nożnej. I runda jesienna, sezon 2023/2024, kolejka IX. Kompleks sportowo – rekreacyjny ,,Moje Boisko Orlik 2012", ul. Katyńska 3 i ul. Bernatowicza 4.*
29 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Koszykówki. XIII sezon 2023/2024, kolejka II. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.*
30 Poniedziałek	
31 Wtorek	

Październik

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Oddział dla Dzieci MBP, Filia Nr 2, Filia Nr 4, Filia Nr 6. Noc Bibliotek. Wieczorno-nocna impreza promująca czytelnictwo i Biblioteki jako otwarte dla wszystkich, najbardziej dostępne i przyjazne instytucje kultury, miejsca, w których warto bywać. To okazja do niekonwencjonalnego zaprezentowania zbiorów i oferty edukacyjno-kulturalnej oraz poszerzenia grona czytelników.*

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Filia Nr 6. Konkurs plastyczny pt. Dzieciaki kochają zwierzaki! Konkurs skierowany jest do przedszkolaków.*

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Spotkanie autorskie w Hali Kultury. Spotkanie w ramach cyklicznych wydarzeń w bibliotece z autorami popularnych książek.*

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Konkurs na opowiadanie z niezwykłej wakacyjnej podróży. Konkurs skierowany jest do mieszkańców Łomży i powiatu łomżyńskiego.*

Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi. *Obchody Święta Drzewa - gra terenowa w rezerwacie Kalinowo. Międzynarodowy Dzień Krajobrazu - organizacja spacerów krajobrazowych w dolinie Narwi.*

Listopad 2023

1 Środa	*Wszystkich Świętych*
2 Czwartek	
3 Piątek	
4 Sobota	
5 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Koszykówki. XIII sezon 2023/2024, kolejka III. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.*
6 Poniedziałek	
7 Wtorek	
8 Środa	
9 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert z okazji 11 listopada. Sala koncertowa FKWL.*
10 Piątek	***Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie.*** *Spotkanie autorskie z M. Schirmerem. Promocja książki „Polskie ziemiaństwo w służbie narodu - etos i wartości".*
11 Sobota	***Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie.*** *Dzień Niepodległości. Obchody powiatowe oraz gala wręczenia nagrody Starosty Łomżyńskiego.* ***Teatr Lalki i Aktora w Łomży.*** *Czytanie performatywne „Ścieżki obok drogi" w wykonaniu Beaty Antoniuk przy akompaniamencie Bogdana E. Szczepańskiego w ramach miejskich obchodów Narodowego Święta Niepodległości.* *Święto Niepodległości*

Listopad 2023

12 Niedziela	
13 Poniedziałek	
14 Wtorek	
15 Środa	
16 Czwartek	
17 Piątek	
18 Sobota	*18-19 listopada* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2023/2024, kolejka I. Hala Sportowa, im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *XXVII Ogólnopolski Turniej Tańca Towarzyskiego o ,,Puchar Prezydenta Miasta Łomży''. XIX Dziecięca Gala Taneczna. Miejsce: Piątnica, hala sportowa, ul. Szkolna 29.*
19 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Koszykówki. XIII sezon 2023/2024, kolejka IV. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.* ***Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży.*** *Wernisaż wystawy ,,Zabawki dawne i niedawne''.*
20 Poniedziałek	
21 Wtorek	
22 Środa	*22.11–30.12.2023* ***Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży.*** *Wystawa grafiki Konrada Srzednickiego ze zbiorów Sławomira Zgrzywy. Konrad Srzednicki (1894-1993) – urodzony w Wysokiem Mazowieckiem – ceniony artysta malarz i grafik, autor prac figuralnych, pejzaży i martwych natur o metaforycznej wymowie.*

Listopad 2023

23 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert abonamentowy. Sala koncertowa FKWL.*
24 Piątek	***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Oddział dla Dzieci. Międzyszkolny Turniej Czytelniczy ph. Opowieści dawnej treści. Turniej skierowany jest do uczniów klas III i IV szkół podstawowych w Łomży i powiecie.* *24-25.11.2023* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży. XXXI Scena Młodych Wokalistów 2023.*** *Impreza integrująca utalentowaną muzycznie młodzież, wrażliwą na piękno sztuki w szczególności muzyki śpiewu. Wyłonienie talentów wokalnych i promocja w mediach.*
25 Sobota	*25-26 listopada* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2023/2024, kolejka II. Hala Sportowa, im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.*
26 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Koszykówki. XIII sezon 2023/2024, kolejka V. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.*
27 Poniedziałek	
28 Wtorek	
29 Środa	***MOSIR Łomża.*** *Magiczne Andrzejki w Sali Zabaw MOSiRek. Park Wodny MOSiR, ul. Wyszyńskiego 15.* *Andrzejki*
30 Czwartek	

LISTOPAD
Centrum Katolickie im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży.
Współorganizacja Konkursu Novum Jazz Festival – koncerty.

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Spotkanie autorskie. Spotkanie w ramach cyklicznych wydarzeń w bibliotece z autorami popularnych książek.*

Grudzień 2023

1 Piątek	
2 Sobota	*2-3 grudnia* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2023/2024, kolejka III. Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.*
3 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Koszykówki MOSiR Łomża. XIII sezon 2023/2024, kolejka VI. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.* ***Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży.*** *Mikołajkowy Przegląd ROK-u. Mikołajkowe Targi Artystycznej Łomża 2023. Impreza promująca regionalnych artystów i ich twórczości. XII Festiwal Piosenki Świątecznej,,Gwiazdkowe Nutki'' 2023.*
4 Poniedziałek	*Barbórka*
5 Wtorek	
6 Środa	***MOSIR Łomża.*** *Bajkowe Mikołajki w Sali Zabaw MOSiRek. Sala Zabaw MOSiRek, Park Wodny MOSiR ul. Wyszyńskiego 15.* *Mikołajki*
7 Czwartek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert Mikołajkowy. Sala koncertowa FKWL.*
8 Piątek	
9 Sobota	*9-10 grudnia* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża, sezon 2023/2024, kolejka IV. Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.*
10 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Koszykówki MOSiR Łomża. XIII sezon 2023/2024, kolejka VII. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.* ***MOSIR Łomża.*** *Gwiazdkowe Zawody Pływackie MOSiR Łomża dla uczniów klas 0-4. Park Wodny ul. Wyszyńskiego 15.*
11 Poniedziałek	

Grudzień 2023

12 Wtorek	
13 Środa	
14 Czwartek	
15 Piątek	
16 Sobota	*16-17 grudnia* ***MOSIR Łomża.*** *Rozgrywki Halowej Miejskiej Ligi Piłki Nożnej MOSiR Łomża. Sezon 2023/2024, kolejka V. Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich, ul. Ks. Anny 18.*
17 Niedziela	***MOSIR Łomża.*** *Miejska Liga Koszykówki MOSiR Łomża. XIII sezon 2023/2024, kolejka VIII. Sala gimnastyczna, Szkoła Podstawowa Nr 10, ul. Niemcewicza 17.*
18 Poniedziałek	
19 Wtorek	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert kolędowy. Sala koncertowa FKWL.*
20 Środa	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Koncert kolędowy. Sala koncertowa FKWL.*
21 Czwartek	
22 Piątek	
23 Sobota	

Grudzień 2023

24 Niedziela	*Wigilia Bożego Narodzenia*
25 Poniedziałek	*Boże Narodzenie*
26 Wtorek	*Boże Narodzenie*
27 Środa	
28 Czwartek	
29 Piątek	
30 Sobota	
31 Niedziela	***Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży.*** *Gala Sylwestrowa. Sala koncertowa FKWL.* *Sylwester*

Grudzień 2023
Centrum Katolickie im. Jana Pawła II przy parafii pw. Krzyża Świętego w Łomży.
Akcja „Oddaj krew z Chrystusem”.

Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Oddział dla Dzieci.*
Konkurs plastyczny: podsumowanie Cuda, wianki... - bożonarodzeniowe dekoracje na drzwi.
Wystawa pokonkursowa.

Cały rok 2023

Cały rok 2023
Codziennie w czasie roku szkolnego
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Oddział dla Dzieci MBP w Łomży. Uczniowie w opałach. Pomoc bibliotekarzy w odrabianiu lekcji uczniom klas I-III.*

*Codziennie**. MBP w Łomży.*** *Oddział dla Dzieci MBP w Łomży. PlanszoGRACZE. Spotkania dzieci i młodzieży zainteresowanych grami planszowymi.*

Raz w miesiącu. ***Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Filia Nr 1. Pogaduchy w Bibliotece. Spotkanie czytelników z zaproszonymi gośćmi i rozmowa na różne tematy przy kawie i herbacie.*

*Poniedziałek – 2 razy w miesiącu**. Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Filia Nr 2. Lubimy poniedziałki. Cykl spotkań o różnej tematyce adresowanych do osób dorosłych, zwłaszcza seniorów.*

*Poniedziałek – 2 razy w miesiącu**. Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Oddział Zbiorów Specjalnych MBP w Łomży. Pogodne popołudnia. Odwiedziny w domu osoby niepełnosprawnej, lektura fragmentu książki, rozmowa z czytelnikiem.*

*1 w miesiącu**. Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Odział dla Dzieci. Zabawy w kosmiczne sprawy. Zajęcia skierowane do dzieci, młodzieży i osób dorosłych zainteresowanych astronomią. Polegają na wysłuchaniu wykładu połączonego z prezentacją multimedialną, prowadzeniu doświadczeń i prac plastycznych.*

*Poniedziałek godz. 11:00**. Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Oddział dla Dzieci MBP w Łomży. Godzina opowieści. Głośne czytanie przez bibliotekarzy w łomżyńskich przedszkolach.*

*Wtorek - raz w miesiącu**. Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Filia Nr 6. Inspirujące wtorki. Cykl spotkań o różnej tematyce adresowanych do osób dorosłych, zwłaszcza seniorów.*

*Wtorek – 2 razy w miesiącu**. Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Filia Nr 2. Czytelnicza gratka dla małolatka. Cykl zajęć promujących książkę i czytanie adresowanych do starszych dzieci.*

*Wtorek - 2 razy w miesiącu**. Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Filia Nr 6. English Time. Spotkania dla dzieci zainteresowanych nauką języka angielskiego poprzez zabawę.*

*Czwartek godz. 10.00 (co tydzień)**. Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży.*** *Oddział Zbiorów Specjalnych MBP. Literackie Czwartki w Domu Pobytu Dziennego „Senior+". Zajęcia stanowią rodzaj dyskusyjnego klubu książki. Polegają na wysłuchaniu fragmentu audiobooka, a następnie dyskusji tematycznie związanej z wysłuchanym tekstem.*

Każdy czwartek godz. 10:00
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Oddział dla Dzieci MBP w Łomży. Filia Nr 2. Filia Nr 6. Czytanie na śniadanie. Cykl spotkań dla dzieci najmłodszych, które nie uczęszczają do przedszkoli. Dzieci uczestniczą w spotkaniach wraz z mamami, babciami, opiekunkami. Zajęcia mają na celu oswojenie dzieci z grupą rówieśniczą, z nowymi osobami, miejscem oraz sytuacjami. Zapoznają z literaturą dziecięcą, uczą wspólnej zabawy, potrzeby dzielenia się i współpracy. Dzieci wykonują prace plastyczne. Biorą udział w spotkaniach z ciekawymi ludźmi, itp.*

1 raz w m-cu (3 czwartek m-ca)
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Filia Nr 2. Dyskusyjny Klub Książki. Dyskusyjny Klub Książki to grupa dorosłych czytelników Biblioteki, która spotyka się i rozmawia o książkach. Uczestnicy DKK na każdym ze spotkań omawiają różne zagadnienie dotyczące konkretnej książki, dzielą się swoimi spostrzeżeniami i refleksjami, dyskutują też o literaturze i pisarzach.*

Każdy piątek godz.16:30
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Filia Nr 4. Koło Przyjaciół Biblioteki. Zajęcia dla dzieci promujące książkę i czytelnictwo, w trakcie których organizowane są różne formy kulturalno-oświatowe, m.in. zabawy literackie i edukacyjno-integracyjne, konkursy, zajęcia plastyczne, spotkania z gośćmi, itp.*

Piątek, godz. 10:30 (2 razy w miesiącu)
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Oddział Zbiorów Specjalnych MBP. „Weekendowe spotkania z audiobookiem". Spotkania z literaturą dla osób niewidomych i niedowidzących polegające na wysłuchaniu fragmentów audiobooka i dyskusji tematycznej.*

Sobota godz. 11:00
Miejska Biblioteka Publiczna w Łomży. *Oddział dla Dzieci MBP w Łomży. Coś z niczego. Zajęcia plastyczno-techniczne dla dzieci.*

URZĘDY I WŁADZE

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego
00-071 Warszawa, ul. Krakowskie Przedmieście 15/17, tel. 22 421 01 00
www.mkidn.gov.pl
Minister Kultury i Dziedzictwa Narodowego - prof. dr hab. Piotr Gliński

Podlaski Urząd Wojewódzki w Białymstoku
15-213 Białystok, ul. Mickiewicza 3, tel. 85 743 93 15, fax 85 743 92 31
www.bialystok.uw.gov.pl, email: bok@bialystok.uw.gov.pl
Wojewoda Podlaski - Bohdan Józef Paszkowski

Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
15-888 Białystok, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 1,
tel. 85 66 54 549, fax 85 66 54 175, kancelaria@podlaskie.eu, www.podlaskie.eu,
Marszałek Województwa Podlaskiego - Artur Kosicki

Podlaski Instytut Kultury w Białymstoku
ul. Kilińskiego 8, 15-950 Białystok, centr. 85 740 37 11, pik@pikpodlaskie.pl,
www.pikpodlaskie.pl, Dyrektor - Barbara Bojaryn-Kazberuk

Diecezja Łomżyńska
Kuria Biskupia, 18-400 Łomża, ul. Sadowa 3, tel. 86 216 25 91,
e-mail: kuria@diecezja.lomza.pl, www.diecezja.lomza.pl
Jego Ekscelencja Ks. Biskup Janusz Stepnowski Biskup Łomżyński

Starostwo Powiatowe w Łomży
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. sekr. 86 215 69 00,
fax 86 215 69 04. e-mail: starostwo@powiatlomzynski.pl, www.powiatlomzynski.pl
Starosta - Lech Marek Szabłowski

Urząd Miejski w Łomży
ul. Plac Stary Rynek 14,18-400 Łomża, tel. centrala 86 215 67 00,
sekr. 86 215 67 11, fax 86 216 45 56, e-mail: ratusz@um.lomza.pl, www.lomza.pl
Prezydent - Mariusz Chrzanowski

Komenda Miejska Policji w Łomży
ul. Wojska Polskiego 9, 18-400 Łomża, tel. 86 474 12 12, fax 86 474 12 15
kmp@lomza.bk.policja.gov.pl, www.lomza.policja.gov.pl
Komendant Miejski Policji w Łomży mł. insp. Krzysztof Woźniewski

Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Łomży
ul. Sikorskiego 48/94, 18-400 Łomża, tel. 86 215 02 20, fax. 86 474 13 63,
e-mail:kmpsplo@straz.lomza.pl, www.straz.lomza.pl
Komendant Miejski PSP kpt. mgr inż. Jacek Marek Bargielski

Powiatowy Urząd Pracy w Łomży
ul. Nowogrodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 86 215 80 10, fax 86 216 34 92
e-mail: bilo@praca.gov.pl, www.pup.lomza.pl
P.o. Dyrektor - Elżbieta Teresa Olejniczak

URZĘDY I WŁADZE

Urząd Miasta i Gminy Jedwabne
ul. Żwirki i Wigury 3, 18-420 Jedwabne, tel./fax 86 217 20 40,
burmistrz: 86 217 20 25, e-mail: burmistrz@jedwabne.pl, www.jedwabne.pl
Burmistrz - Adam Mariusz Niebrzydowski

Urząd Gminy Łomża
ul. M. Curie-Skłodowskiej 1A, 18-400 Łomża, tel. 86 216 52 63, fax 86 216 52 64,
e-mail: sekretariat@gminalomza.pl, www.gminalomza.pl
Wójt - Piotr Kłys

Urząd Gminy Miastkowo
ul. Łomżyńska 32, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 48 78, fax 86 217 49 96,
www.miastkowo.pl, e-mail: gmina.miastkowo@gmail.com,
Wójt - Kazimierz Górski

Urząd Miejski w Nowogrodzie
ul. Łomżyńska 41, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 55 28, fax 86 217 55 20
e-mail: umnowogrod@wp.pl, www.nowogrod.com
Burmistrz - Grzegorz Andrzej Palka

Urząd Gminy Piątnica
ul. Stawiskowska 53, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 218 24 56,
tel. 86 216 24 76, 86 216 64 96, 86 215 21 13, e-mail: ugpiatnica@doc.pl,
www.gminapiatnica.pl
Wójt - Artur Wierzbowski

Urząd Gminy Przytuły
ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel./fax. 86 217 70 03, tel. 512 413 016,
e-mail: gmina@przytuly.powiatlomzynski.pl, www.przytuly.powiatlomzynski.pl
Wójt - Kazimierz Ramotowski

Urząd Gminy Śniadowo
ul. Ostrołęcka 11, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 46, 86 473 83 90, fax 86 217 61 68,
e-mail: sekretariat@sniadowo.pl, www.sniadowo.pl
Wójt - Rafał Pstrągowski

Urząd Gminy Wizna
Plac Kapitana Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 18, fax: 86 219 60 56,
e-mail: wizna@wizna.pl, www.wizna.pl
Wójt - Mariusz Soliwoda

Urząd Gminy Zbójna
ul. Łomżyńska 64, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 00 60 (sekretarz),
tel./fax 86 214 00 29 (sekretariat),
e-mail: ugzbojna@lo.home.pl, www.zbojna.powiatlomzynski.pl
Wójt - Elżbieta Parzych

INSTYTUCJE KULTURY

Muzeum Przyrody - Dwór Lutosławskich w Drozdowie
Drozdowo, ul. Główna 38, 18-421 Piątnica, tel./fax 86 219 20 81,
e-mail: muzeumdrozdowo@wp.pl, www.muzeum-drozdowo.pl
Dyrektor - Ewa Sznejder

Muzeum Północno-Mazowieckie w Łomży
ul. Dworna 22C, 18-400 Łomża, tel. 796 510 105, tel. 86 216 64 87,
www.muzeum.lomza.pl, e-mail:dyrektor@muzeum.lomza.pl
Dyrektor - Paulina Bronowicz-Chojak

Muzeum - Skansen Kurpiowski im. Adama Chętnika w Nowogrodzie
18-414 Nowogród, ul. Zamkowa 25, tel. 86 217 55 62,
e-mail: sekretariat@skansenkurpiowski.pl, www.skansenkurpiowski.pl
Dyrektor - Juliusz Jakimowicz

Galeria Sztuki Współczesnej Muzeum Północno-Mazowieckiego w Łomży
ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 00,
www.muzeum.4lomza.pl, e-mail:galeria.lomza@op.pl
Kierownik - Karolina Skłodowska

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży - Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego,
ul. Małachowskiego 4, 18-403 Łomża, tel./fax 86 219 01 11, tel. 86 219 02 00,
e-mail: rok@4lomza.pl, www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl
Dyrektor - Jarosław Cholewicki

Miejski Dom Kultury - Dom Środowisk Twórczych, Instytucja Kultury Miasta Łomża, ul. Wojska Polskiego 3, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 26, 86 216 45 53
e-mail: sekretariat@mdk.lomza.pl, www.mdk.lomza.pl, dyrektor - Krzysztof Zemło

Galeria „Pod Arkadami”,18-400 Łomża, Stary Rynek, tel. 86 216 20 93, 216 32 26

Teatr Lalki i Aktora w Łomży
Plac Niepodległości 14,18-400 Łomża, tel./fax sekr. 86 216 59 55, 86 473 55 66
biuro obsługi widowni 86 473 55 67, 666 383 704, e-mail: teatrlomza@hi.pl,
www.teatrlomza.hi.pl. Dyrektor - Jarosław Antoniuk

Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego w Łomży
ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 81, kom. 501 609 510, fax 86 223 10 04
www.filharmonia.lomza.pl, e-mail: biuro@filharmonia.lomza.pl,
Dyrektor - Jan Miłosz Zarzycki

Klub Wojskowy w Łomży (Galeria N)**,**
Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, tel. 261 385 239, tel. kierownik 261 385 240
Kierownik - podpułkownik Ryszard Matuszewski

Galeria 6/9, Stanisławowo 10A, 18-416 Zbójna, tel. 602 670 839,
galeria6na9@gmail.com, właściciel - Agnieszka Zielewicz

INFORMATOR TELEADRESOWY 2023

INSTYTUCJE KULTURY

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Jedwabnem
ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, mgokjedwabne@wp.pl
Dyrektor - Ewelina Żebrowska-Walczyk

Gminny Ośrodek Kultury w Miastkowie
ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel./fax 86 217 44 99, e-mail: gokm@op.pl, www.miastkowo.pl. Dyrektor - Małgorzata Korytkowska

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Nowogrodzie
ul. Łomżyńska 13, 18-414 Nowogród, tel./fax 86 217 55 45, mgok@nowogrod.com

Centrum Kultury Gminy Łomża
ul. Łomżyńska 30, 18-400 Łomża,
Dyrektor - Mariusz Rytel

Gminny Ośrodek Kultury w Piątnicy
ul. Szkolna 25, 18-421 Piątnica Poduchowna, e-mail: gok@gokpiatnica.pl, www.gokpiatnica.pl, tel./fax 86 216 44 34. Dyrektor - Edyta Brzozowska

Gminny Ośrodek Kultury w Śniadowie
ul. Ostrołęcka 13, 18-411 Śniadowo, tel. 86 217 61 46 w. 47,
e-mail: goksniadowo@op.pl. Dyrektor - Gabriela Piszczatowska

Gminny Ośrodek Kultury w Zbójnej
ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna, tel./fax 86 214 00 38, gok.zbojna@2com.pl,
Dyrektor - Renata Krajewska

Hala Kultury w Łomży
Stary Rynek 6, 18-400 Łomża, tel. 86 215 68 87, e-mail:
sledziewski.slawomir@um.lomza.pl, Kierownik – Sławomir Śledziewski

Galeria Živkowa
ul. Makowa 8, 18-400 Łomża, tel. kom. 604 845 478, e-mail: ivayla@wp.pl
www.ivayla.pl, właścicielka - Ivayla Živkowa-Roszak

Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi w Drozdowie
ul. Główna 52, 18-421 Piątnica Poduchowna, tel./fax 86 219 21 75,
kom. 606 420 429, e-mail: lpkdn.drozdowo@wp.pl, www.lpkdn.wrotapodlasia.pl
Dyrektor - Mariusz Sachmaciński

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży
ul. Zjazd 18, 18-400 Łomża, tel./fax 86 215 06 05, 86 216 26 01,
sekretariat@mosir.lomza.pl, www.mosir.lomza.pl, Dyrektor - Andrzej Modzelewski

Centrum Katolickie im. Papieża Jana Pawła II w Łomży, ul. Zawadzka 55,
18-403 Łomża, tel. 86 216 89 05, parafia@krzyz.lomza.pl, www.krzyz.lomza.pl

Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora"
ul. Krzywe Koło 1, 18-400 Łomża, tel. 86 307 00 44, e.gadzinska@um.lomza.pl
www.lomza.pl

INFORMATOR TELEADRESOWY 2023

UCZELNIE I SZKOŁY ARTYSTYCZNE

Wyższa Szkoła Agrobiznesu w Łomży
18-402 Łomża, ul. Studencka 19, tel. 86 216 94 97, fax 86 215 11 89,
e-mail: rektorat@wsa.edu.pl, www.wsa.edu.pl,
Rektor J.M. prof. nadzw. dr hab. Roman Engler

Uczelnia Jańskiego z siedzibą w Łomży
18-400 Łomża, ul. Krzywe Koło 9, tel. 86 216 70 50,
e-mail: dziekanat@lomza.janski.edu.pl, www.lomza.janski.edu.pl,
Rektor - ks. dr hab. Piotr Kulbacki, e-mail:rektor@lomza.janski.edu.pl

Akademia Łomzyńska
ul. Akademicka 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 59 53, fax 86 215 66 01,
e-mail: sekretariat@ansl.edu.pl, www.al.edu.pl,
Rektor - prof. dr hab. Dariusz Surowik

Liceum Plastyczne im. Wojciecha Kossaka w Łomży
18-400 Łomża, ul. M. Skłodowskiej-Curie 1, tel./fax 86 218 84 19,
e-mail: sekretariat@lplomza.pl, www.lplomza.pl
Dyrektor - Małgorzata Wagner

Państwowa Szkoła Muzyczna I i II Stopnia w Łomży
18-400 Łomża, Al. Legionów 36, tel./fax 86 215 01 61, fax wew. 12
e-mail: psmlomza@poczta.internetdsl.pl, www.psm.lomza.pl
Dyrektor - Mirosław Andrzej Korona

BIBLIOTEKI

Miejska Biblioteka Publiczna
ul. Długa 13, 18-400 Łomża, skr. poczt. 34, tel. 86 216 54 81, fax 86 216 54 83,
biblioteka@mbp-lomza.pl, www.mbp-lomza.pl
Oddział dla Dzieci i Oddział Zbiorów Specjalnych, ul. 3 Maja 6 A, tel. 86 216 54 08,
www.bibliotekadladzieci.pl
Dyrektor - Teresa Fromelc-Pawelczyk

Filie biblioteczne w Łomży
Nr 1, ul. Polna 16, tel. 86 212 50 29; **Nr 2,** ul. Ks. Anny 2, tel. 86 218 43 65;
Nr 4, ul. Spółdzielcza 31, tel. 86 218 64 50, **Nr 6,** ul. Małachowskiego 4,
tel. 86 218 43 36

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Jedwabne
ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 86 217 21 24, biblioteka.jedwabne@interia.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Kupiskach
Kupiski Nowe 127, 18-400 Łomża, tel. 86 217 93 35, bp.kupiski@wp.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Konarzycach
Konarzyce, ul. Łomżyńska 106, 18-404 Łomża, tel. 86 215 76 26, bpkonarzyce@wp.pl

INFORMATOR TELEADRESOWY 2023

BIBLIOTEKI

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Pniewie
Pniewo, ul. Krótka 20, 18-400 Łomża, tel. 86 219 48 86, bppniewo@wp.pl Bibliotekarz Justyna Kozłowska

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z Siedzibą w Podgórzu
ul. Łomżyńska 30, 18-400 Łomża

Biblioteka Publiczna Gminy Łomża z siedzibą w Podgórzu, Filia w Wygodzie
ul. Kościelna 12, 18-400 Wygoda, tel. 86 219 30 03, bpwygoda@onet.eu, Bibliotekarz Bożena Modzelewska

Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo
ul. Łomżyńska 25/1, 18-413 Miastkowo, tel. 86 217 44 70, 600 245 296
e-mail: biblioteka-miastkowo@o2.pl, Kierownik - Anna Cwalina-Adamowicz

Biblioteka Publiczna Gminy Miastkowo Filia Biblioteczna w Drogoszewie
Drogoszewo, ul. Szkolna 7, 18-413 Miastkowo

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Nowogród
ul. Nowa 6, 18-414 Nowogród, tel. 86 218 09 15, biblioteka_mgok@o2.pl,
Kierownik - Karolina Piątek

Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Nowogrodzie Filia Biblioteczna w Mątwicy, Mątwica, 18-414 Nowogród

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica
ul. Szkolna 23, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 27 06, e-mail: bpgpiatnica@wp.pl
kierownik: Anna Gosk

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Dobrzyjałowie
Dobrzyjałowo, ul. Zdrojowa 1, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 16 60,
fbdobrzyjalowo@interia.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Piątnica Filia Biblioteczna w Jeziorku
Jeziorko 42, 18-421 Piątnica, tel. 86 219 10 66

Gminna Biblioteka Publiczna w Przytułach
ul. Supska 10, 18-423 Przytuły, tel. 86 472 11 08, 512413016,
e-mail: biblioteka-przytuly@wp.pl, Dyrektor - Mariola Sobiech

Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo
ul. Ostrołęcka 7, 18-411 Śniadowo, tel. 86 473 83 79, 516 121 055,
e-mail: biblioteka@sniadowo.pl, Kierownik - Barbara Szczubełek

Biblioteka Publiczna Gminy Śniadowo Filia Biblioteczna w Szczepankowie
18-412 Szczepankowo, Szczepankowo 16

Biblioteka Publiczna Gminy Wizna
Plac Raginisa 35, 18-430 Wizna, tel. 86 219 60 29, e-mail: wizna@wizna.pl
Kierownik - Beata Piechowiak

Biblioteka Publiczna Gminy Wizna Filia Biblioteczna w Bronowie
18-430 Wizna, Bronowo, ul. Mostowa 5, tel. 86 217 72 13

BIBLIOTEKI

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej
ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna, tel. 86 214 02 13, e-mail: bibliotekazbojna@wp.pl

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Dobrymlesie
18-416 Zbójna, Dobrylas 58, tel. 86 214 02 02, e-mail: bibliotekadobrylas@wp.pl

Gminna Biblioteka Publiczna w Zbójnej Filia Biblioteczna w Kuziach
18-416 Zbójna, Kuzie, tel. 86 214 11 26, bibliotekakuzie@wp.pl

SPORT

Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe,
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 86 216 38 97

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy,
18-400 Łomża, Szosa Zambrowska 1/27, lok. 416, tel. 664 469 682

Podlaskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Łomży,
ul. Farna 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 41 67, 86 216 46 05, ptkkf@onet.pl,

Łomżyński Szkolny Związek Sportowy
18-403 Łomża, ul. Juliana Ursyna Niemcewicza 17, 86 218 90 10

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym w Łomży. Organizacja Pożytku Publicznego.
Al. Józefa Piłsudskiego 11A, pok. 410, 18-404 Łomża, tel. 86 473 32 63
e-mail: amazonki.lomza@gmail.com, www.amazonki.4lomza.pl
Prezes - Barbara Porwoł

Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1/27, lok. 215, tel./fax 86 216 48 79, e-mail:bpolomza@o2.pl, www.bpolomza.pl

Stowarzyszenie „Wspólnota Polska" - Oddział w Łomży
ul. Krzywe Koło 1, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 75 31, 606-104-735
e-mail: wspolnota-polska@wp.pl, www.wspolnota-polska.org
Prezes - Hanka Gałązka

Łomżyńska Izba Przemysłowo-Handlowa,
ul. gen. W. Sikorskiego 166, 18-400 Łomża, tel. 698 666 600,
e-mail: biuro@liph.lomza.pl, www.liph.lomza.pl,
prezes Rady Izby – Grzegorz Rytelewski

INFORMATOR TELEADRESOWY 2023

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży
ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 23 97, e-mail: tpdlomza@wp.pl,
Dyrektor Biura TPD mgr inż. Jan Szymański

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej
ul. Sienkiewicza 8 lok. 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 28 33, zgtpzl@um.lomza.pl
www.lomzyniacy.org, Prezes - Józef Babiel

Społeczne Stowarzyszenie Prasoznawcze „STOPKA" im. Stanisława Zagórskiego w Łomży
Al. Piłsudskiego 83, 18-403 Łomża, tel. 86 216 42 61, fax 86 215 11 51,
e-mail: stopka@stopkapress.com.pl, www.stopkapress.com.pl,
Prezes - Ludwik Malinowski

CARITAS Diecezji Łomżyńskiej
ul. Rybaki 1, 18-400 Łomża, tel. 86 216 29 92, fax 86 216 29 38,
e-mail: lomza@caritas.pl, biuro.lomza@caritas.pl. www.kuria.lomza.pl,
www.lomza.caritas.pl, Dyrektor - ks. dr mgr lic. Andrzej Mikucki

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów z siedzibą w Łomży
Zarząd Oddziału Rejonowego
18-400 Łomża, ul. Szosa Zambrowska 1 pok. 217 lok. 27, tel. 86 216 27 84

Polski Czerwony Krzyż Oddział w Łomży
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 25 90, lomza@pck.org.pl

Łomżyńskie Towarzystwo Naukowe im. Wagów
ul. Długa 13, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 32 56,
e-mail: wagowie@ltn.lomza.pl, www.ltn.lomza.pl
Dyrektor - prof. dr hab. Henryk J. Wnorowski

Stowarzyszenie Przyjaciół Nowogrodu
ul. 550-lecia 9, 18-414 Nowogród, tel. 86 217 56 10,
e-mail: glos.nowogrodzki@poczta.fm

Stowarzyszenie Klub ,,Fort" w Łomży
Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kom. 600 039 532, 86 218 24 31 wew. 24,
ludwikzalewski@gmail.pl, Prezes - Ludwik Zalewski

Fundacja Narwiańska
ul. Główna 38, 18-421 Drozdowo, tel. 86 219 20 81

Bractwo Trzeźwości im. św. Maksymiliana Marii Kolbego
ul. Krzywe Koło 3, 18-400 Łomża, tel. 86 216 48 49, e-mail: bractwotrzezwosci@wp.pl

Fundacja LEONARDO
ul. Woziwodzka 1, 18-400 Łomża, tel. 695 695 333, e-mail: fundacjaleonardo@op.pl

Fundacja OCALENIE
ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża, tel. 86 214 16 57, kamil.kaminski@ocalenie.org.pl

INFORMATOR TELEADRESOWY 2023

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży
ul. Niemcewicza 17, lok. 6, 18-403 Łomża, tel. 86 219 83 67, adres do korespondencji: 18-400 Łomża, ul. Piękna 13/23, diabetycy.lomza@gmail.com

Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych Okręg Łomża
ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, pok.21, www.zambrowiacy.pl,

Poczta Harcerska ZHP, 101 Łomża
Naczelnik, hm. Henryk F. Karwowski HR, tel. 693 18 29 97, P.O. Box 78, 18-400 Łomża, e-mail:henryk.f.karwowski@interia.pl, www.ph.specjalnosci.zhp.pl, ph.zhp101lomza@onet.eu

Hufiec ,,Nadnarwiański" ZHP im. Adama Chętnika w Łomży
ul. Polowa 11a, 18-400 Łomża, 86 216 41 97, biurozhplomza@vp.pl, www.zhp.4lomza.pl, komendant: hm. Wiesław Domański

Fundacja Sztuk i Dialogu, ul. Piękna 8, 18-420 Jedwabne, tel. 660 786 777, fundacjasztuk@gmail.com, www.fundacjasztuk.naszakultura.pl
Prezes - Katarzyna Modzelewska

Fundacja Czas Lokalny
ul. Dworna 35, 18-400 Łomża, e-mail:fundacja@czaslokalny.pl, www.czaslokalny.pl

JA I TY Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych
ul. Por. Łagody 1/19, 18-400 Łomża, tel. 664 868 313 stowarzyszeniejaity@gmail.com

Katolickie Stowarzyszenie CIVITAS CHRISTIANA
ul. Kardynała S. Wyszyńskiego 2/9, 18-400 Łomża, tel. 721 998 509 podlaski@civitaschristiana.pl

Katolickie Stowarzyszenie ,,Pokój i Dobro"
ul. Sadowa 12/204, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 41

Klub Żeglarski ZEFIR w Łomży, ul. Chopina 2/12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 32 02, 516 942 533, kzzefir@gmail.com, kalmart123@wp.pl, Prezes Jan Marcińczyk

Liga Obrony Kraju Zarząd Rejonowy w Łomży
ul. Zjazd 16, 18-400 Łomża, e-mail: strzelpol@wp.pl

Łomżyńska Rada Federacji Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych NOT w Łomży
ul. Polowa 45, 18-400 Łomża, pokój nr. 208, tel. biuro 86 216 64 72, fax 86 216 64 72, e-mail: biuro@notlomza.pl, www.notlomza.pl
Dyrektor biura NOT Piotr Grabani

Łomżyńskie Towarzystwo Muzyczne
ul. Polowa 57C, 18-400 Łomża, tel. 86 218 59 36

Regionalny Związek Pszczelarzy w Łomży
18-401 Łomża, ul. Śniadeckiego 7/25, tel. 86 218 40 05, 504 438 289, prezes: Wiesław Grzymała

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Łomżyński Klub Płetwonurków „Podwodny jeleń”
ul. Nowogrodzka 268, kores. ul.Prusa 12/47, 18-400 Łomża, tel. 600 850 519, marek.plona@gmail.com, www.podwodnyjelen.pl. Marek Plona - Prezes Zarządu

Łomżyńskie Stowarzyszenie Krótkofalowców
ul. Wojska Polskiego 161D, lok. 39, 18-402 Łomża, hamradio-lomza@wp.pl, henpor@interia.pl, www.krotkofalowcy.lomza.pl, prezes: Henryk Porwisiak

Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i trzeźwość”
ul. Dworna 13, 18-400 Łomża, tel: 86 216 37 50, kom. 516 814 655, lomza.dworna13@gmail.com, www.zit.lomza.pl, www.lomza.y0.pl

Łomżyńskie Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami
ul. Śniadeckiego 6/32, 18-400 Łomża, schroniskoarka@gmail.com, tel. 86 216 31 83 tel. 660 464 642

Łomżyńskie Towarzystwo Przyjaciół Chorych Hospicjum pw. Św. Ducha
ul. Rybaki 3, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 66 16, hospicjum.lomza@vp.pl, www.hospicjum.lomza.pl

Oddział Regionalny Towarzystwa Wiedzy Powszechnej
ul. Mickiewicza 59, 18-400 Łomża, tel. 86 216 45 62, twp@twp.lomza.pl, www.twp.lomza.pl, prezes: Witold Wincenciak

Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Okręgowy w Łomży
ul. Gen. Sikorskiego 222, 18-400 Łomża, tel. 86 218 61 87, fax. 86 218 23 28 biuro@pensjonatptaki.pl, www.pkpslomza.pl

Polski Związek Niewidomych Koło w Łomży
Pl. Stary Rynek 6, 18-400 Łomża, tel. 86 218 80 73, kom. 504 395 631, Prezes Zarządu Koła – Siudakiewicz Agnieszka

Polskie Stowarzyszenie Animatorów Pedagogiki Celestyna Freineta Grupa Regionalna Łomża, SP nr 7, ul. Kierzkowa 63, 18-400 Łomża, tel. 86 218 36 56, bo-na07@o2.pl, przewodnicząca: Bożena Wykowska

Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym „Edukator”
ul. Wojska Polskiego 29A, 18-402 Łomża, tel./fax 86 215 04 63, biuro@sosedukator.pl, www.sosedukator.pl

Stowarzyszenie Szkół Innowacyjnych Regionu Północno-Wschodniego
ul. Bernatowicza 4, 18-400 Łomża, tel. 86 216 37 16, fax 86 216 62 36

Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich, Oddział w Łomży
Podgórze, ul. Łomżyńska 30, 18-405 Łomża, bppodgorze@wp.pl

Stowarzyszenie „Dlatego warto”
ul. Bernatowicza 3, 18-400 Łomża, kom. 504 745 255, biuro@dlategowarto.pl dlategowarto@wp.pl, www.dlategowarto.pl, Prezes: Beata Kiełczewska-Szmit

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie Edukacyjno-Pomocowe „Empatia”
ul. Marii Curie-Skłodowskiej 5, 18-400 Łomża, tel. 86 216 56 21, empatialomza@interia.pl, www.empatia.lomza.pl

Stowarzyszenie Elektryków Polskich, Oddział Łomżyński
Al. Legionów 157, 18-400 Łomża, tel: 85 67 66 205, tel/fax: 86 216 34 61 w. 6205, biuro@sep.lomza.pl, www.sep.lomza.pl

Stowarzyszenie HOMO HOMINI
ul. Kard. Wyszyńskiego 6/42, tel./fax 86 212 52 27, 18-400 Łomża, salus6@o2.pl

Stowarzyszenie Kupców i Producentów BAZAR
ul. Niemcewicza 6/5, 18-400 Łomża, tel. 86 218 98 35

Stowarzyszenie Mazowiecki Prywatny Transport
ul. Mickiewicza 12, 18-400 Łomża, tel. 86 219 85 85

Stowarzyszenie Pielęgniarek i Położnych na Rzecz Rozwoju, Promocji i Doskonalenia Zawodowego
ul. Konst. 3 Maja 2/21, 18-400 Łomża, tel. 86 216 27 71, spip.lomza@wp.pl, www.spip.lomza.pl

Stowarzyszenie Polaków Poszkodowanych przez III Rzeszę, Zarząd Oddziału Terenowego w Łomży
ul. Szosa Zambrowska 1/27 pok. 214, 18-400 Łomża

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom
tel. 86 218 85 52, ul. Kołłątaja 8, 18-400 Łomża, e-mail: st-pomocydzieciom@wp.pl

Stowarzyszenie Pomocy Osobom Poszkodowanym w Wypadkach i Kolizjach Drogowych „Protecta”
Al. Piłsudskiego 11a/208, 18-400 Łomża

Stowarzyszenie Prywatnego Transportu Osobowego „Radio Taxi Łomża Plus”
ul. Rządowa 1a, 18-400 Łomża, tel. 86 215 02 22

Stowarzyszenie Przyjaciół Bursy Szkolnej nr 3
ul. Zjazd 3, 18-400 Łomża, e-mail: kkrajewski@vp.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej w Łomży
ul. Rybaki 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 03 11, tel. 86 216 20 14, e-mail: wpow.lomza@op.pl, www.pow.4lomza.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intelektualnie „Pomocna Dłoń” przy Domu Pomocy Społecznej w Łomży
ul. Polowa 39, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 52 52, 86 216 52 5, dpslomza@op.pl, www.dpslomza.domypomocy.pl

Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerstwa Łomżyńskiego
ul. Polowa 11A, 18-400 Łomża, tel. 512 474 367, sphl2@wp.pl, www.sphl.pl

STOWARZYSZENIA I FUNDACJE

Stowarzyszenie Rzeczoznawców Techniki Samochodowej i Ruchu Drogowego „Stowarzyszenie Rzeczoznawców Samochodowych – Ekspertmot Oddział w Łomży
ul. Polowa 16 lok. 26, 18-400 Łomża, tel. 86 216 24 89, lomza@rzeczoznawcy.com.pl

Stowarzyszenie Właścicieli Ogrodów Działkowych ROŚ
ul. Księcia Janusza I 9/45, 18-404 Łomża, tel. 86 218 76 55

Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rynku Pracy
ul. Wojska Polskiego 113, 18-402 Łomża, tel./fax. 86 216 53 03, sweirp@praca.org.pl, ilona.baczewska@praca.org.pl, www.praca.org.pl

Towarzystwo Kultury Języka Oddział w Łomży
ul. R. Dmowskiego 2/30, 18-400 Łomża, tel. 86 216 46 63, hensedziak@o2.pl, czydodar@poczta.onet.pl, www.tkj.lomza.pl

Yacht Club „Arcus" w Łomży
ul. Mazowiecka 1/30, 18-400 Łomża, tel./fax 86 218 06 93, biuro@ycarcus.pl

Zakład Doskonalenia Zawodowego
ul. Ciepła 22, 18-400 Łomża, tel. 86 216 26 31, zdzlomza@o2.pl, www.zdz.lomza.pl

Związek Inwalidów Wojennych Rzeczypospolitej Polskiej, Zarząd Oddziału w Łomży
ul. Nowa 2, pok. 6, 18-400 Łomża

Związek Sybiraków Oddział Łomża
ul. Nowa 2, pok. 129, 18-400 Łomża, tel. 512 916 950, sybiracylomza@gmail.com

Związek Żołnierzy Wojska Polskiego
Al. Legionów 133, 18-400 Łomża, kglomza@op.pl, tel. 608 680 972
Prezes płk Zenon Wagner

PRASA I MEDIA

Tygodnik Kontakty, Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, tel. 86 216 42 43,
fax 86 216 57 11, e-mail: redakcja@kontakty-tygodnik.com.pl,
www.kontakty-tygodnik.com.pl

Gazeta Współczesna O/Łomża, ul. Długa 6, 18-400 Łomża,
tel. 216 78 99; 86 215 10 25, fax. 86 216 56 97
e-mail: lomza@wspolczesna.pl, www.wspolczesna.pl

4lomza.pl, Gazeta Bezcenna
ul. Dworna 39, 18-400 Łomża, tel. 86 219 07 00, e-mail:speed@4lomza.pl

Kwartalnik Nowy Głos Puszczański, ul. Łomżyńska 44, 18-416 Zbójna,
tel. 86 214 00 38, e-mail: gok.zbojna@2com.pl

Radio **RMF Maxxx Podlasie**, ul. Lipowa 32 lok. 107, 15-427 Białystok,
tel. 85 742 36 36, podlasie@rmfmaxxx.pl, www.rmfmaxxx.pl

Polskie Radio Białystok Studio Łomża, ul. Sadowa 8, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 216 49 72 , fax 86 216 64 34, e-mail: adabrowski@radio.bialystok.pl,
www.radio.bialystok.pl

Radio ESKA Łomża 88,8 FM, ul. Piłsudskiego 11A, 18-404 Łomża,
tel. 86 219 09 13, e-mail: redakcja.lomza@eska.pl, www.eska.pl

Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup
ul. Sadowa 3, 18-400 Łomża, tel. 86 215 14 10, fax 86 215 14 13, ww.spesmedia.pl,
www.wzasiegu.pl, sekretariat@spesmedia.pl, redakcja@wzasiegu.pl

Grupa Medialna Narew Telewizja, Tygodnik, Portal,
ul. Stary Rynek 13, 18-400 Łomża, tel. 86 216 74 44
fax 86 216 71 07, e-mail: redakcja@narew.info, www.narew.info

Telewizja kablowa Multimedia Polska Sp. z o.o, ul. Ks. Anny 2, 18-403 Łomża,
infolinia tel. 345 345 345, www.multimedia.pl

Telewizja Polska S.A. Oddział Białystok, ul. Włókiennicza 16 A, 15-464 Białystok
Centrala 85 664 81 05, e-mail:sekretariat.bialystok@tvp.pl,
urszula.romanczuk@tvp.pl, www.bialystok.tvp.pl

OBSŁUGA RUCHU TURYSTYCZNEGO

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze im. A.Chętnika O/ Łomża
ul. Wojska Polskiego 1, tel. 86 216 47 18

Biuro Podróży **TOMITOURIST,** Al. Legionów 7a, 18-400 Łomża,
tel. 86 216 44 53, 574 90 0511, e-mail: biuro@tomitourist.pl, www.tomitourist.pl

Biuro Turystyczne **GILDA,** Al. Legionów 7, 18-400 Łomża, 86 216 41 47,
e-mail: gilda@pro.onet.pl

ROBIN Travel, ul. Bema 37, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 215 35 31, 608 416 417, e-mail: robin@4lomza.pl

Doris Travel Biuro Podróży, ul. Sikorskiego 239, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 218 11 12, www.doristravel.com
e-mail: kontakt@doristravel.com, właścicielka: Dorota Ilaszczuk

Trans-Turyst ,,Woleński", 18-400 Łomża, ul. Rycerska 10/68, tel. 86 218 35 52
tel. kom. 604 245 813, e-mail: wilenski-jacek@wp.pl

JC Podróże, ul. Długa 6, 18-400 Łomża, tel. 86 216 39 39, tel. kom. 606 953 999,
e-mail: biuro@jc-podroze.pl, www.jc-podroze.pl

Aviarest Biuro Podróży, ul. Farna 12, 18-400 Łomża, tel. 86 216 33 33,
86 216 33 03, biuro@aviarest.pl, www.aviarest.pl

Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemia Łomżyńska, Łomżyńskie Centrum Informacji Turystycznej
ul. Krzywe Koło 9, 18-400 Łomża, tel. 86 216 70 50, 86 216 50 19
e-mail: lot_ziemialomzynska@wp.pl

Biuro Podróży King Travel Krystyna Rakowska, Al. Legionów 44, 18-402 Łomża,
tel. 86 216 44 55, kom. 510 004 216, e-mail: lomza@wakacyjnyswiat.pl
www.king-travel.pl

INFORMATOR TELEADRESOWY 2023

BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

POWIAT ŁOMŻYŃSKI

Hotel Kurpia Arte, 18-414 Nowogród, ul. Obrońców Nowogrodu 2,
tel. 86 214 04 52, e-mail: biuro@hotelkurpiaarte.pl, hotelkurpiaarte.pl

Motel Zacisze, 18-421 Piątnica, ul. Stawiskowska 51, tel. 86 216 52 53,
fax 86 216 52 53, info@motel-zacisze.com, www.motel-zacisze.com

Zajazd Leśny, ul. Kolejowa 3, 18-408 Wygoda, tel. 86 219 33 44, fax 86 219 31 32,

Zajazd Herbu Wielbut, Konarzyce, ul. Łomżyńska 161, 18-400 Łomża,
tel. 86 215 75 36, zajazdherbuwielbut@wp.pl

Zajazd Half Bogumiła Wnorowska, 18-413 Miastkowo, ul. Łomżyńska 69,
tel. 86 217 48 90, zajazdhalf@wp.pl

Zajazd ,,Kasztelan Wiski", ul. Krótka 1, 18-430 Wizna, tel./fax 86 219 64 99,
tel. kom. 500 096 974, e-mail: info@kasztelanwiski.pl, www.kasztelanwiski.pl

Ośrodek IRIS Naturalne Metody Ochrony Zdrowia
ul. Nadnarwiańska 46, 18-413 Czartoria, tel./fax 86 217 45 35,
e-mail: iris.czartoria@wp.pl, www.czartoria.com.pl

MIASTO ŁOMŻA

Restauracja i Pensjonat RETRO, 18-400 Łomża, ul. Nowogrodzka 157,
tel. 600 700 307, tel. 86 216 23 59, retro.lomza@gmail.com, www.retro.lomza.pl

Hotel Gromada, ul. Rządowa 1A, 18-400 Łomża, fax 86 216 31 96,
tel. 86 216 54 51, 502 456 019, e-mail: lomzahotel@gromada.pl, www.gromada .pl

Swojskie Jadło s.c. Sasinowski Krystian, Sasinowska Krystyna,
ul. Nowa 2, 18-400 Łomża, tel: 86 216 77 77, Krystyna i Krystian Sasinowscy

Stara Waciarnia, ul. Nowogrodzka 58, tel. 531 755 755, 501 433 442

Bar Alicja
ul. Bema 37, 18-400 Łomża, tel. 694 087 030

BAZA TURYSTYCZNA - HOTELE, MOTELE I PENSJONATY

Syta Panna, ul. Sikorskiego 134, tel. 506 071 647,
e-mail:sytapanna@o2.pl, www.sytapanna.com

Kompleks Gastronomiczno-Hotelowy Labirynt, ul. Sikorskiego 345,
18-400 Łomża, tel./fax 86 216 29 60, 602 827 908, recepcja@labirynt-lomza.pl,
www.labirynt-lomza.pl

Zajazd Ryś Anna Gosk, Al. Legionów 152, tel. 86 219 02 41,
tel. kom. 606 402 636, e-mail: iwona@gosk.com.pl, www.gosk.com.pl

Restauracja Cztery Pory Roku, 18-400 Łomża, ul. Piłsudskiego 85,
tel. 86 473 54 73, 473 74 73, e-mail:restauracja@restauracja4poryroku.pl,
www.restauracja4poryroku.pl

Motel i Restauracja ,,AMADEUS'', ul. Przykoszarowa 16, 18-400 Łomża,
tel./fax 86 218 11 42, e-mail: restauracja@amadeus-restauracja.pl,
www.amadeus-restauracja.pl

Restauracja ,,Na Farnej'', ul. Farna 9, 18-400 Łomża, tel./fax 86 216 61 69
tel. kom. 512 113 853, e-mail: restauracja@nafarnej.pl, www.nafarnej.pl

Bar Chata
Przedsiębiorstwo Handlowe ,,Darmar'' Andrzej Kurządkowski
ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18-400 Łomża, tel. 86 211 11 86

Galeria VENEDA
ul. Zawadzka 38, 18-400 Łomża, biuro administracji tel. 86 210 70 02,
fax 86 210 70 03, e-mail:galeriaveneda@echo.com.pl, www.galeriaveneda.com.pl

TELEFONY ALARMOWE

Pogotowie 999
Straż Pożarna 998
Policja 997
Europejski numer alarmowy 112

DZIECIĘCE STUDIO TAŃCA

Zapraszamy na

- zajęcia dla dzieci 4-6 lat
- praca nad prawidłową postawą ciała
- nauka podstawowych kroków tanecznych
- kształcenie poczucia rytmu
- nauka swobodnej ekspresji ruchowej
- nauka układów tanecznych

Informacje i zapisy

Regionalny Ośrodek Kultury w Łomży

Instytucja Kultury Powiatu Łomżyńskiego

ul. Małachowskiego 4, pokój nr 9, 86 219 01 11,

rok@4lomza.pl www.rok.4lomza.pl, www.naszakultura.pl